

AK	Disziplin	Wert	Name	JG	Verein	Datum	Ort
MHK	100 m	11,44 (+1,6)	Jonas Gillner	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-04-20	Verden
MHK	100 m	11,61 (+0,3)	Jakob Richard Röske	2004	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-11	Sarstedt
MHK	100 m	11,90 (-0,4)	Christian Povel	1979	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-15	Erding
MHK	100 m	12,04 (-0,6)	Tim Opperbeck	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
MHK	100 m	12,12 (-0,7)	Eike Bremers	1997	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
MHK	100 m	12,12 (-1,1)	Torben Gottwaldt	2003	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
MHK	100 m	12,24 (+0,7)	Oliver Grosenick	1992	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-02	Schöningen
MHK	100 m	12,25 (+0,2)	Marc Ackermann	1989	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-30	Rathenow
MHK	100 m	13,03 (-1,1)	Nick Bennewitz	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
MHK	100 m	12,8 (-1,7)	Christian Seide	1991	LG/MTV Braunschweig	2024-06-18	Schöningen
MHK	200 m	23,07 (+1,1)	Jonas Gillner	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-06-16	Rostock
MHK	200 m	23,78 (+1,1)	Jakob Richard Röske	2004	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-11	Sarstedt
MHK	200 m	23,82 (-0,5)	Christian Povel	1979	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
MHK	200 m	24,30 (-0,5)	Eike Bremers	1997	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
MHK	200 m	24,79 (-0,5)	Simon Bahnmüller	1998	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-15	Delmenhorst
MHK	200 m	25,11 (-0,1)	Torben Gottwaldt	2003	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-15	Delmenhorst
MHK	200 m	26,4 (-0,6)	Christian Seide	1991	LG/MTV Braunschweig	2024-06-18	Schöningen
MHK	200 m	26,82 (+0,8)	Lucas Krambehr	1996	LG/MTV Braunschweig	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
MHK	200 m	26,9 (-0,6)	Raoul Mathe	1992	LG/MTV Braunschweig	2024-06-18	Schöningen
MHK	200 m	28,0 (-0,8)	Philipp Herder	1999	LG/MTV Braunschweig	2024-06-18	Schöningen
MHK	400 m	51,43	Jonas Gillner	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-09-07	Bremen
MHK	400 m	53,81	Timon Schaare	1997	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Sarstedt
MHK	400 m	53,84	Eike Bremers	1997	LG/MTV Braunschweig	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
MHK	400 m	54,86	Torben Gottwaldt	2003	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
MHK	400 m	56,53	Tim Opperbeck	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
MHK	400 m	57,19	Andreas Kuhlen	1983	Braunschweiger Laufclub	2024-06-22	Garbsen
MHK	400 m	59,87	Christian Seide	1991	LG/MTV Braunschweig	2024-06-02	Schöningen
MHK	400 m	70,19	Ulrich Craemer	1971	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
MHK	400 m	71,30	Mark M. Mauer	1966	LG/MTV Braunschweig	2024-06-02	Schöningen
MHK	400 m	79,85	Dirk Achtzehn	1963	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
MHK	800 m	1:50,19	Tim Kalies	2004	Braunschweiger Laufclub	2024-06-19	Pfungstadt
MHK	800 m	1:51,33	Max Dieterich	1999	LG/MTV Braunschweig	2024-05-11	Terre Haute, IN/USA
MHK	800 m	2:01,37	Andreas Kuhlen	1983	Braunschweiger Laufclub	2024-06-16	Erding
MHK	800 m	2:03,72	Timon Schaare	1997	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-25	Hannover
MHK	800 m	2:04,46	Eike Bremers	1997	LG/MTV Braunschweig	2024-05-25	Hannover
MHK	800 m	2:05,48	Vincent Laue	1989	LG/MTV Braunschweig	2024-06-29	Rathenow
MHK	800 m	2:07,34	Sven Meinen	1989	Braunschweiger Laufclub	2024-06-01	Schöningen
MHK	800 m	2:08,61	Dustin Zeuner	2003	Braunschweiger Laufclub	2024-08-02	Delmenhorst
MHK	800 m	2:12,57	Björn-Alexander Wormek	1990	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-11	BS-Rüningen
MHK	800 m	2:14,81	Benedikt Enders	1998	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
MHK	1000 m	2:29,61	Alexander Kleiner-Bley	1990	Braunschweiger Laufclub	2024-05-05	Pliezhausen
MHK	1000 m	2:37,64	Andreas Kuhlen	1983	Braunschweiger Laufclub	2024-07-13	Hamburg
MHK	1000 m	2:40,28	Timon Schaare	1997	LG/Eintracht Braunschweig	2024-07-13	Hamburg
MHK	1000 m	2:48,95	Vincent Laue	1989	LG/MTV Braunschweig	2024-06-19	Uelzen
MHK	1500 m	3:45,31	Tim Kalies	2004	Braunschweiger Laufclub	2024-05-25	Pfungstadt
MHK	1500 m	3:45,36	Max Dieterich	1999	LG/MTV Braunschweig	2024-04-27	Des Moines, IA/USA
MHK	1500 m	3:49,12	Artur Beimler	2000	Braunschweiger Laufclub	2024-05-25	Pfungstadt
MHK	1500 m	3:53,76	Alexander Kleiner-Bley	1990	Braunschweiger Laufclub	2024-06-19	Pfungstadt
MHK	1500 m	4:11,78	Andreas Kuhlen	1983	Braunschweiger Laufclub	2024-08-28	Winsen
MHK	1500 m	4:23,30	Vincent Laue	1989	LG/MTV Braunschweig	2024-06-02	Schöningen
MHK	1500 m	4:37,80	Benedikt Enders	1998	LG/MTV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
MHK	1500 m	4:56,72	Marc Dominik Bennett	1987	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-02	Schöningen
MHK	1500 m	4:56,79	Jonas Gillner	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
MHK	1500 m	4:58,65	Torben Gottwaldt	2003	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
MHK	1 Meile Lauf	5:01,41	Timon Schaare	1997	LG/Eintracht Braunschweig	2024-04-27	Burgdorf
MHK	1 Meile Lauf	5:42,59	Benjamin Biel	1986	LG/MTV Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
MHK	1 Meile Lauf	5:47,85	Maximilian Gille	1993	LG/MTV Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
MHK	1 Meile Lauf	5:58,30	Christian Liebig	1992	LG/MTV Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
MHK	3000 m	8:22,36	Artur Beimler	2000	Braunschweiger Laufclub	2024-07-10	München
MHK	3000 m	8:38,10	Alexander Kleiner-Bley	1990	Braunschweiger Laufclub	2024-04-27	Dortmund
MHK	3000 m	9:09,42	Nick Schierding	2001	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
MHK	3000 m	10:44,83	Marc Dominik Bennett	1987	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
MHK	3000 m	14:02,29	Dirk Achtzehn	1963	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
MHK	5000 m	14:00,29	Tom Förster	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-08-30	Dresden
MHK	5000 m	14:06,41	Artur Beimler	2000	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	Karlsruhe
MHK	5000 m	14:08,14	Felix Ebel	2003	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	Karlsruhe
MHK	5000 m	16:05,99	Christian Booß	1993	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
MHK	5000 m	16:06,34	René Menzel	1992	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
MHK	5000 m	16:28,09	Dominik Schrader	1980	Braunschweiger Laufclub	2024-07-13	Hamburg
MHK	5000 m	16:34,69	Andreas Kuhlen	1983	Braunschweiger Laufclub	2024-06-01	Schöningen
MHK	5000 m	16:40,32	Bjarne Westphal	1997	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
MHK	5000 m	16:48,84	Vincent Laue	1989	LG/MTV Braunschweig	2024-05-11	BS-Rüningen
MHK	5000 m	16:59,99	Benedikt Enders	1998	LG/MTV Braunschweig	2024-05-11	BS-Rüningen
MHK	10000 m	28:12,41	Tom Förster	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	Wassenberg
MHK	10000 m	32:02,48	René Menzel	1992	Braunschweiger Laufclub	2024-08-02	Delmenhorst
MHK	10000 m	33:04,86	Christian Booß	1993	Braunschweiger Laufclub	2024-08-10	Hamburg
MHK	10000 m	33:29,64	Dominik Schrader	1980	Braunschweiger Laufclub	2024-08-02	Delmenhorst
MHK	10000 m	33:58,54	Nick Schierding	2001	LG/MTV Braunschweig	2024-08-10	Hamburg
MHK	10000 m	35:22,69	Christoph Niederbröker	1995	Braunschweiger Laufclub	2024-08-02	Delmenhorst

MHK	10000 m	37:25,24	Christian Bode	1977	LG/MTV Braunschweig	2024-08-10	Hamburg
MHK	10000 m	37:45,05	Sven Meinen	1989	Braunschweiger Laufclub	2024-08-02	Delmenhorst
MHK	10000 m	44:36,7	Marc Dominik Bennett	1987	LG/Eintracht Braunschweig	2024-10-25	Helmstedt
MHK	Stundenlauf	13:27,0	Marc Dominik Bennett	1987	LG/Eintracht Braunschweig	2024-10-25	Helmstedt
MHK	6-Stundenlauf	55:748	Mike Mielenhausen	1989	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-07-20	Bottrop
MHK	6-Stundenlauf	51.664	Andreas Mielenhausen	1989	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-07-20	Bottrop
MHK	5 km Straße	14:29	Tom Förster	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-03-03	Leverkusen
MHK	5 km Straße	14:31	Sebastian Hendel	1995	LG/MTV Braunschweig	2024-03-03	Leverkusen
MHK	5 km Straße	14:59	Tim Kalies	2004	Braunschweiger Laufclub	2024-09-29	Berlin
MHK	5 km Straße	15:03	Artur Beimler	2000	Braunschweiger Laufclub	2024-03-03	Leverkusen
MHK	5 km Straße	15:12	Alexander Kleiner-Bley	1990	Braunschweiger Laufclub	2024-04-21	Greene
MHK	5 km Straße	15:16	Christoph Uphues	1993	Braunschweiger Laufclub	2024-03-03	Leverkusen
MHK	5 km Straße	15:24	Nicolai Riechers	1993	Braunschweiger Laufclub	2024-03-03	Leverkusen
MHK	5 km Straße	15:24	René Menzel	1992	Braunschweiger Laufclub	2024-11-10	H-Kirchrode
MHK	5 km Straße	15:27	Joseph Katib	1982	LG/MTV Braunschweig	2024-03-03	Leverkusen
MHK	5 km Straße	15:52	Nick Schierding	2001	LG/MTV Braunschweig	2024-04-21	Greene
MHK	5 km Straße Mannschaft	44:27	LG Braunschweig I			2024-03-03	Leverkusen
MHK	5 km Straße Mannschaft	45:23	Braunschweiger Laufclub I			2024-03-03	Leverkusen
MHK	5 km Straße Mannschaft	47:11	Braunschweiger Laufclub II			2024-04-21	Greene
MHK	5 km Straße Mannschaft	49:26	LG Braunschweig II			2024-04-21	Greene
MHK	5 km Straße Mannschaft	50:19	Braunschweiger Laufclub III			2024-04-21	Greene
MHK	5 km Straße Mannschaft	51:01	Braunschweiger Laufclub IV			2024-03-03	Leverkusen
MHK	5 km Straße Mannschaft	53:21	Braunschweiger Laufclub V			2024-03-03	Leverkusen
MHK	5 km Straße Mannschaft	55:34	LG Braunschweig III			2024-04-21	Greene
MHK	5 km Straße Mannschaft	55:52	Braunschweiger Laufclub VI			2024-04-21	Greene
MHK	10 km Straße	28:52	Tom Förster	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-03-03	Leverkusen
MHK	10 km Straße	29:06	Sebastian Hendel	1995	LG/MTV Braunschweig	2024-07-27	Berlin
MHK	10 km Straße	30:18	Artur Beimler	2000	Braunschweiger Laufclub	2024-03-03	Leverkusen
MHK	10 km Straße	30:33	Christoph Uphues	1993	Braunschweiger Laufclub	2024-03-03	Leverkusen
MHK	10 km Straße	30:55	Felix Ebel	2003	Braunschweiger Laufclub	2024-10-13	Berlin
MHK	10 km Straße	31:07	Nicolai Riechers	1993	Braunschweiger Laufclub	2024-03-03	Leverkusen
MHK	10 km Straße	31:22	Joseph Katib	1982	LG/MTV Braunschweig	2024-03-03	Leverkusen
MHK	10 km Straße	32:32	Felix Becker	2003	Braunschweiger Laufclub	2024-10-13	Berlin
MHK	10 km Straße	33:08	Timo Kuhlmann	1990	Braunschweiger Laufclub	2024-03-17	Lingen
MHK	10 km Straße	33:22	Nick Schierding	2001	LG/MTV Braunschweig	2024-09-15	Wolfenbüttel
MHK	10 km Straße Mannschaft	1:29:36	LG Braunschweig			2024-03-03	Leverkusen
MHK	10 km Straße Mannschaft	1:31:58	Braunschweiger Laufclub I			2024-03-03	Leverkusen
MHK	10 km Straße Mannschaft	1:40:04	Braunschweiger Laufclub II			2024-03-17	Lingen
MHK	10 km Straße Mannschaft	1:43:11	Braunschweiger Laufclub III			2024-03-03	Leverkusen
MHK	10 km Straße Mannschaft	1:46:41	Braunschweiger Laufclub IV			2024-03-03	Leverkusen
MHK	10 km Straße Mannschaft	1:48:54	Braunschweiger Laufclub V			2024-03-03	Leverkusen
MHK	Halbmarathonlauf	1:03:38	Sebastian Hendel	1995	LG/MTV Braunschweig	2024-06-01	Budweis/CZE
MHK	Halbmarathonlauf	1:04:35	Tom Förster	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-10-06	Köln
MHK	Halbmarathonlauf	1:04:48	Tobias Ulbrich	2000	Braunschweiger Laufclub	2024-09-15	Hamburg
MHK	Halbmarathonlauf	1:06:05	Artur Beimler	2000	Braunschweiger Laufclub	2024-09-15	Hamburg
MHK	Halbmarathonlauf	1:06:18	Christoph Uphues	1993	Braunschweiger Laufclub	2024-09-15	Hamburg
MHK	Halbmarathonlauf	1:09:30	Joseph Katib	1982	LG/MTV Braunschweig	2024-04-14	Bonn
MHK	Halbmarathonlauf	1:11:53	Christian Boohs	1993	Braunschweiger Laufclub	2024-09-15	Hamburg
MHK	Halbmarathonlauf	1:12:11	Timo Kuhlmann	1990	Braunschweiger Laufclub	2024-03-30	Paderborn
MHK	Halbmarathonlauf	1:12:15	Karsten Meier	1991	LG/MTV Braunschweig	2024-10-12	Umeå/SWE
MHK	Halbmarathonlauf	1:12:40	Richard Guinchan	1999	LG/MTV Braunschweig	2024-09-15	Hamburg
MHK	Halbmarathonlauf Mannschaft	3:17:11	Braunschweiger Laufclub			2024-09-15	Hamburg
MHK	Halbmarathonlauf Mannschaft	3:45:58	LG Braunschweig I			2024-09-15	Hamburg
MHK	Halbmarathonlauf Mannschaft	4:01:53	LG Braunschweig II			2024-09-15	Hamburg
MHK	Halbmarathonlauf Mannschaft	4:19:18	LG Braunschweig III			2024-09-15	Hamburg
MHK	Marathonlauf	2:07:33	Sebastian Hendel	1995	LG/MTV Braunschweig	2024-09-29	Berlin
MHK	Marathonlauf	2:23:48	Christoph Uphues	1993	Braunschweiger Laufclub	2024-04-14	Hannover
MHK	Marathonlauf	2:27:18	Raoul Jankowski	1991	Braunschweiger Laufclub	2024-04-14	Hannover
MHK	Marathonlauf	2:31:41	Christian Boohs	1993	Braunschweiger Laufclub	2024-09-29	Berlin
MHK	Marathonlauf	2:36:41	Thomas Bruns	1978	Braunschweiger Laufclub	2024-04-14	Hannover
MHK	Marathonlauf	2:37:18	Martin Husen	1983	Braunschweiger Laufclub	2024-09-29	Berlin
MHK	Marathonlauf	2:42:45	Dominik Schrader	1980	Braunschweiger Laufclub	2024-04-14	Hannover
MHK	Marathonlauf	2:43:52	Dominik Möller	1995	Braunschweiger Laufclub	2024-06-02	Salzkotten
MHK	Marathonlauf	2:51:27	Patrick Kaczynski	1990	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-10-20	Tirana/ALB
MHK	Marathonlauf	2:52:19	Michael Bielig	1977	LG/MTV Braunschweig	2024-04-14	Hannover
MHK	Marathonlauf Mannschaft	7:27:47	Braunschweiger Laufclub			2024-04-14	Hannover
MHK	50 km Lauf	3:44:09	Marcel Leuze	1986	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-03-17	Bremen
MHK	50 km Lauf	4:03:17	Marc Dominik Bennett	1987	LG/Eintracht Braunschweig	2024-03-17	Bremen
MHK	50 km Lauf	4:30:30	Wolf-Peter Sollmann	1956	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-03-17	Bremen
MHK	100 km Lauf	18:06:13	Michael Fürer	1970	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-06-07	Biel/SUI
MHK	110 m Hürden	17,21 (+0,6)	Torben Gottwaldt	2003	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
MHK	110 m Hürden	19,56 (+0,5)	Jonas Gillner	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
MHK	110 m Hürden	22,87 (+0,5)	Nick Bennewitz	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
MHK	400 m Hürden	62,73	Jonas Gillner	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-05-25	Hannover
MHK	3000 m Hindernis	13:08,55	Christian Seide	1991	LG/MTV Braunschweig	2024-05-01	Harlingerode
MHK	4 x 100 m Staffel	46,21	LG Braunschweig			2024-08-25	Edemissen
MHK	3 x 1000 m Staffel	7:59,53	Braunschweiger Laufclub			2024-08-25	Syke
MHK	3 x 1000 m Staffel	8:39,77	LG Braunschweig			2024-06-16	Edemissen
XHK	4 x 400 m Mixed-Staffel	3:43,07	LG Braunschweig			2024-08-31	BS-Rüningen
MHK	Hochsprung	1,68	Tim Opperbeck	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg

MHK	Hochsprung	1,60	Torben Gottwaldt	2003	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-12	Hildesheim
MHK	Hochsprung	1,60	Jonas Gillner	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
MHK	Stabhochsprung	3,00	Torben Gottwaldt	2003	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
MHK	Stabhochsprung	3,00	Jonas Gillner	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
MHK	Stabhochsprung	2,70	Tim Opperbeck	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
MHK	Stabhochsprung	2,20	Nick Bennewitz	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
MHK	Weitsprung	5,76 (+0,0)	Torben Gottwaldt	2003	LG/Eintracht Braunschweig	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
MHK	Weitsprung	5,75 (+0,1)	Jonas Gillner	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-09-15	Delmenhorst
MHK	Weitsprung	5,50 (+0,7)	Simon Bahnmüller	1998	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-15	Delmenhorst
MHK	Weitsprung	5,38 (+0,1)	Tim Opperbeck	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
MHK	Weitsprung	5,08 (+0,0)	Raoul Mathe	1992	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
MHK	Weitsprung	4,91 (+0,6)	Jakob Richard Röske	2004	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-15	Delmenhorst
MHK	Weitsprung	4,68 (+0,0)	Nick Bennewitz	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
MHK	Weitsprung	4,60 (+0,0)	Matthias Knake	1981	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
MHK	Weitsprung	4,14 (-0,2)	Ulrich Craemer	1971	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
MHK	Weitsprung	3,58 (-0,1)	Alexander Spyra	1977	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
MHK	Kugel 7,26 kg	11,64	Torben Gottwaldt	2003	LG/Eintracht Braunschweig	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
MHK	Kugel 7,26 kg	10,80	Tim Opperbeck	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
MHK	Kugel 7,26 kg	8,91	Jan Ossenkop	1982	TV Mascherode	2024-09-13	BS-Rüningen
MHK	Kugel 7,26 kg	8,10	Jonas Gillner	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
MHK	Kugel 7,26 kg	8,08	Nick Bennewitz	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
MHK	Kugel 7,26 kg	7,60	Lucas Krambeh	1996	LG/MTV Braunschweig	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
MHK	Kugel 7,26 kg	7,47	Tobias Eichner	1999	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
MHK	Kugel 7,26 kg	7,32	Christian Seide	1991	LG/MTV Braunschweig	2024-04-13	Edemissen
MHK	Kugel 7,26 kg	7,11	Raoul Mathe	1992	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
MHK	Kugel 7,26 kg	6,26	Matthias Knake	1981	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
MHK	Diskus 2 kg	40,03	Torben Gottwaldt	2003	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
MHK	Diskus 2 kg	27,43	Jan Ossenkop	1982	TV Mascherode	2024-09-13	BS-Rüningen
MHK	Diskus 2 kg	26,27	Jonas Gillner	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
MHK	Diskus 2 kg	25,84	Simon Bahnmüller	1998	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-15	Delmenhorst
MHK	Diskus 2 kg	23,13	Tim Opperbeck	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
MHK	Diskus 2 kg	21,37	Tobias Eichner	1999	LG/MTV Braunschweig	2024-09-13	BS-Rüningen
MHK	Diskus 2 kg	20,39	Christian Seide	1991	LG/MTV Braunschweig	2024-04-13	Edemissen
MHK	Diskus 2 kg	20,18	Lucas Krambeh	1996	LG/MTV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
MHK	Diskus 2 kg	20,10	Nick Bennewitz	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
MHK	Diskus 2 kg	17,78	Jakob Richard Röske	2004	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-15	Delmenhorst
MHK	Speer 800 g	36,14	Tim Opperbeck	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
MHK	Speer 800 g	35,36	Torben Gottwaldt	2003	LG/Eintracht Braunschweig	2024-04-20	Verden
MHK	Speer 800 g	35,06	Simon Bahnmüller	1998	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
MHK	Speer 800 g	33,39	Jonas Gillner	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-09-15	Delmenhorst
MHK	Speer 800 g	24,30	Jan Ossenkop	1982	TV Mascherode	2024-09-13	BS-Rüningen
MHK	Speer 800 g	22,23	Tobias Eichner	1999	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
MHK	Speer 800 g	19,20	Nick Bennewitz	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
MHK	Speer 800 g	18,70	Jakob Richard Röske	2004	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-15	Delmenhorst
MHK	Speer 800 g	18,09	Lucas Krambeh	1996	LG/MTV Braunschweig	2024-09-13	BS-Rüningen
MHK	Dreikampf	1.129	Raoul Mathe	1992	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
MHK	Dreikampf	1.110	Matthias Knake	1981	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
MHK	Dreikampf	732	Alexander Spyra	1977	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
MHK	Fünfkampf	2.454	Jonas Gillner	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-09-15	Delmenhorst
MHK	Fünfkampf	2.054	Simon Bahnmüller	1998	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-15	Delmenhorst
MHK	Fünfkampf	1.901	Jakob Richard Röske	2004	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-15	Delmenhorst
MHK	Fünfkampf Mannschaft	6.409	LG Braunschweig			2024-09-15	Delmenhorst
MHK	Zehnkampf	5.209	Torben Gottwaldt	2003	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01/02	Papenburg
MHK	Zehnkampf	4.701	Jonas Gillner	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-06-01/02	Papenburg
MHK	Zehnkampf	4.009	Tim Opperbeck	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01/02	Papenburg
MHK	Zehnkampf	2.225	Nick Bennewitz	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-06-01/02	Papenburg
MHK	Zehnkampf Mannschaft	13.919	LG Braunschweig			2024-06-01/02	Papenburg
WHK	100 m	12,82 (+1,5)	Ann-Kathrin Schmidt	1996	LG/Eintracht Braunschweig	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
WHK	100 m	12,89 (-2,6)	Diana Hauck	2000	LG/MTV Braunschweig	2024-09-21	Göttingen
WHK	100 m	12,95 (+1,5)	Marlene Thiele	1998	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-25	Hannover
WHK	100 m	12,99 (+1,7)	Natalie Pisko	2003	LG/MTV Braunschweig	2024-04-27	De Pere, WI/USA
WHK	100 m	13,26 (+1,7)	Laura Zalewski	2001	LG/MTV Braunschweig	2024-08-11	Sarstedt
WHK	100 m	13,30 (+0,4)	Sophia Benkert	2001	LG/MTV Braunschweig	2024-08-11	Sarstedt
WHK	100 m	13,88 (+0,0)	Filomena Löffel	1999	LG/MTV Braunschweig	2024-05-18	Zeven
WHK	100 m	14,56 (+0,1)	Lisa Rügenapp	1998	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-17	Uslar
WHK	100 m	15,0 (-1,4)	Nora-Kristin Kelter	1998	LG/MTV Braunschweig	2024-06-18	Schöningen
WHK	100 m	15,6 (-1,4)	Nele Minnich	2000	LG/MTV Braunschweig	2024-06-18	Schöningen
WHK	200 m	26,08 (+1,9)	Natalie Pisko	2003	LG/MTV Braunschweig	2024-04-27	De Pere, WI/USA
WHK	200 m	26,16 (+0,7)	Ann-Kathrin Schmidt	1996	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-16	Rostock
WHK	200 m	26,74 (+0,2)	Marlene Thiele	1998	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-16	Rostock
WHK	200 m	27,19 (+0,7)	Sophia Benkert	2001	LG/MTV Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
WHK	200 m	27,43 (+1,2)	Laura Zalewski	2001	LG/MTV Braunschweig	2024-08-11	Sarstedt
WHK	200 m	27,54 (-1,5)	Diana Hauck	2000	LG/MTV Braunschweig	2024-09-21	Göttingen
WHK	200 m	28,45 (-0,4)	Filomena Löffel	1999	LG/MTV Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WHK	200 m	28,87 (+1,0)	Tabitha Jordan	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WHK	200 m	28,94 (-0,4)	Mira Schumann	2003	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WHK	200 m	31,5 (-1,2)	Nora-Kristin Kelter	1998	LG/MTV Braunschweig	2024-06-18	Schöningen
WHK	400 m	64,42	Lina Minnich	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
WHK	400 m	65,60	Diana Hauck	2000	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
WHK	400 m	66,10	Charlene Ostrowski	1994	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen

WHK	400 m	68,03	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
WHK	400 m	79,93	Franka Beckereit	1995	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
WHK	800 m	2:21,20	Natalie Pisko	2003	LG/MTV Braunschweig	2024-09-08	Bremen
WHK	800 m	2:21,94	Lina Minnich	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
WHK	800 m	2:23,12	Charlene Ostrowski	1994	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
WHK	800 m	2:26,33	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2024-06-29	Rathenow
WHK	800 m	2:33,02	Ann-Kathrin Schmidt	1996	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
WHK	800 m	2:34,42	Mira Schumann	2003	LG/Eintracht Braunschweig	2024-04-20	Verden
WHK	800 m	2:40,71	Filomena Löffel	1999	LG/MTV Braunschweig	2024-05-11	BS-Rüningen
WHK	800 m	2:41,82	Sophia Benkert	2001	LG/MTV Braunschweig	2024-08-01	BS-Rüningen
WHK	800 m	2:43,51	Laura Zalewski	2001	LG/MTV Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
WHK	800 m	2:58,00	Tabitha Jordan	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
WHK	1000 m	4:00,03	Ann-Kathrin Schmidt	1996	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-03	Göttingen
WHK	1500 m	4:49,14	Lina Minnich	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-05-09	Duisburg
WHK	1500 m	4:57,26	Charlene Ostrowski	1994	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-30	Rathenow
WHK	1500 m	4:57,75	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2024-05-18	Zeven
WHK	1 Meile Lauf	5:35,53	Charlene Ostrowski	1994	LG/Eintracht Braunschweig	2024-04-27	Burgdorf
WHK	1 Meile Lauf	5:39,99	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2024-04-27	Burgdorf
WHK	1 Meile Lauf	7:21,36	Ann-Kathrin Schmidt	1996	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
WHK	3000 m	9:39,59	Svenja Ojstersek	1994	Braunschweiger Laufclub	2024-05-25	Regensburg
WHK	3000 m	10:43,78	Lina Minnich	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-07-07	Berlin-Zehlendorf
WHK	3000 m	10:52,90	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2024-07-07	Berlin-Zehlendorf
WHK	5000 m	16:10,43	Svenja Ojstersek	1994	Braunschweiger Laufclub	2024-06-15	Tübingen
WHK	5000 m	17:02,27	Katharina Saathoff	2000	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
WHK	5000 m	18:33,97	Lina Minnich	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-07-13	Hamburg
WHK	5000 m	18:50,82	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2024-07-13	Hamburg
WHK	5000 m	19:45,87	Charlene Ostrowski	1994	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-16	Edemissen
WHK	10000 m	34:30,48	Katharina Saathoff	2000	Braunschweiger Laufclub	2024-05-04	Wassenberg
WHK	5 km Straße	16:47	Svenja Ojstersek	1994	Braunschweiger Laufclub	2024-03-03	Leverkusen
WHK	5 km Straße	16:51	Kristina Hendel	1996	LG/MTV Braunschweig	2024-05-26	Wien/AUT
WHK	5 km Straße	18:53	Lina Minnich	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-11-10	H-Kirchrode
WHK	5 km Straße	19:00	Carmen Otten	1990	Braunschweiger Laufclub	2024-03-03	Leverkusen
WHK	5 km Straße	19:26	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2024-11-10	H-Kirchrode
WHK	5 km Straße	20:38	Maria Lorena Klose	1996	Braunschweiger Laufclub	2024-05-05	Achim
WHK	5 km Straße	23:59	Louisa-Maria Grumbach	2000	Braunschweiger Laufclub	2024-09-15	Wolfenbüttel
WHK	5 km Straße	25:21	Vera Plate	1971	Braunschweiger Laufclub	2024-05-25	Großenkneten
WHK	10 km Straße	33:43	Svenja Ojstersek	1994	Braunschweiger Laufclub	2024-03-30	Paderborn
WHK	10 km Straße	34:13	Kristina Hendel	1996	LG/MTV Braunschweig	2024-09-07	Prag/CZE
WHK	10 km Straße	38:22	Carmen Otten	1990	Braunschweiger Laufclub	2024-03-03	Leverkusen
WHK	10 km Straße	39:14	Charlene Ostrowski	1994	LG/Eintracht Braunschweig	2024-10-13	Berlin
WHK	10 km Straße	41:24	Marie Sommer	1998	Braunschweiger Laufclub	2024-08-25	Hannover
WHK	10 km Straße	41:24	Marie-Charlotte Wienstroer	1988	Braunschweiger Laufclub	2024-09-15	Wolfenbüttel
WHK	10 km Straße	43:47	Maria Lorena Klose	1996	Braunschweiger Laufclub	2024-03-30	Paderborn
WHK	10 km Straße	53:18	Vera Plate	1971	Braunschweiger Laufclub	2024-09-14	Garrel
WHK	10 km Straße	55:14	Nicole Herdegen	1971	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-04-27	Burgwedel
WHK	10 km Straße	59:24	Katrin Lembke	1969	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-04-14	Hannover
WHK	Halbmarathonlauf	1:12:31	Kristina Hendel	1996	LG/MTV Braunschweig	2024-04-07	Berlin
WHK	Halbmarathonlauf	1:17:56	Katharina Saathoff	2000	Braunschweiger Laufclub	2024-06-02	Salzkotten
WHK	Halbmarathonlauf	1:25:55	Johanna Mauer	1999	LG/MTV Braunschweig	2024-04-22	Leipzig
WHK	Halbmarathonlauf	1:28:35	Charlene Ostrowski	1994	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-15	Hamburg
WHK	Halbmarathonlauf	1:32:56	Marie Sommer	1998	Braunschweiger Laufclub	2024-04-14	Hannover
WHK	Halbmarathonlauf	1:33:32	Hanna Körber	1992	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-08-25	Hannover
WHK	Halbmarathonlauf	1:55:56	Nicole Prinz	1978	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-04-07	Berlin
WHK	Halbmarathonlauf	1:58:33	Petra Köhler	1969	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-04-07	Berlin
WHK	Halbmarathonlauf	1:59:18	Annette Greten	1961	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-04-14	Hannover
WHK	Halbmarathonlauf	2:11:10	Nicole Herdegen	1971	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-08-25	Hannover
WHK	Marathonlauf	2:30:54	Kristina Hendel	1996	LG/MTV Braunschweig	2024-01-14	Houston/USA
WHK	Marathonlauf	2:37:22	Svenja Ojstersek	1994	Braunschweiger Laufclub	2024-04-14	Hannover
WHK	Marathonlauf	2:57:18	Carmen Otten	1990	Braunschweiger Laufclub	2024-04-14	Hannover
WHK	Marathonlauf	3:19:00	Hanna Körber	1992	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-29	Berlin
WHK	Marathonlauf	3:32:53	Marleen Scharninghausen	1988	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-09-29	Berlin
WHK	Marathonlauf	4:35:48	Maike Noack	1973	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-04-28	Hamburg
WHK	Marathonlauf	4:36:07	Nicole Herdegen	1971	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-09-29	Berlin
WHK	100 m Hürden	15,49 (+0,4)	Laura Zalewski	2001	LG/MTV Braunschweig	2024-05-09	Duisburg
WHK	100 m Hürden	16,40 (-0,1)	Ann-Kathrin Schmidt	1996	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WHK	100 m Hürden	16,87 (-0,1)	Sophia Benkert	2001	LG/MTV Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
WHK	100 m Hürden	16,97 (-0,8)	Tabitha Jordan	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WHK	100 m Hürden	17,12 (-2,1)	Soraya Jordan	1996	LG/MTV Braunschweig	2024-05-12	Hildesheim
WHK	100 m Hürden	17,28 (+0,1)	Filomena Löffel	1999	LG/MTV Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WHK	100 m Hürden	18,46 (+0,1)	Mira Schumann	2003	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WHK	100 m Hürden	20,47 (+0,0)	Nele Minnich	2000	LG/MTV Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
WHK	400 m Hürden	63,06	Natalie Pisko	2003	LG/MTV Braunschweig	2024-07-05	Mönchengladbach
WHK	4 x 100 m Staffel	49,60	LG Braunschweig I			2024-06-15	Rostock
WHK	4 x 100 m Staffel	52,51	LG Braunschweig II			2024-06-15	Rostock
WHK	Hochsprung	1,57	Sophia Benkert	2001	LG/MTV Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
WHK	Hochsprung	1,56	Tabitha Jordan	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WHK	Hochsprung	1,52	Ann-Kathrin Schmidt	1996	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
WHK	Hochsprung	1,48	Laura Zalewski	2001	LG/MTV Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WHK	Hochsprung	1,40	Filomena Löffel	1999	LG/MTV Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WHK	Hochsprung	1,39	Natalie Pisko	2003	LG/MTV Braunschweig	2024-09-15	Delmenhorst

WHK	Hochsprung	1,32	Mira Schumann	2003	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WHK	Hochsprung	1,25	Nele Minnich	2000	LG/MTV Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
WHK	Stabhochsprung	3,21	Ganna Shelekh	1993	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
WHK	Weitsprung	5,27 (+0,1)	Ann-Kathrin Schmidt	1996	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
WHK	Weitsprung	5,23 (-0,6)	Soraya Jordan	1996	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
WHK	Weitsprung	5,00 (-0,6)	Sophia Benkert	2001	LG/MTV Braunschweig	2024-08-01	BS-Rüningen
WHK	Weitsprung	4,95 (-0,1)	Laura Zalewski	2001	LG/MTV Braunschweig	2024-09-15	Delmenhorst
WHK	Weitsprung	4,92 (-0,3)	Natalie Pisko	2003	LG/MTV Braunschweig	2024-09-15	Delmenhorst
WHK	Weitsprung	4,82 (+0,0)	Filomena Löffel	1999	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
WHK	Weitsprung	4,81 (-0,5)	Tabitha Jordan	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-01	BS-Rüningen
WHK	Weitsprung	4,59 (+0,2)	Mira Schumann	2003	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
WHK	Weitsprung	4,18 (+0,2)	Diana Hauck	2000	LG/MTV Braunschweig	2024-06-18	Schöningen
WHK	Weitsprung	3,91 (-0,4)	Nele Minnich	2000	LG/MTV Braunschweig	2024-08-01	BS-Rüningen
WHK	Dreisprung	8,22 (+0,8)	Diana Hauck	2000	LG/MTV Braunschweig	2024-06-18	Schöningen
WHK	Kugel 4 kg	11,60	Ann-Kathrin Schmidt	1996	LG/Eintracht Braunschweig	2024-04-20	Verden
WHK	Kugel 4 kg	11,13	Mira Schumann	2003	LG/Eintracht Braunschweig	2024-04-20	Verden
WHK	Kugel 4 kg	10,25	Soraya Jordan	1996	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
WHK	Kugel 4 kg	9,24	Laura Zalewski	2001	LG/MTV Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WHK	Kugel 4 kg	9,14	Yvonne Oppermann	1987	LG/MTV Braunschweig	2024-09-13	BS-Rüningen
WHK	Kugel 4 kg	8,76	Nele Minnich	2000	LG/MTV Braunschweig	2024-09-13	BS-Rüningen
WHK	Kugel 4 kg	8,70	Natalie Pisko	2003	LG/MTV Braunschweig	2024-09-15	Delmenhorst
WHK	Kugel 4 kg	8,68	Filomena Löffel	1999	LG/MTV Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WHK	Kugel 4 kg	8,36	Sarah Horst	1981	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-13	BS-Rüningen
WHK	Kugel 4 kg	8,21	Tabitha Jordan	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
WHK	Diskus 1 kg	35,57	Soraya Jordan	1996	LG/MTV Braunschweig	2024-06-15	Rostock
WHK	Diskus 1 kg	32,07	Mira Schumann	2003	LG/Eintracht Braunschweig	2024-04-13	Edemissen
WHK	Diskus 1 kg	23,91	Tabitha Jordan	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
WHK	Diskus 1 kg	23,90	Daniela Lehmann	1968	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-06-01	Schöningen
WHK	Diskus 1 kg	23,31	Yvonne Oppermann	1987	LG/MTV Braunschweig	2024-09-13	BS-Rüningen
WHK	Diskus 1 kg	23,10	Nele Minnich	2000	LG/MTV Braunschweig	2024-09-13	BS-Rüningen
WHK	Diskus 1 kg	19,28	Franka Beckereit	1995	LG/MTV Braunschweig	2024-04-13	Edemissen
WHK	Diskus 1 kg	15,58	Linda Münkner	2001	LG/MTV Braunschweig	2024-09-13	BS-Rüningen
WHK	Diskus 1 kg	14,67	Diana Hauck	2000	LG/MTV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
WHK	Diskus 1 kg	14,17	Ute Leppla	1964	LG/MTV Braunschweig	2024-04-13	Edemissen
WHK	Speer 600 g	33,39	Mira Schumann	2003	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
WHK	Speer 600 g	32,30	Sophia Benkert	2001	LG/MTV Braunschweig	2024-05-12	Hildesheim
WHK	Speer 600 g	30,86	Ann-Kathrin Schmidt	1996	LG/Eintracht Braunschweig	2024-04-13	Edemissen
WHK	Speer 600 g	28,49	Tabitha Jordan	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
WHK	Speer 600 g	26,10	Filomena Löffel	1999	LG/MTV Braunschweig	2024-05-01	Garbsen
WHK	Speer 600 g	24,70	Sarah Horst	1981	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-13	BS-Rüningen
WHK	Speer 600 g	24,54	Nele Minnich	2000	LG/MTV Braunschweig	2024-09-13	BS-Rüningen
WHK	Speer 600 g	22,14	Yvonne Oppermann	1987	LG/MTV Braunschweig	2024-09-13	BS-Rüningen
WHK	Speer 600 g	22,07	Laura Zalewski	2001	LG/MTV Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
WHK	Speer 600 g	21,40	Franka Beckereit	1995	LG/MTV Braunschweig	2024-08-25	Helmstedt
WHK	Dreikampf	910	Franka Beckereit	1995	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
WHK	Dreikampf	811	Sarah Spyra	1978	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
WHK	Dreikampf	528	Linda Münkner	2001	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
WHK	Fünfkampf	2.949	Natalie Pisko	2003	LG/MTV Braunschweig	2024-09-15	Delmenhorst
WHK	Fünfkampf	2.656	Laura Zalewski	2001	LG/MTV Braunschweig	2024-09-15	Delmenhorst
WHK	Fünfkampf	2.179	Antonia Ullrich	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-15	Delmenhorst
WHK	Fünfkampf Mannschaft	7.784	LG Braunschweig			2024-09-15	Delmenhorst
WHK	Siebenkampf	4.289	Ann-Kathrin Schmidt	1996	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01/02	Papenburg
WHK	Siebenkampf	3.997	Sophia Benkert	2001	LG/MTV Braunschweig	2024-08-31/01	BS-Rüningen
WHK	Siebenkampf	3.884	Laura Zalewski	2001	LG/MTV Braunschweig	2024-06-01/02	Papenburg
WHK	Siebenkampf	3.600	Tabitha Jordan	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01/02	Papenburg
WHK	Siebenkampf	3.449	Filomena Löffel	1999	LG/MTV Braunschweig	2024-06-01/02	Papenburg
WHK	Siebenkampf	2.873	Mira Schumann	2003	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01/02	Papenburg
WHK	Siebenkampf	2.287	Nele Minnich	2000	LG/MTV Braunschweig	2024-08-31/01	BS-Rüningen
WHK	Siebenkampf Mannschaft	11.773	LG Braunschweig I			2024-06-01/02	Papenburg
WHK	Siebenkampf Mannschaft	9.914	LG Braunschweig II			2024-06-01/02	Papenburg
MJA	100 m	12,32 (+0,1)	Linus Raettig	2005	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01	Papenburg
MJA	200 m	25,25 (-0,1)	Linus Raettig	2005	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-04	BS-Rüningen
MJA	400 m	56,72	Finn Rambau	2006	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Sarstedt
MJA	400 m	56,84	Linus Raettig	2005	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01	Papenburg
MJA	800 m	2:00,63	Luke Hühn	2006	Braunschweiger Laufclub	2024-06-09	Hannover
MJA	800 m	2:11,20	Finn Rambau	2006	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-25	Hannover
MJA	800 m	2:16,3	Fabian Weermann	2005	Braunschweiger Laufclub	2024-04-16	Emden
MJA	1500 m	3:59,71	Luke Hühn	2006	Braunschweiger Laufclub	2024-05-18	Zeven
MJA	1500 m	4:04,14	Elias Matthäus	2006	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	Karlsruhe
MJA	1500 m	4:37,37	Finn Rambau	2006	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-18	Zeven
MJA	1500 m	5:22,45	Linus Raettig	2005	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-02	Papenburg
MJA	3000 m	8:32,38	Luke Hühn	2006	Braunschweiger Laufclub	2024-08-02	Neustadt an der Waldna:
MJA	5000 m	14:59,30	Luke Hühn	2006	Braunschweiger Laufclub	2024-09-08	Bremen
MJA	5000 m	16:31,71	Ben Soltmann	2005	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
MJA	5000 m	19:39,22	Simo Tammena	2005	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
MJA	5000 m	19:48,98	Carl Nachtwey	2005	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
MJA	10000 m	35:12,24	Marlon Gebeler	2007	Braunschweiger Laufclub	2024-07-03	Berlin-Marzahn
MJA	10000 m	35:59,27	Ben Soltmann	2005	Braunschweiger Laufclub	2024-08-02	Delmenhorst
MJA	5 km Straße	16:11	Ben Soltmann	2005	Braunschweiger Laufclub	2024-11-10	H-Kirchrode
MJA	5 km Straße	17:13	Fabian Weermann	2005	Braunschweiger Laufclub	2024-06-01	Emden

MJA	5 km Straße	18:06	Louis Illiger	2005	Braunschweiger Laufclub	2024-03-03	Leverkusen
MJA	5 km Straße	18:19	Finn Rambau	2006	LG/Eintracht Braunschweig	2024-11-10	H-Kirchrode
MJA	5 km Straße	19:01	Simo Tammena	2005	Braunschweiger Laufclub	2024-04-21	Greene
MJA	5 km Straße	19:19	Carl Nachtwey	2005	Braunschweiger Laufclub	2024-04-21	Greene
MJA	5 km Straße Mannschaft	53:20	Braunschweiger Laufclub			2024-03-03	Leverkusen
MJA	10 km Straße	31:00	Luke Hühn	2006	Braunschweiger Laufclub	2024-11-10	H-Kirchrode
MJA	10 km Straße	33:34	Ben Soltmann	2005	Braunschweiger Laufclub	2024-10-06	Bremen
MJA	10 km Straße	35:50	Louis Illiger	2005	Braunschweiger Laufclub	2024-07-27	Berlin
MJA	10 km Straße	37:12	Fabian Weermann	2005	Braunschweiger Laufclub	2024-03-03	Leverkusen
MJA	10 km Straße	45:02	Carl Nachtwey	2005	Braunschweiger Laufclub	2024-03-17	Lingen
MJA	10 km Straße Mannschaft	1:48:29	Braunschweiger Laufclub			2024-03-03	Leverkusen
MJA	Halbmarathonlauf	1:15:22	Ben Soltmann	2005	Braunschweiger Laufclub	2024-09-15	Hamburg
MJA	Halbmarathonlauf	1:29:25	Carl Nachtwey	2005	Braunschweiger Laufclub	2024-04-14	Hannover
MJA	110 m Hürden	16,46 (+0,8)	Linus Raettig	2005	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-09	Hannover
X20	4 x 400 m Mixed-Staffel	4:01,30	LG Braunschweig			2024-09-14	Sindelfingen
MJA	Hochsprung	1,76	Linus Raettig	2005	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01	Papenburg
MJA	Stabhochsprung	2,60	Linus Raettig	2005	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-02	Papenburg
MJA	Weitsprung	5,66 (+0,0)	Linus Raettig	2005	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01	Papenburg
MJA	Kugel 6 kg	9,50	Linus Raettig	2005	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01	Papenburg
MJA	Diskus 1,75 kg	27,56	Linus Raettig	2005	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-02	Papenburg
MJA	Speer 800 g	36,92	Linus Raettig	2005	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
MJA	Fünfkampf	2.679	Linus Raettig	2005	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01	Papenburg
MJA	Zehnkampf	4.833	Linus Raettig	2005	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01/02	Papenburg
MJB	100 m	11,93 (+0,0)	Nils Liebau	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-08-31	BS-Rüningen
MJB	100 m	12,31 (+0,3)	Silas Raettig	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-15	Rostock
MJB	100 m	12,36 (-0,5)	Johannes Nolde	2007	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
MJB	100 m	12,47 (+0,4)	Alexander Lutz	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-04	BS-Rüningen
MJB	100 m	12,54 (+0,1)	Len-Amon Oppermann	2007	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
MJB	100 m	12,59 (+0,0)	Henrik Osten	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
MJB	100 m	12,71 (-1,3)	Rouven Keller	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-08-25	Edemissen
MJB	100 m	12,7 (-0,6)	Tom Boser	2007	LG/MTV Braunschweig	2024-06-18	Schöningen
MJB	100 m	13,29 (-1,8)	Arne Spies	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
MJB	200 m	24,16 (+1,7)	Philipp Povel	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-16	Rostock
MJB	200 m	24,27 (-0,1)	Nils Liebau	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-04	BS-Rüningen
MJB	200 m	25,65 (+0,5)	Silas Raettig	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-08-25	Edemissen
MJB	200 m	25,89 (-2,4)	Henrik Osten	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-01	Garbsen
MJB	200 m	26,7 (-0,6)	Tom Boser	2007	LG/MTV Braunschweig	2024-06-18	Schöningen
MJB	200 m	26,72 (+0,5)	Rouven Keller	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-08-25	Edemissen
MJB	200 m	27,83 (-0,1)	Arne Spies	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-04	BS-Rüningen
MJB	400 m	54,09	Nils Liebau	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-08-31	BS-Rüningen
MJB	400 m	56,51	Johannes Nolde	2007	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
MJB	400 m	56,83	Silas Raettig	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01	Papenburg
MJB	400 m	58,86	Oleg Riabchunov	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
MJB	400 m	59,22	Alexander Lutz	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01	Papenburg
MJB	400 m	59,44	Henrik Osten	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01	Papenburg
MJB	400 m	60,25	Rouven Keller	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01	Papenburg
MJB	400 m	61,27	Arne Spies	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01	Papenburg
MJB	400 m	61,95	Tom Boser	2007	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
MJB	800 m	2:07,11	Lukas Ulbrich	2007	Braunschweiger Laufclub	2024-09-17	Berlin
MJB	800 m	2:10,51	Torben Oliver Fengler	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-11	BS-Rüningen
MJB	800 m	2:20,91	Silas Raettig	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-04	BS-Rüningen
MJB	800 m	2:21,55	Nils Liebau	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-11	BS-Rüningen
MJB	800 m	2:28,13	Henrik Osten	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-04	BS-Rüningen
MJB	1500 m	4:17,85	Lukas Ulbrich	2007	Braunschweiger Laufclub	2024-05-25	Pfungstadt
MJB	1500 m	5:22,01	Henrik Osten	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-02	Papenburg
MJB	1500 m	5:22,02	Nils Liebau	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-02	Papenburg
MJB	1500 m	5:28,23	Johannes Nolde	2007	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
MJB	3000 m	9:43,90	Marlon Gebeler	2007	Braunschweiger Laufclub	2024-06-16	Edemissen
MJB	3000 m	10:27,08	Torben Oliver Fengler	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2024-07-07	Berlin-Zehlendorf
MJB	5000 m	16:53,50	Marlon Gebeler	2007	Braunschweiger Laufclub	2024-07-20	Minden
MJB	5000 m	17:34,93	Torben Oliver Fengler	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2024-07-13	Hamburg
MJB	5000 m	19:28,21	Martino Rossi	2008	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
MJB	5000 m	20:54,87	Tom Ohnesorge	2007	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
MJB	5 km Straße	16:53	Marlon Gebeler	2007	Braunschweiger Laufclub	2024-04-21	Greene
MJB	5 km Straße	17:53	Torben Oliver Fengler	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2024-04-21	Greene
MJB	5 km Straße	18:15	Lukas Ulbrich	2007	Braunschweiger Laufclub	2024-11-03	H-Bothfeld
MJB	5 km Straße	19:45	Martino Rossi	2008	Braunschweiger Laufclub	2024-09-29	Berlin
MJB	10 km Straße	36:11	Marlon Gebeler	2007	Braunschweiger Laufclub	2024-03-17	Lingen
MJB	10 km Straße	39:03	Tom Ohnesorge	2007	Braunschweiger Laufclub	2024-10-06	Bremen
MJB	10 km Straße	44:24	Martino Rossi	2008	Braunschweiger Laufclub	2024-04-14	Hannover
MJB	Halbmarathonlauf	2:17:32	Gregor Roller	2007	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-04-07	Berlin
MJB	110 m Hürden	16,29 (-0,8)	Johannes Nolde	2007	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
MJB	110 m Hürden	17,27 (+0,4)	Nils Liebau	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-02	Papenburg
MJB	110 m Hürden	17,89 (+0,0)	Henrik Osten	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-04	BS-Rüningen
MJB	2000 m Hindernis	6:17,77	Lukas Ulbrich	2007	Braunschweiger Laufclub	2024-07-05	Mönchengladbach
MJB	4 x 100 m Staffel	46,71	LG Braunschweig			2024-06-15	Rostock
MJB	Hochsprung	1,81	Johannes Nolde	2007	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-07	Bremen
MJB	Hochsprung	1,65	Nils Liebau	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-08-31	BS-Rüningen
MJB	Hochsprung	1,60	Henrik Osten	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01	Papenburg
MJB	Hochsprung	1,53	Silas Raettig	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-08-31	BS-Rüningen

MJB	Hochsprung	1,49	Rouven Keller	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-08-31	BS-Rüningen
MJB	Hochsprung	1,41	Colin Kolatschek	2007	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
MJB	Hochsprung	1,36	Arne Spies	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01	Papenburg
MJB	Hochsprung	1,32	Alexander Lutz	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01	Papenburg
MJB	Stabhochsprung	2,40	Johannes Nolde	2007	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
MJB	Stabhochsprung	2,10	Nils Liebau	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-02	Papenburg
MJB	Weitsprung	5,79 (+0,0)	Johannes Nolde	2007	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
MJB	Weitsprung	5,48 (-0,3)	Nils Liebau	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-08-31	BS-Rüningen
MJB	Weitsprung	5,10 (-0,8)	Silas Raettig	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-08-31	BS-Rüningen
MJB	Weitsprung	5,05 (+0,0)	Rouven Keller	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01	Papenburg
MJB	Weitsprung	4,98 (-0,2)	Colin Kolatschek	2007	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
MJB	Weitsprung	4,67 (+1,1)	Henrik Osten	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01	Papenburg
MJB	Weitsprung	4,46 (+0,0)	Arne Spies	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
MJB	Weitsprung	4,10 (+0,0)	Alexander Lutz	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-04	BS-Rüningen
MJB	Kugel 5 kg	9,54	Alexander Lutz	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01	Papenburg
MJB	Kugel 5 kg	8,95	Johannes Nolde	2007	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
MJB	Kugel 5 kg	8,88	Nils Liebau	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-08-31	BS-Rüningen
MJB	Kugel 5 kg	8,64	Silas Raettig	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-08-31	BS-Rüningen
MJB	Kugel 5 kg	8,38	Rouven Keller	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-08-31	BS-Rüningen
MJB	Kugel 5 kg	7,54	Henrik Osten	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
MJB	Kugel 5 kg	7,14	Arne Spies	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01	Papenburg
MJB	Diskus 1,5 kg	22,20	Nils Liebau	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-03	BS-Rüningen
MJB	Diskus 1,5 kg	19,95	Henrik Osten	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-03	BS-Rüningen
MJB	Diskus 1,5 kg	18,84	Johannes Nolde	2007	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
MJB	Speer 700 g	31,40	Colin Kolatschek	2007	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
MJB	Speer 700 g	28,58	Johannes Nolde	2007	LG/Eintracht Braunschweig	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
MJB	Speer 700 g	25,00	Nils Liebau	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-02	Papenburg
MJB	Speer 700 g	19,26	Silas Raettig	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-04	BS-Rüningen
MJB	Speer 700 g	17,38	Henrik Osten	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-02	Papenburg
MJB	Speer 700 g	14,68	Rouven Keller	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
MJB	Fünfkampf	2.701	Nils Liebau	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-08-31	BS-Rüningen
MJB	Fünfkampf	2.612	Johannes Nolde	2007	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
MJB	Fünfkampf	2.272	Silas Raettig	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-08-31	BS-Rüningen
MJB	Fünfkampf	2.084	Henrik Osten	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01	Papenburg
MJB	Fünfkampf	1.987	Rouven Keller	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-08-31	BS-Rüningen
MJB	Fünfkampf	1.836	Alexander Lutz	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01	Papenburg
MJB	Fünfkampf	1.633	Arne Spies	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01	Papenburg
MJB	Fünfkampf Mannschaft	11.308	LG Braunschweig			2024-06-01	Papenburg
MJB	Zehnkampf	4.455	Johannes Nolde	2007	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01/02	Papenburg
MJB	Zehnkampf	4.234	Nils Liebau	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01/02	Papenburg
MJB	Zehnkampf	3.408	Henrik Osten	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01/02	Papenburg
MJB	Zehnkampf Mannschaft	12.097	LG Braunschweig			2024-06-01/02	Papenburg
WJA	100 m	12,92 (-0,8)	Antonia Ullrich	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-08	Hannover
WJA	100 m	14,53 (+0,1)	Neele Schulte	2006	LG/MTV Braunschweig	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
WJA	100 m	14,5 (-1,3)	Taisha Arobike	2006	LG/MTV Braunschweig	2024-06-18	Schöningen
WJA	100 m	14,86 (+0,1)	Laura Weiser	2006	LG/Eintracht Braunschweig	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
WJA	100 m	17,3 (-1,3)	Marie Schmedding	2006	LG/MTV Braunschweig	2024-06-18	Schöningen
WJA	100 m	18,03 (-1,0)	Judith Elisa Schulte	2006	LG/MTV Braunschweig	2024-05-19	Edemissen
WJA	100 m	30,14 (+0,1)	Roza Burdukova	2006	GSV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
WJA	200 m	29,38 (+0,6)	Lillian Krug	2006	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WJA	200 m	30,02 (+0,9)	Neele Schulte	2006	LG/MTV Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WJA	200 m	30,4 (-1,1)	Taisha Arobike	2006	LG/MTV Braunschweig	2024-06-18	Schöningen
WJA	200 m	30,93 (+0,9)	Lina Gottwaldt	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WJA	200 m	36,34 (-0,6)	Viktoria Stern	2006	TV Mascherode	2024-08-31	BS-Rüningen
WJA	200 m	37,5 (-1,1)	Marie Schmedding	2006	LG/MTV Braunschweig	2024-06-18	Schöningen
WJA	200 m	37,6 (-1,1)	Judith Elisa Schulte	2006	LG/MTV Braunschweig	2024-06-18	Schöningen
WJA	800 m	2:33,74	Laura Schattenberg	2006	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
WJA	800 m	2:54,57	Neele Schulte	2006	LG/MTV Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
WJA	800 m	2:58,61	Lina Gottwaldt	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
WJA	800 m	3:10,09	Antonia Ullrich	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-15	Delmenhorst
WJA	800 m	3:32,99	Lillian Krug	2006	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
WJA	5 km Straße	24:05	Marlene Kowalik	2005	Braunschweiger Laufclub	2024-09-15	Wolfenbüttel
WJA	5 km Straße	27:50	Henriette Langer	2005	Braunschweiger Laufclub	2024-05-01	Wolfenbüttel
WJA	Halbmarathonlauf	2:22:42	Laura Schattenberg	2006	Braunschweiger Laufclub	2024-04-14	Hannover
WJA	100 m Hürden	17,97 (-0,4)	Lillian Krug	2006	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WJA	100 m Hürden	18,30 (+0,4)	Lina Gottwaldt	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
WJA	100 m Hürden	19,05 (-0,2)	Neele Schulte	2006	LG/MTV Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WJA	Hochsprung	1,44	Lina Gottwaldt	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
WJA	Hochsprung	1,40	Lillian Krug	2006	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WJA	Hochsprung	1,29	Viktoria Stern	2006	TV Mascherode	2024-08-31	BS-Rüningen
WJA	Hochsprung	1,24	Neele Schulte	2006	LG/MTV Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WJA	Hochsprung	1,23	Antonia Ullrich	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-15	Delmenhorst
WJA	Weitsprung	4,95 (+0,0)	Antonia Ullrich	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-15	Delmenhorst
WJA	Weitsprung	4,53 (+0,9)	Lina Gottwaldt	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
WJA	Weitsprung	4,24 (+0,0)	Lillian Krug	2006	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
WJA	Weitsprung	4,22 (+0,2)	Neele Schulte	2006	LG/MTV Braunschweig	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
WJA	Weitsprung	4,19 (+0,6)	Laura Weiser	2006	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
WJA	Kugel 4 kg	8,16	Lina Gottwaldt	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-24	Helmstedt
WJA	Kugel 4 kg	7,55	Lillian Krug	2006	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WJA	Kugel 4 kg	7,08	Neele Schulte	2006	LG/MTV Braunschweig	2024-04-27	SZ-Lebenstedt

WJA	Kugel 4 kg	6,69	Emily Clodius	2006	LG/MTV Braunschweig	2024-04-13	Edemissen
WJA	Kugel 4 kg	6,39	Viktoria Stern	2006	TV Mascherode	2024-08-31	BS-Rüningen
WJA	Kugel 4 kg	6,35	Taisha Arobike	2006	LG/MTV Braunschweig	2024-04-13	Edemissen
WJA	Kugel 4 kg	6,07	Laura Weiser	2006	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
WJA	Kugel 4 kg	5,80	Antonia Ullrich	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-15	Delmenhorst
WJA	Kugel 4 kg	5,55	Judith Elisa Schulte	2006	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
WJA	Diskus 1 kg	28,88	Lina Gottwaldt	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
WJA	Diskus 1 kg	18,56	Emily Clodius	2006	LG/MTV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
WJA	Diskus 1 kg	17,73	Judith Elisa Schulte	2006	LG/MTV Braunschweig	2024-04-13	Edemissen
WJA	Diskus 1 kg	16,00	Taisha Arobike	2006	LG/MTV Braunschweig	2024-04-13	Edemissen
WJA	Hammer 4 kg	45,82	Friederike Heinichen	2008	TuRa Braunschweig	2024-06-09	Hannover
WJA	Speer 600 g	21,24	Lillian Krug	2006	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
WJA	Speer 600 g	18,56	Lina Gottwaldt	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
WJA	Speer 600 g	17,66	Neele Schulte	2006	LG/MTV Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
WJA	Vierkampf	1.900	Lillian Krug	2006	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WJA	Vierkampf	1.773	Lina Gottwaldt	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WJA	Vierkampf	1.524	Neele Schulte	2006	LG/MTV Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WJA	Vierkampf	829	Viktoria Stern	2006	TV Mascherode	2024-08-31	BS-Rüningen
WJA	Siebenkampf	2.770	Lina Gottwaldt	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01/02	Papenburg
WJA	Siebenkampf	2.696	Lillian Krug	2006	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01/02	Papenburg
WJA	Siebenkampf	2.523	Neele Schulte	2006	LG/MTV Braunschweig	2024-06-01/02	Papenburg
WJA	Siebenkampf Mannschaft	7.989	LG Braunschweig			2024-06-01/02	Papenburg
WJB	100 m	12,23 (-0,1)	Nicola Brüger	2008	LG/MTV Braunschweig	2024-06-15	Rostock
WJB	100 m	13,27 (+1,2)	Helena Petelka	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-15	Rostock
WJB	100 m	13,52 (+0,7)	Maike Keller	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-15	Rostock
WJB	100 m	14,00 (+0,1)	Johanna Dietrich	2007	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-11	BS-Rüningen
WJB	100 m	14,57 (+0,2)	Lara Rasche	2007	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
WJB	100 m	17,95 (+0,1)	Giulia Dlugosch	2008	GSV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
WJB	100 m	21,53 (+0,1)	Joannis Zerzidellis	2008	GSV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
WJB	200 m	25,58 (+1,2)	Nicola Brüger	2008	LG/MTV Braunschweig	2024-06-16	Rostock
WJB	200 m	27,29 (-0,1)	Maike Keller	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-16	Rostock
WJB	200 m	28,10 (-0,1)	Johanna Dietrich	2007	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01	Papenburg
WJB	200 m	28,21 (+0,6)	Helena Petelka	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WJB	200 m	28,85 (-0,1)	Hanna Bikker	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01	Papenburg
WJB	200 m	29,87 (+1,1)	Lara Rasche	2007	LG/MTV Braunschweig	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
WJB	200 m	34,15 (+0,3)	Nina Cichy	2008	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
WJB	400 m	58,84	Nicola Brüger	2008	LG/MTV Braunschweig	2024-09-07	Bremen
WJB	400 m	61,63	Milana Bornhardt	2009	Braunschweiger Laufclub	2024-05-03	BS-Rüningen
WJB	400 m	63,36	Johanna Dietrich	2007	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
WJB	400 m	63,41	Hanna Bikker	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
WJB	400 m	64,71	Lara Rasche	2007	LG/MTV Braunschweig	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
WJB	400 m	79,02	Nina Cichy	2008	LG/MTV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
WJB	800 m	2:24,35	Lara Rasche	2007	LG/MTV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
WJB	800 m	2:26,55	Hanna Bikker	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-11	BS-Rüningen
WJB	800 m	2:27,89	Nicola Brüger	2008	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
WJB	800 m	2:28,59	Johanna Dietrich	2007	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-04	BS-Rüningen
WJB	800 m	2:40,20	Sophie Lindenberg	2008	LG/MTV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
WJB	800 m	2:53,08	Maike Keller	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
WJB	800 m	2:53,98	Helena Petelka	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
WJB	800 m	3:11,90	Sarah Nina Schmieder	2007	MTV Hondelage	2024-05-19	Edemissen
WJB	1500 m	5:00,27	Hanna Bikker	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-15	Rostock
WJB	1500 m	5:18,63	Lara Rasche	2007	LG/MTV Braunschweig	2024-09-07	Bremen
WJB	1500 m	5:24,07	Sophie Lindenberg	2008	LG/MTV Braunschweig	2024-09-07	Bremen
WJB	5 km Straße	21:48	Sophie Lindenberg	2008	LG/MTV Braunschweig	2024-04-21	Greene
WJB	5 km Straße	22:26	Lara Rasche	2007	LG/MTV Braunschweig	2024-04-21	Greene
WJB	100 m Hürden	16,87 (+0,4)	Hanna Bikker	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-04	BS-Rüningen
WJB	100 m Hürden	18,11 (+1,5)	Maike Keller	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WJB	100 m Hürden	19,48 (+0,5)	Johanna Dietrich	2007	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01	Papenburg
WJB	100 m Hürden	21,43 (+0,5)	Helena Petelka	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WJB	2000 m Hindernis	7:21,57	Hanna Bikker	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-07-05	Mönchengladbach
WJB	4 x 100 m Staffel	58,02	LG Braunschweig			2024-06-15	Rostock
WJB	Hochsprung	1,61	Hanna Bikker	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-07	Bremen
WJB	Hochsprung	1,50	Helena Petelka	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
WJB	Hochsprung	1,36	Maike Keller	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WJB	Hochsprung	1,31	Johanna Dietrich	2007	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-04	BS-Rüningen
WJB	Weitsprung	4,62 (+0,2)	Helena Petelka	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-25	Edemissen
WJB	Weitsprung	4,47 (+0,0)	Maike Keller	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
WJB	Weitsprung	4,44 (+0,0)	Johanna Dietrich	2007	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
WJB	Weitsprung	4,25 (+0,0)	Hanna Bikker	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-02	Papenburg
WJB	Weitsprung	4,25 (+0,7)	Nicola Brüger	2008	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
WJB	Weitsprung	3,81 (+0,0)	Nina Cichy	2008	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
WJB	Weitsprung	3,75 (-0,1)	Lara Rasche	2007	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
WJB	Kugel 3 kg	8,70	Hanna Bikker	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01	Papenburg
WJB	Kugel 3 kg	7,75	Helena Petelka	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
WJB	Kugel 3 kg	7,73	Sarah Nina Schmieder	2007	MTV Hondelage	2024-05-19	Edemissen
WJB	Kugel 3 kg	7,12	Nina Cichy	2008	LG/MTV Braunschweig	2024-09-13	BS-Rüningen
WJB	Kugel 3 kg	6,88	Nicola Brüger	2008	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
WJB	Kugel 3 kg	6,86	Johanna Dietrich	2007	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-04	BS-Rüningen
WJB	Kugel 3 kg	6,75	Maike Keller	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
WJB	Kugel 3 kg	4,59	Lara Rasche	2007	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen

WJB	Diskus 1 kg	18,02	Sarah Nina Schmieder	2007	MTV Hondelage	2024-04-13	Edemissen
WJB	Diskus 1 kg	15,87	Nina Cichy	2008	LG/MTV Braunschweig	2024-09-13	BS-Rüningen
WJB	Hammer 3 kg	56,92	Friederike Heinichen	2008	TuRa Braunschweig	2024-07-06	Mönchengladbach
WJB	Speer 500 g	26,10	Hanna Bikker	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
WJB	Speer 500 g	17,66	Sarah Nina Schmieder	2007	MTV Hondelage	2024-05-19	Edemissen
WJB	Speer 500 g	16,60	Johanna Dietrich	2007	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
WJB	Speer 500 g	15,60	Helena Petelka	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
WJB	Speer 500 g	10,47	Maike Keller	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-02	Papenburg
WJB	Dreikampf	1.564	Nicola Bröger	2008	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
WJB	Dreikampf	959	Nina Cichy	2008	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
WJB	Dreikampf	953	Lara Rasche	2007	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
WJB	Vierkampf	2.308	Hanna Bikker	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01	Papenburg
WJB	Vierkampf	1.884	Maike Keller	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WJB	Vierkampf	1.747	Helena Petelka	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Papenburg
WJB	Vierkampf	1.675	Johanna Dietrich	2007	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01	Papenburg
WJB	Siebenkampf	3.548	Hanna Bikker	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01/02	Papenburg
WJB	Siebenkampf	2.851	Maike Keller	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01/02	Papenburg
WJB	Siebenkampf	2.815	Johanna Dietrich	2007	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01/02	Papenburg
WJB	Siebenkampf	2.794	Helena Petelka	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01/02	Papenburg
WJB	Siebenkampf Mannschaft	9.214	LG Braunschweig			2024-06-01/02	Papenburg
M15	100 m	11,61 (-0,3)	Philipp Povel	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-07-13	Lübeck
M15	100 m	12,72 (+1,2)	Johannes Marhenke	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-25	Edemissen
M15	100 m	13,08 (-0,4)	Moritz Breite	2009	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
M15	100 m	13,11 (+0,0)	Oleg Riabchunov	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
M15	100 m	13,2 (+1,8)	Lucas Schmidt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-05	Königsutter
M15	100 m	13,44 (+0,5)	Jannik Jäger	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
M15	100 m	13,57 (+0,1)	Luis Martinez	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
M15	100 m	14,73 (+0,1)	Benjamin Aalto	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
M15	300 m	40,17	Philipp Povel	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-09	Hannover
M15	300 m	43,24	Johannes Marhenke	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-12	Harlingerode
M15	800 m	2:32,63	Moritz Breite	2009	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
M15	800 m	2:53,13	Benjamin Aalto	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
M15	1000 m	3:16,60	Johannes Marhenke	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-01	BS-Rüningen
M15	1000 m	3:33,50	Lucas Schmidt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-01	BS-Rüningen
M15	1000 m	3:41,92	Benjamin Aalto	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-01	BS-Rüningen
M15	80 m Hürden	13,37 (+0,0)	Johannes Marhenke	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-01	BS-Rüningen
M15	80 m Hürden	13,77 (+0,0)	Lucas Schmidt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-01	BS-Rüningen
M15	80 m Hürden	13,79 (-1,2)	Philipp Povel	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-26	Stuhr
M15	80 m Hürden	15,57 (+0,0)	Benjamin Aalto	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-01	BS-Rüningen
M15	Hochsprung	1,64	Lucas Schmidt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-25	Edemissen
M15	Hochsprung	1,60	Johannes Marhenke	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-12	Harlingerode
M15	Hochsprung	1,50	Philipp Povel	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
M15	Hochsprung	1,49	Luis Martinez	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
M15	Hochsprung	1,48	Benjamin Aalto	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-15	Edemissen
M15	Hochsprung	1,47	Jannik Jäger	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
M15	Stabhochsprung	2,61	Johannes Marhenke	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-01	BS-Rüningen
M15	Stabhochsprung	2,41	Lucas Schmidt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-01	BS-Rüningen
M15	Stabhochsprung	2,01	Benjamin Aalto	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-01	BS-Rüningen
M15	Weitsprung	5,98 (+0,1)	Philipp Povel	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-09	Hannover
M15	Weitsprung	5,71 (-2,6)	Lucas Schmidt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-25	Edemissen
M15	Weitsprung	5,23 (+0,9)	Johannes Marhenke	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-09	Hannover
M15	Weitsprung	4,82 (-0,6)	Luis Martinez	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
M15	Weitsprung	4,70 (-1,6)	Jannik Jäger	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-12	Harlingerode
M15	Weitsprung	4,39 (-0,7)	Benjamin Aalto	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
M15	Kugel 4 kg	13,11	Philipp Povel	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-12	Harlingerode
M15	Kugel 4 kg	9,36	Lucas Schmidt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
M15	Kugel 4 kg	8,33	Johannes Marhenke	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
M15	Kugel 4 kg	7,68	Luis Martinez	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
M15	Kugel 4 kg	6,30	Benjamin Aalto	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
M15	Kugel 4 kg	5,50	Jannik Jäger	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
M15	Diskus 1 kg	29,36	Philipp Povel	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-12	Harlingerode
M15	Diskus 1 kg	22,93	Lucas Schmidt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M15	Diskus 1 kg	21,75	Johannes Marhenke	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-01	BS-Rüningen
M15	Diskus 1 kg	20,41	Benjamin Aalto	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-01	BS-Rüningen
M15	Diskus 1 kg	19,45	Jannik Jäger	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-12	Harlingerode
M15	Speer 600 g	30,47	Lucas Schmidt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-01	BS-Rüningen
M15	Speer 600 g	24,79	Johannes Marhenke	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-01	BS-Rüningen
M15	Speer 600 g	23,03	Benjamin Aalto	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-01	BS-Rüningen
M15	Dreikampf	1.718	Philipp Povel	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
M15	Dreikampf	1.381	Lucas Schmidt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-15	Edemissen
M15	Dreikampf	1.362	Johannes Marhenke	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-15	Edemissen
M15	Dreikampf	1.028	Benjamin Aalto	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-15	Edemissen
M15	Vierkampf	2.192	Philipp Povel	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
M15	Vierkampf	1.980	Lucas Schmidt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
M15	Vierkampf	1.900	Johannes Marhenke	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
M15	Vierkampf	1.761	Luis Martinez	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
M15	Vierkampf	1.522	Benjamin Aalto	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
M15	Neunkampf	4.187	Lucas Schmidt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-31/01	BS-Rüningen
M15	Neunkampf	4.180	Johannes Marhenke	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-31/01	BS-Rüningen
M15	Neunkampf	3.485	Benjamin Aalto	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-31/01	BS-Rüningen

M15	Block Wurf	2.667	Philipp Povel	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-26	Stuhr
M14	100 m	13,07 (-1,5)	Moritz Povel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-08	Hannover
M14	100 m	14,43	Mathis Dietrich	2010	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
M14	300 m	39,92	Hans Kobmann	2010	Braunschweiger Laufclub	2024-05-12	Harlingerode
M14	800 m	2:05,82	Hans Kobmann	2010	Braunschweiger Laufclub	2024-06-09	Hannover
M14	800 m	2:14,28	Moritz Weiß	2010	Braunschweiger Laufclub	2024-06-09	Hannover
M14	800 m	2:21,09	Vincent Henning Höper	2010	Braunschweiger Laufclub	2024-06-09	Hannover
M14	800 m	2:52,67	Hansawat Leo Felgenträger	2010	TV Mascherode	2024-05-04	BS-Rüningen
M14	2000 m	6:13,76	Hans Kobmann	2010	Braunschweiger Laufclub	2024-10-19	Uslar
M14	5 km Straße	16:58	Hans Kobmann	2010	Braunschweiger Laufclub	2024-10-03	Alfeld
M14	5 km Straße	18:02	Moritz Weiß	2010	Braunschweiger Laufclub	2024-04-21	Greene
M14	5 km Straße	18:57	Vincent Henning Höper	2010	Braunschweiger Laufclub	2024-07-27	Berlin
M14	Weitsprung	4,19 (+0,0)	Hansawat Leo Felgenträger	2010	TV Mascherode	2024-05-04	BS-Rüningen
M14	Weitsprung	4,09 (+0,0)	Mathis Dietrich	2010	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
M14	Speer 600 g	22,61	Mathis Dietrich	2010	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
SchA	4 x 100 m Staffel	48,65	LG Braunschweig			2024-08-25	Edemissen
SchA	Vierkampf Mannschaft	9.355	LG Braunschweig			2024-08-31	BS-Rüningen
SchA	Neunkampf Mannschaft	11.852	LG Braunschweig			2024-08-31/01	BS-Rüningen
M13	75 m	9,87	Moritz Povel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-11	Sarstedt
M13	75 m	12,23	Anton Frewel	2011	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M13	75 m	12,67	Jakob Pollmann	2011	LG/MTV Braunschweig	2024-08-25	Edemissen
M13	75 m	12,94	Mika Zargari	2011	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M13	75 m	13,01	Wahab Qais	2011	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-28	Velpke
M13	800 m	2:40,00	Moritz Povel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-28	Velpke
M13	800 m	2:50,76	Jakob Pollmann	2011	LG/MTV Braunschweig	2024-05-19	Edemissen
M13	800 m	3:25,52	Wahab Qais	2011	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-28	Velpke
M13	2000 m	7:42,61	Jakob Pollmann	2011	LG/MTV Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
M13	60 m Hürden	12,12	Moritz Povel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-12	Harlingerode
M13	Hochsprung	1,41	Moritz Povel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M13	Hochsprung	1,25	Anton Frewel	2011	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M13	Weitsprung	4,93	Moritz Povel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-11	Sarstedt
M13	Weitsprung	3,67	Anton Frewel	2011	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
M13	Weitsprung	3,39	Jakob Pollmann	2011	LG/MTV Braunschweig	2024-08-25	Edemissen
M13	Weitsprung	3,39	Mika Zargari	2011	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M13	Weitsprung	2,77	Wahab Qais	2011	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-28	Velpke
M13	Kugel 3 kg	8,02	Moritz Povel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
M13	Ballwurf 200 g	38,50	Moritz Povel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M13	Ballwurf 200 g	25,50	Wahab Qais	2011	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-28	Velpke
M13	Ballwurf 200 g	25,00	Anton Frewel	2011	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M13	Ballwurf 200 g	18,00	Mika Zargari	2011	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M13	Dreikampf	1.186	Moritz Povel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-28	Velpke
M13	Dreikampf	735	Wahab Qais	2011	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-28	Velpke
M13	Vierkampf	1.740	Moritz Povel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M13	Vierkampf	1.235	Anton Frewel	2011	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M13	Vierkampf	756	Mika Zargari	2011	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M12	75 m	10,94	Selim Güler	2013	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-28	Velpke
M12	75 m	11,50	Emil Boujemaa	2012	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-28	Velpke
M12	75 m	11,75	Niklas Huszarik	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-08-25	Edemissen
M12	75 m	12,66	Niklas Kuthe	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-08-25	Edemissen
M12	75 m	12,80	Theo Robert	2012	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M12	75 m	13,28	Andrea Betto	2012	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M12	800 m	2:56,82	Emil Boujemaa	2012	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
M12	800 m	3:08,29	Niklas Kuthe	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-12	Harlingerode
M12	800 m	3:10,15	Leonhard Brakhahn	2012	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
M12	60 m Hürden	12,93	Niklas Huszarik	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-08-25	Edemissen
M12	Hochsprung	1,32	Niklas Huszarik	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-08-25	Edemissen
M12	Hochsprung	1,25	Theo Robert	2012	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M12	Hochsprung	1,17	Andrea Betto	2012	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M12	Hochsprung	1,01	Leonhard Brakhahn	2012	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
M12	Weitsprung	3,96	Niklas Huszarik	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-25	Schöningen
M12	Weitsprung	3,50	Emil Boujemaa	2012	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
M12	Weitsprung	3,28	Niklas Kuthe	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-12	Harlingerode
M12	Weitsprung	3,16	Andrea Betto	2012	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M12	Weitsprung	3,08	Leonhard Brakhahn	2012	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
M12	Weitsprung	3,05	Theo Robert	2012	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M12	Kugel 3 kg	4,85	Leonhard Brakhahn	2012	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
M12	Speer 400 g	15,83	Niklas Kuthe	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-12	Harlingerode
M12	Ballwurf 200 g	29,50	Selim Güler	2013	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-28	Velpke
M12	Ballwurf 200 g	28,50	Niklas Kuthe	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-05	Königsutter
M12	Ballwurf 200 g	24,50	Theo Robert	2012	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M12	Ballwurf 200 g	22,50	Emil Boujemaa	2012	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-28	Velpke
M12	Ballwurf 200 g	22,00	Niklas Huszarik	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-25	Schöningen
M12	Ballwurf 200 g	14,00	Andrea Betto	2012	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M12	Dreikampf	1.036	Selim Güler	2013	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-28	Velpke
M12	Dreikampf	800	Niklas Kuthe	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-28	Velpke
M12	Dreikampf	757	Emil Boujemaa	2012	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-28	Velpke
M12	Vierkampf	1.216	Niklas Huszarik	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-25	Schöningen
M12	Vierkampf	1.125	Theo Robert	2012	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M12	Vierkampf	964	Andrea Betto	2012	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
SchB	4 x 75 m Staffel	44,15	LG Braunschweig			2024-09-28	Velpke

M11	50 m	7,81	Henrik Fürstenberg	2013	TV Mascherode	2024-05-11	BS-Rüningen
M11	50 m	7,91	Selim Güler	2013	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M11	50 m	8,33	Valentin Schölller	2013	Polizei SV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M11	50 m	8,78	Marten Krebs	2013	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M11	50 m	8,86	Kalle Ahl	2013	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
M11	50 m	8,87	Dmytro Sheremenko	2013	Polizei SV Braunschweig	2024-05-11	BS-Rüningen
M11	50 m	9,00	Vin Schulz	2013	MTV Braunschweig	2024-09-28	Velpke
M11	50 m	9,64	Luis Matzke	2013	MTV Hondelage	2024-09-01	BS-Rüningen
M11	50 m	10,04	Jannik Gabriel	2013	MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
M11	800 m	2:47,14	Selim Güler	2013	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M11	800 m	2:49,41	Anton Bode	2013	Braunschweiger Laufclub	2024-05-03	BS-Rüningen
M11	800 m	2:56,36	Kalle Ahl	2013	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
M11	800 m	2:57,18	Vin Schulz	2013	MTV Braunschweig	2024-09-28	Velpke
M11	800 m	2:58,11	Henrik Fürstenberg	2013	TV Mascherode	2024-05-11	BS-Rüningen
M11	800 m	3:25,16	Dmytro Sheremenko	2013	Polizei SV Braunschweig	2024-05-11	BS-Rüningen
M11	800 m	3:27,57	Marten Krebs	2013	Polizei SV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M11	800 m	5:09,53	Jannik Gabriel	2013	MTV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M11	Hochsprung	1,24	Theo Mansfeld	2013	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M11	Hochsprung	1,24	Henrik Fürstenberg	2013	TV Mascherode	2024-09-01	BS-Rüningen
M11	Hochsprung	0,92	Dmytro Sheremenko	2013	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M11	Weitsprung	4,05	Selim Güler	2013	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M11	Weitsprung	3,90	Henrik Fürstenberg	2013	TV Mascherode	2024-05-03	BS-Rüningen
M11	Weitsprung	3,83	Theo Mansfeld	2013	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M11	Weitsprung	3,73	Anton Bode	2013	Braunschweiger Laufclub	2024-05-03	BS-Rüningen
M11	Weitsprung	3,65	Valentin Schölller	2013	Polizei SV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M11	Weitsprung	3,34	Marten Krebs	2013	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M11	Weitsprung	3,02	Dmytro Sheremenko	2013	Polizei SV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
M11	Weitsprung	3,01	Vin Schulz	2013	MTV Braunschweig	2024-09-28	Velpke
M11	Weitsprung	2,69	Luis Matzke	2013	MTV Hondelage	2024-09-01	BS-Rüningen
M11	Weitsprung	2,65	Jannik Gabriel	2013	MTV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M11	Schlagball 80 g	34,00	Theo Mansfeld	2013	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M11	Schlagball 80 g	30,00	Marten Krebs	2013	Polizei SV Braunschweig	2024-09-28	Velpke
M11	Schlagball 80 g	29,50	Selim Güler	2013	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M11	Schlagball 80 g	28,00	Henrik Fürstenberg	2013	TV Mascherode	2024-05-03	BS-Rüningen
M11	Schlagball 80 g	24,50	Jannik Gabriel	2013	MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
M11	Schlagball 80 g	19,50	Luis Matzke	2013	MTV Hondelage	2024-09-01	BS-Rüningen
M11	Schlagball 80 g	18,50	Vin Schulz	2013	MTV Braunschweig	2024-09-28	Velpke
M11	Schlagball 80 g	18,00	Valentin Schölller	2013	Polizei SV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M11	Schlagball 80 g	15,50	Dmytro Sheremenko	2013	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M11	Dreikampf	978	Selim Güler	2013	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M11	Dreikampf	952	Henrik Fürstenberg	2013	TV Mascherode	2024-09-01	BS-Rüningen
M11	Dreikampf	801	Marten Krebs	2013	Polizei SV Braunschweig	2024-09-28	Velpke
M11	Dreikampf	657	Vin Schulz	2013	MTV Braunschweig	2024-09-28	Velpke
M11	Dreikampf	637	Dmytro Sheremenko	2013	Polizei SV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
M11	Dreikampf	571	Luis Matzke	2013	MTV Hondelage	2024-09-01	BS-Rüningen
M11	Dreikampf	498	Jannik Gabriel	2013	MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
M11	Vierkampf	1.292	Henrik Fürstenberg	2013	TV Mascherode	2024-09-01	BS-Rüningen
M11	Vierkampf	755	Dmytro Sheremenko	2013	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M10	50 m	8,21	Lasse Petschellies	2014	MTV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M10	50 m	8,32	Leonard Spieker	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M10	50 m	8,42	Giulian Betto	2014	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M10	50 m	8,71	Kjell Runge	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-28	Velpke
M10	50 m	8,82	Lysander Dally	2014	Polizei SV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M10	50 m	8,90	Lucas Appel	2014	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
M10	50 m	8,99	Linus Zelger	2014	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
M10	50 m	9,00	Christian Neumann	2014	TV Mascherode	2024-05-11	BS-Rüningen
M10	50 m	9,14	Fiete Heinrich	2014	SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-01	BS-Rüningen
M10	50 m	9,82	Lukas Maybaum	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M10	800 m	3:03,28	Linus Zelger	2014	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
M10	800 m	3:05,43	Giulian Betto	2014	Polizei SV Braunschweig	2024-05-11	BS-Rüningen
M10	800 m	3:06,91	Lasse Petschellies	2014	MTV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M10	800 m	3:09,21	Lev-Arjen Oppermann	2014	Braunschweiger Laufclub	2024-05-03	BS-Rüningen
M10	800 m	3:10,30	Christian Neumann	2014	TV Mascherode	2024-05-03	BS-Rüningen
M10	800 m	3:14,01	Lysander Dally	2014	Polizei SV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M10	800 m	3:24,01	Lucas Appel	2014	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
M10	800 m	3:24,4	Kjell Runge	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-04-27	Wolfenbüttel
M10	800 m	3:56,85	Lukas Maybaum	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M10	Hochsprung	1,12	Kjell Runge	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M10	Weitsprung	4,00	Lasse Petschellies	2014	MTV Braunschweig	2024-06-05	Königsutter
M10	Weitsprung	3,58	Kjell Runge	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-04-27	Wolfenbüttel
M10	Weitsprung	3,58	Leonard Spieker	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M10	Weitsprung	3,44	Giulian Betto	2014	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M10	Weitsprung	3,39	Fiete Heinrich	2014	SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-03	BS-Rüningen
M10	Weitsprung	3,27	Christian Neumann	2014	TV Mascherode	2024-05-03	BS-Rüningen
M10	Weitsprung	3,22	Lysander Dally	2014	Polizei SV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M10	Weitsprung	3,15	Lev-Arjen Oppermann	2014	Braunschweiger Laufclub	2024-05-03	BS-Rüningen
M10	Weitsprung	3,13	Lucas Appel	2014	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
M10	Weitsprung	2,61	Lukas Maybaum	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M10	Schlagball 80 g	42,00	Lasse Petschellies	2014	MTV Braunschweig	2024-06-05	Königsutter
M10	Schlagball 80 g	32,00	Kjell Runge	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-04-27	Wolfenbüttel

M10	Schlagball 80 g	26,00	Lysander Dally	2014	Polizei SV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M10	Schlagball 80 g	23,00	Leonard Spiekler	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M10	Schlagball 80 g	21,00	Fiete Heinrich	2014	SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-01	BS-Rüningen
M10	Schlagball 80 g	20,50	Giulian Betto	2014	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M10	Schlagball 80 g	19,00	Lucas Appel	2014	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
M10	Schlagball 80 g	14,00	Lukas Maybaum	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M10	Dreikampf	1.041	Lasse Petschellies	2014	MTV Braunschweig	2024-06-05	Königsutter
M10	Dreikampf	857	Kjell Runge	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-28	Velpeke
M10	Dreikampf	789	Giulian Betto	2014	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M10	Dreikampf	705	Fiete Heinrich	2014	SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-01	BS-Rüningen
M10	Dreikampf	687	Lucas Appel	2014	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
M10	Vierkampf	1.087	Kjell Runge	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
SchC	4 x 50 m Staffel	31,53	Kreis Braunschweig I			2024-09-28	Velpeke
SchC	4 x 50 m Staffel	34,56	Kreis Braunschweig II			2024-09-28	Velpeke
M09	50 m	8,10	Leif Marggraf	2015	MTV Braunschweig	2024-09-28	Velpeke
M09	50 m	8,27	Alan Perschke	2015	MTV Braunschweig	2024-09-28	Velpeke
M09	50 m	8,30	Damian Haiawi	2015	MTV Braunschweig	2024-09-28	Velpeke
M09	50 m	8,6	Theo Nöthen	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
M09	50 m	8,87	Noah Korf	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-28	Velpeke
M09	50 m	9,10	Henrik Pruter	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-28	Velpeke
M09	50 m	9,35	Lionel Tcheyaye	2015	MTV Hondelage	2024-05-03	BS-Rüningen
M09	50 m	10,12	Florian Jahns	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-01	BS-Rüningen
M09	50 m	10,15	Finn Graepel	2015	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M09	50 m	10,26	Kjell Kuthe	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-01	BS-Rüningen
M09	800 m	2:59,36	Leif Marggraf	2015	MTV Braunschweig	2024-09-28	Velpeke
M09	800 m	3:13,42	Damian Haiawi	2015	MTV Braunschweig	2024-09-28	Velpeke
M09	800 m	3:17,46	Alan Perschke	2015	MTV Braunschweig	2024-09-28	Velpeke
M09	800 m	3:29,3	Theo Nöthen	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
M09	800 m	3:32,57	Florian Jahns	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-03	BS-Rüningen
M09	800 m	3:37,43	Henrik Pruter	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-03	BS-Rüningen
M09	800 m	3:39,72	Lionel Tcheyaye	2015	MTV Hondelage	2024-05-03	BS-Rüningen
M09	800 m	4:00,72	Max Landes	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-03	BS-Rüningen
M09	Weitsprung	3,47 (+0,0)	Leif Marggraf	2015	MTV Braunschweig	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
M09	Weitsprung	3,40	Theo Nöthen	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
M09	Weitsprung	3,28	Noah Korf	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-01	BS-Rüningen
M09	Weitsprung	3,19	Damian Haiawi	2015	MTV Braunschweig	2024-09-28	Velpeke
M09	Weitsprung	3,15	Lionel Tcheyaye	2015	MTV Hondelage	2024-05-03	BS-Rüningen
M09	Weitsprung	3,15	Alan Perschke	2015	MTV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M09	Weitsprung	2,99	Florian Jahns	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-01	BS-Rüningen
M09	Weitsprung	2,91	Henrik Pruter	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-01	BS-Rüningen
M09	Weitsprung	2,86	Kjell Kuthe	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-01	BS-Rüningen
M09	Weitsprung	2,74	Finn Graepel	2015	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M09	Schlagball 80 g	31,50	Alan Perschke	2015	MTV Braunschweig	2024-09-28	Velpeke
M09	Schlagball 80 g	29,00	Damian Haiawi	2015	MTV Braunschweig	2024-09-28	Velpeke
M09	Schlagball 80 g	27,50	Leif Marggraf	2015	MTV Braunschweig	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
M09	Schlagball 80 g	27,00	Henrik Pruter	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-28	Velpeke
M09	Schlagball 80 g	26,00	Noah Korf	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-01	BS-Rüningen
M09	Schlagball 80 g	21,00	Lionel Tcheyaye	2015	MTV Hondelage	2024-05-03	BS-Rüningen
M09	Schlagball 80 g	20,50	Theo Nöthen	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
M09	Schlagball 80 g	19,50	Florian Jahns	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-01	BS-Rüningen
M09	Schlagball 80 g	17,00	Kjell Kuthe	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-05	Königsutter
M09	Schlagball 80 g	11,50	Finn Graepel	2015	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M09	Dreikampf	872	Leif Marggraf	2015	MTV Braunschweig	2024-09-28	Velpeke
M09	Dreikampf	848	Damian Haiawi	2015	MTV Braunschweig	2024-09-28	Velpeke
M09	Dreikampf	837	Alan Perschke	2015	MTV Braunschweig	2024-09-28	Velpeke
M09	Dreikampf	768	Noah Korf	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-28	Velpeke
M09	Dreikampf	743	Theo Nöthen	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
M09	Dreikampf	700	Henrik Pruter	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-28	Velpeke
M09	Dreikampf	576	Florian Jahns	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-01	BS-Rüningen
M09	Dreikampf	516	Kjell Kuthe	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-01	BS-Rüningen
M09	Dreikampf	447	Finn Graepel	2015	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M08	50 m	9,07	Bent Spyra	2017	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
M08	50 m	9,18	Ferdinand Wedde	2016	Polizei SV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
M08	50 m	9,35	Lukas Bartel	2016	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
M08	50 m	9,42	Gregor Noah Riefenberg	2016	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M08	50 m	9,2	Tamo Habenicht	2016	SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-05	Königsutter
M08	50 m	9,3	Paul Nöthen	2017	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
M08	50 m	9,58	Raphael Barge	2016	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M08	50 m	9,6	Peter Griefsmayr	2016	MTV Hondelage	2024-09-22	Helmstedt
M08	50 m	9,99	Thees Marquardt	2017	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M08	50 m	10,19	Ciro Jessen	2016	MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
M08	800 m	3:15,39	Lukas Bartel	2016	TV Mascherode	2024-05-03	BS-Rüningen
M08	800 m	3:38,81	Linus Kuhnimhof	2016	SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-03	BS-Rüningen
M08	800 m	3:45,25	Ciro Jessen	2016	MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
M08	800 m	3:46,5	Peter Griefsmayr	2016	MTV Hondelage	2024-09-22	Helmstedt
M08	800 m	3:54,4	Paul Nöthen	2017	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
M08	800 m	3:56,85	Alexander Landes	2017	SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-03	BS-Rüningen
M08	800 m	4:06,25	Tim Schwiegel	2017	MTV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M08	800 m	4:11,5	Max Schmerbeck	2017	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
M08	800 m	4:44,69	Maximilian Wiesweg	2016	SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-03	BS-Rüningen

M08	Weitsprung	3,06	Gregor Noah Riefenberg	2016	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M08	Weitsprung	3,06	Ferdinand Wedde	2016	Polizei SV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
M08	Weitsprung	3,00	Tamo Habenicht	2016	SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-05	Königslutter
M08	Weitsprung	2,96	Raphael Barge	2016	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M08	Weitsprung	2,80	Bent Spyra	2017	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
M08	Weitsprung	2,77	Peter Griefsmayr	2016	MTV Hondelage	2024-09-22	Helmstedt
M08	Weitsprung	2,74	Lukas Bartel	2016	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
M08	Weitsprung	2,62	Thees Marquardt	2017	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M08	Weitsprung	2,53	Hanyang Ding	2016	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M08	Weitsprung	2,48	Daniel Ringat	2016	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
M08	Schlagball 80 g	22,50	Lukas Bartel	2016	TV Mascherode	2024-05-03	BS-Rüningen
M08	Schlagball 80 g	22,00	Raphael Barge	2016	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M08	Schlagball 80 g	21,00	Ferdinand Wedde	2016	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M08	Schlagball 80 g	20,00	Daniel Ringat	2016	TV Mascherode	2024-09-01	BS-Rüningen
M08	Schlagball 80 g	18,50	Paul Krahnner	2016	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M08	Schlagball 80 g	17,50	Gregor Noah Riefenberg	2016	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M08	Schlagball 80 g	17,50	Bent Spyra	2017	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
M08	Schlagball 80 g	17,00	Thees Marquardt	2017	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M08	Schlagball 80 g	17,00	Jonas Krahnner	2017	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M08	Schlagball 80 g	15,00	Ciro Jessen	2016	MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
M08	Dreikampf	659	Ferdinand Wedde	2016	Polizei SV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
M08	Dreikampf	621	Lukas Bartel	2016	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
M08	Dreikampf	617	Gregor Noah Riefenberg	2016	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M08	Dreikampf	612	Bent Spyra	2017	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
M08	Dreikampf	549	Tamo Habenicht	2016	SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-05	Königslutter
M08	Dreikampf	509	Thees Marquardt	2017	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M08	Dreikampf	506	Peter Griefsmayr	2016	MTV Hondelage	2024-09-22	Helmstedt
M08	Dreikampf	471	Daniel Ringat	2016	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
M08	Dreikampf	469	Paul Nöthen	2017	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
M08	Dreikampf	461	Jonas Krahnner	2017	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
SchD	Dreikampf Mannschaft	2.443	Polizei SV Braunschweig			2024-09-01	BS-Rüningen
W15	100 m	13,23 (+0,0)	Milana Bornhardt	2009	Braunschweiger Laufclub	2024-05-26	Stuhr
W15	100 m	13,61 (-2,7)	Lena Chidera Obi	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-12	Harlingerode
W15	100 m	14,16 (-0,4)	Josefine Ahl	2009	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
W15	100 m	14,18 (+0,6)	Hannah Jäger	2009	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
W15	100 m	14,58 (-0,9)	Silja Bartels	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W15	100 m	14,79 (-1,2)	Ania Zoe Kübler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-15	Edemissen
W15	100 m	14,88 (+0,3)	Laura Winkler	2009	MTV Hondelage	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
W15	100 m	14,94 (-1,1)	Kira Voigt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-15	Edemissen
W15	100 m	15,02 (-0,4)	Helene Sophie Mainka	2009	TV Mascherode	2024-05-11	BS-Rüningen
W15	100 m	15,08 (+0,6)	Miriam Schaller	2009	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
W15	300 m	41,88	Milana Bornhardt	2009	Braunschweiger Laufclub	2024-06-08	Hannover
W15	300 m	48,00	Maram Berzouga	2009	Braunschweiger Laufclub	2024-05-12	Harlingerode
W15	300 m	54,21	Nele Sophie Schulz	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-12	Harlingerode
W15	800 m	2:18,80	Milana Bornhardt	2009	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
W15	800 m	2:39,56	Alia Sophie Franke	2009	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
W15	800 m	2:40,43	Silja Bartels	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W15	800 m	2:56,80	Maram Berzouga	2009	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
W15	800 m	3:09,71	Helene Sophie Mainka	2009	TV Mascherode	2024-05-11	BS-Rüningen
W15	800 m	3:34,44	Kira Voigt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-01	BS-Rüningen
W15	800 m	3:48,73	Ania Zoe Kübler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-01	BS-Rüningen
W15	2000 m	7:08,39	Milana Bornhardt	2009	Braunschweiger Laufclub	2024-05-26	Stuhr
W15	2000 m	8:18,15	Silja Bartels	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-26	Stuhr
W15	5 km Straße	21:11	Alia Sophie Franke	2009	Braunschweiger Laufclub	2024-09-15	Wolfenbüttel
W15	80 m Hürden	12,84 (+0,1)	Josefine Ahl	2009	Braunschweiger Laufclub	2024-05-26	Stuhr
W15	80 m Hürden	12,95 (+0,3)	Milana Bornhardt	2009	Braunschweiger Laufclub	2024-05-26	Stuhr
W15	80 m Hürden	15,24 (+0,0)	Silja Bartels	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W15	80 m Hürden	15,73 (+0,0)	Ania Zoe Kübler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W15	80 m Hürden	16,58 (+0,0)	Kira Voigt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-01	BS-Rüningen
W15	80 m Hürden	18,40 (+0,0)	Nele Sophie Schulz	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W15	300 m Hürden	49,06	Josefine Ahl	2009	Braunschweiger Laufclub	2024-06-08	Hannover
W15	1500 m Hindernis	5:49,53	Katerina Blecher	2010	LG/MTV Braunschweig	2024-05-19	Zeven
W15	Hochsprung	1,50	Milana Bornhardt	2009	Braunschweiger Laufclub	2024-05-04	BS-Rüningen
W15	Hochsprung	1,29	Hannah Jäger	2009	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
W15	Hochsprung	1,29	Ania Zoe Kübler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
W15	Hochsprung	1,25	Miriam Schaller	2009	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
W15	Hochsprung	1,20	Kira Voigt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-15	Edemissen
W15	Hochsprung	1,20	Nele Sophie Schulz	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-15	Edemissen
W15	Weitsprung	4,91 (+1,0)	Milana Bornhardt	2009	Braunschweiger Laufclub	2024-05-26	Stuhr
W15	Weitsprung	4,83 (-1,4)	Lena Chidera Obi	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-12	Harlingerode
W15	Weitsprung	4,50 (-0,1)	Josefine Ahl	2009	Braunschweiger Laufclub	2024-05-26	Stuhr
W15	Weitsprung	4,48 (+0,0)	Hannah Jäger	2009	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
W15	Weitsprung	4,38 (+1,4)	Ania Zoe Kübler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-15	Edemissen
W15	Weitsprung	4,30 (+0,0)	Laura Winkler	2009	MTV Hondelage	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
W15	Weitsprung	4,22 (-0,3)	Silja Bartels	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W15	Weitsprung	4,18 (+0,8)	Kira Voigt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-15	Edemissen
W15	Weitsprung	3,67 (-2,5)	Miriam Schaller	2009	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
W15	Weitsprung	3,64 (+0,5)	Nele Sophie Schulz	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-19	Edemissen
W15	Kugel 3 kg	9,63	Josefine Ahl	2009	Braunschweiger Laufclub	2024-05-26	Stuhr
W15	Kugel 3 kg	9,16	Laura Winkler	2009	MTV Hondelage	2024-04-13	Edemissen

W15	Kugel 3 kg	7,03	Kira Voigt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-12	Harlingerode
W15	Kugel 3 kg	6,99	Hannah Jäger	2009	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
W15	Kugel 3 kg	6,48	Ania Zoe Kübler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-15	Edemissen
W15	Kugel 3 kg	5,27	Nele Sophie Schulz	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W15	Kugel 3 kg	5,08	Miriam Schaller	2009	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
W15	Diskus 1 kg	24,76	Josefine Ahl	2009	Braunschweiger Laufclub	2024-06-09	Hannover
W15	Diskus 1 kg	22,23	Laura Winkler	2009	MTV Hondelage	2024-06-09	Hannover
W15	Diskus 1 kg	13,63	Kira Voigt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-26	Stuhr
W15	Diskus 1 kg	11,64	Nele Sophie Schulz	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
W15	Speer 500 g	25,67	Laura Winkler	2009	MTV Hondelage	2024-04-13	Edemissen
W15	Speer 500 g	22,88	Josefine Ahl	2009	Braunschweiger Laufclub	2024-05-04	BS-Rüningen
W15	Speer 500 g	20,52	Kira Voigt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-01	BS-Rüningen
W15	Speer 500 g	15,23	Ania Zoe Kübler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-01	BS-Rüningen
W15	Speer 500 g	13,90	Nele Sophie Schulz	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W15	Ballwurf 200 g	35,50	Milana Bornhardt	2009	Braunschweiger Laufclub	2024-05-26	Stuhr
W15	Ballwurf 200 g	31,50	Laura Winkler	2009	MTV Hondelage	2024-04-13	Edemissen
W15	Ballwurf 200 g	25,50	Silja Bartels	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-26	Stuhr
W15	Dreikampf	1.267	Hannah Jäger	2009	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
W15	Dreikampf	1.217	Ania Zoe Kübler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-15	Edemissen
W15	Dreikampf	1.192	Kira Voigt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-15	Edemissen
W15	Dreikampf	866	Nele Sophie Schulz	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-15	Edemissen
W15	Vierkampf	1.672	Hannah Jäger	2009	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
W15	Vierkampf	1.559	Ania Zoe Kübler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-15	Edemissen
W15	Vierkampf	1.507	Kira Voigt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-15	Edemissen
W15	Vierkampf	1.388	Miriam Schaller	2009	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
W15	Vierkampf	1.181	Nele Sophie Schulz	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-15	Edemissen
W15	Siebenkampf	2.453	Kira Voigt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-31/01	BS-Rüningen
W15	Siebenkampf	2.347	Ania Zoe Kübler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-31/01	BS-Rüningen
W15	Block Lauf	2.582	Milana Bornhardt	2009	Braunschweiger Laufclub	2024-05-26	Stuhr
W15	Block Lauf	2.017	Silja Bartels	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-26	Stuhr
W15	Block Wurf	2.358	Josefine Ahl	2009	Braunschweiger Laufclub	2024-05-26	Stuhr
W15	Block Wurf	1.781	Kira Voigt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-26	Stuhr
W14	100 m	13,55 (+0,9)	Mathilda Siegfried	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W14	100 m	13,69 (+0,1)	Emely Thran	2011	LG/MTV Braunschweig	2024-06-09	Hannover
W14	100 m	14,32 (+0,9)	Friederike Pisoke	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W14	100 m	15,05 (+0,2)	Helene Mast	2010	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
W14	100 m	15,27 (+0,3)	Katerina Blecher	2010	LG/MTV Braunschweig	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
W14	100 m	15,37 (+0,9)	Nadezhda Soloveva	2010	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-04	BS-Rüningen
W14	100 m	15,67 (+0,9)	Tessa Rasche	2010	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W14	100 m	16,94 (+0,1)	Andzhelina Andrieieva	2010	GSV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W14	300 m	46,75	Mathilda Siegfried	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-12	Harlingerode
W14	300 m	48,36	Katerina Blecher	2010	LG/MTV Braunschweig	2024-05-12	Harlingerode
W14	300 m	49,86	Friederike Pisoke	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-12	Harlingerode
W14	800 m	2:33,54	Katerina Blecher	2010	LG/MTV Braunschweig	2024-06-09	Hannover
W14	800 m	2:46,32	Tessa Rasche	2010	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
W14	800 m	2:47,58	Helene Mast	2010	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
W14	800 m	2:54,87	Jenny Meyer	2010	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
W14	800 m	2:58,78	Friederike Pisoke	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W14	1500 m	5:41,10	Katerina Blecher	2010	LG/MTV Braunschweig	2024-08-25	Edemissen
W14	1500 m	5:50,05	Tessa Rasche	2010	LG/MTV Braunschweig	2024-08-25	Edemissen
W14	2000 m	7:36,61	Katerina Blecher	2010	LG/MTV Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
W14	2000 m	7:56,22	Tessa Rasche	2010	LG/MTV Braunschweig	2024-06-16	Edemissen
W14	3000 m	13:19,65	Tessa Rasche	2010	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W14	80 m Hürden	15,24 (-0,9)	Mathilda Siegfried	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-26	Stuhr
W14	80 m Hürden	16,31 (+0,0)	Katerina Blecher	2010	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W14	80 m Hürden	16,53 (-1,3)	Friederike Pisoke	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-01	BS-Rüningen
W14	Hochsprung	1,24	Mathilda Siegfried	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-15	Edemissen
W14	Hochsprung	1,21	Friederike Pisoke	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
W14	Weitsprung	4,13 (+0,2)	Mathilda Siegfried	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W14	Weitsprung	4,11 (+0,9)	Friederike Pisoke	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-12	Harlingerode
W14	Weitsprung	4,02 (+0,0)	Katerina Blecher	2010	LG/MTV Braunschweig	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
W14	Weitsprung	3,57 (-1,6)	Nadezhda Soloveva	2010	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-08-31	BS-Rüningen
W14	Weitsprung	3,07 (-0,1)	Tessa Rasche	2010	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
W14	Kugel 3 kg	6,89	Mathilda Siegfried	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W14	Kugel 3 kg	6,61	Nadezhda Soloveva	2010	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-08-31	BS-Rüningen
W14	Kugel 3 kg	6,59	Katerina Blecher	2010	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W14	Kugel 3 kg	5,66	Mina Kobsch	2010	MTV Hondelage	2024-04-13	Edemissen
W14	Kugel 3 kg	5,50	Friederike Pisoke	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
W14	Kugel 3 kg	4,48	Tessa Rasche	2010	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
W14	Diskus 1 kg	17,89	Mina Kobsch	2010	MTV Hondelage	2024-04-13	Edemissen
W14	Diskus 1 kg	10,09	Mathilda Siegfried	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-26	Stuhr
W14	Speer 500 g	16,32	Mina Kobsch	2010	MTV Hondelage	2024-04-13	Edemissen
W14	Speer 500 g	15,51	Friederike Pisoke	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-01	BS-Rüningen
W14	Ballwurf 200 g	27,00	Mina Kobsch	2010	MTV Hondelage	2024-04-13	Edemissen
W14	Dreikampf	1.240	Mathilda Siegfried	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-15	Edemissen
W14	Dreikampf	900	Tessa Rasche	2010	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
W14	Vierkampf	1.582	Mathilda Siegfried	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-15	Edemissen
W14	Vierkampf	1.480	Friederike Pisoke	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
W14	Vierkampf	1.061	Nadezhda Soloveva	2010	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-08-31	BS-Rüningen
W14	Siebenkampf	2.555	Friederike Pisoke	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-31/01	BS-Rüningen

W14	Block Wurf	1.893	Mathilda Siegfried	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-26	Stuhr
SchiA	4 x 100 m Staffel	54,65	LG Braunschweig			2024-05-12	Harlingerode
SchiA	Vierkampf Mannschaft	7.389	LG Braunschweig			2024-08-31	BS-Rüningen
SchiA	Siebenkampf Mannschaft	7.355	LG Braunschweig			2024-08-31/01	BS-Rüningen
W13	75 m	10,28	Emely Thran	2011	LG/MTV Braunschweig	2024-09-28	Velpke
W13	75 m	10,82	Sofi Habenschaden	2011	MTV Hondelage	2024-09-28	Velpke
W13	75 m	10,96	Svea Bartels	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W13	75 m	10,8	Lotta Petschellies	2011	LG/MTV Braunschweig	2024-06-05	Königsutter
W13	75 m	11,12	Nele Liebau	2011	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-08-25	Edemissen
W13	75 m	11,23	Stine Tholen	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-28	Velpke
W13	75 m	11,35	Muna Lyn-Ann Obi	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-12	Harlingerode
W13	75 m	11,46	Lola Erler	2011	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
W13	75 m	11,51	Ella Appel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W13	75 m	11,76	Mara Johanna in der Wiesche	2011	MTV Hondelage	2024-05-19	Edemissen
W13	800 m	2:41,12	Lotta Petschellies	2011	LG/MTV Braunschweig	2024-06-09	Hannover
W13	800 m	2:47,52	Carlotta Ziebler	2011	Braunschweiger Laufclub	2024-09-22	Neustadt a. Rbge.
W13	800 m	3:00,17	Lola Erler	2011	Braunschweiger Laufclub	2024-05-04	BS-Rüningen
W13	800 m	3:07,57	Stine Tholen	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W13	800 m	3:07,73	Emely Thran	2011	LG/MTV Braunschweig	2024-09-28	Velpke
W13	800 m	3:14,86	Svea Bartels	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W13	800 m	3:15,09	Lotte Fuchs	2011	TV Mascherode	2024-05-11	BS-Rüningen
W13	800 m	3:17,08	Sofi Habenschaden	2011	MTV Hondelage	2024-05-19	Edemissen
W13	800 m	3:18,09	Isabel Silberberg	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W13	800 m	3:30,82	Nadiia Sheremenko	2011	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-05-11	BS-Rüningen
W13	2000 m	7:45,01	Carlotta Ziebler	2011	Braunschweiger Laufclub	2024-08-31	BS-Rüningen
W13	5 km Straße	21:41	Carlotta Ziebler	2011	Braunschweiger Laufclub	2024-09-15	Wolfenbüttel
W13	60 m Hürden	12,18	Sofi Habenschaden	2011	MTV Hondelage	2024-05-04	BS-Rüningen
W13	Hochsprung	1,29	Ella Appel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W13	Hochsprung	1,29	Lotta Petschellies	2011	LG/MTV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W13	Hochsprung	1,25	Emely Thran	2011	LG/MTV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W13	Hochsprung	1,25	Nele Liebau	2011	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-01	BS-Rüningen
W13	Hochsprung	1,21	Sofi Habenschaden	2011	MTV Hondelage	2024-09-01	BS-Rüningen
W13	Hochsprung	1,20	Mara Johanna in der Wiesche	2011	MTV Hondelage	2024-05-04	BS-Rüningen
W13	Hochsprung	1,17	Nadiia Sheremenko	2011	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W13	Hochsprung	1,13	Stine Tholen	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W13	Weitsprung	4,30	Svea Bartels	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W13	Weitsprung	4,22	Sofi Habenschaden	2011	MTV Hondelage	2024-05-19	Edemissen
W13	Weitsprung	4,07	Muna Lyn-Ann Obi	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-12	Harlingerode
W13	Weitsprung	4,05	Nele Liebau	2011	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-12	Harlingerode
W13	Weitsprung	3,98	Ella Appel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W13	Weitsprung	3,93	Emely Thran	2011	LG/MTV Braunschweig	2024-05-12	Harlingerode
W13	Weitsprung	3,86	Lotta Petschellies	2011	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
W13	Weitsprung	3,72	Mara Johanna in der Wiesche	2011	MTV Hondelage	2024-05-04	BS-Rüningen
W13	Weitsprung	3,60	Maja Krebs	2011	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W13	Weitsprung	3,46	Stine Tholen	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-28	Velpke
W13	Kugel 3 kg	7,35	Sofi Habenschaden	2011	MTV Hondelage	2024-05-04	BS-Rüningen
W13	Kugel 3 kg	6,43	Nele Liebau	2011	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-04	BS-Rüningen
W13	Kugel 3 kg	6,26	Mara Johanna in der Wiesche	2011	MTV Hondelage	2024-05-19	Edemissen
W13	Kugel 3 kg	5,44	Gisa von Manowski	2011	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-04	BS-Rüningen
W13	Kugel 3 kg	5,29	Emely Thran	2011	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W13	Kugel 3 kg	5,07	Lotta Petschellies	2011	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W13	Speer 400 g	18,15	Gisa von Manowski	2011	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-04	BS-Rüningen
W13	Speer 400 g	12,54	Sofi Habenschaden	2011	MTV Hondelage	2024-05-19	Edemissen
W13	Speer 400 g	11,51	Mara Johanna in der Wiesche	2011	MTV Hondelage	2024-05-19	Edemissen
W13	Ballwurf 200 g	30,00	Lotta Petschellies	2011	LG/MTV Braunschweig	2024-09-28	Velpke
W13	Ballwurf 200 g	27,50	Sofi Habenschaden	2011	MTV Hondelage	2024-09-28	Velpke
W13	Ballwurf 200 g	26,00	Nele Liebau	2011	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-01	BS-Rüningen
W13	Ballwurf 200 g	24,50	Emely Thran	2011	LG/MTV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W13	Ballwurf 200 g	20,00	Ella Appel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W13	Ballwurf 200 g	20,00	Nadiia Sheremenko	2011	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W13	Ballwurf 200 g	18,00	Maja Krebs	2011	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
W13	Ballwurf 200 g	17,50	Stine Tholen	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-28	Velpke
W13	Ballwurf 200 g	14,00	Mara Johanna in der Wiesche	2011	MTV Hondelage	2024-09-28	Velpke
W13	Dreikampf	1.220	Emely Thran	2011	LG/MTV Braunschweig	2024-09-28	Velpke
W13	Dreikampf	1.201	Sofi Habenschaden	2011	MTV Hondelage	2024-09-28	Velpke
W13	Dreikampf	1.175	Lotta Petschellies	2011	LG/MTV Braunschweig	2024-09-28	Velpke
W13	Dreikampf	1.121	Nele Liebau	2011	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-05	Königsutter
W13	Dreikampf	1.040	Stine Tholen	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-28	Velpke
W13	Dreikampf	948	Mara Johanna in der Wiesche	2011	MTV Hondelage	2024-09-28	Velpke
W13	Dreikampf	946	Maja Krebs	2011	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-28	Velpke
W13	Dreikampf	922	Nadiia Sheremenko	2011	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
W13	Vierkampf	1.566	Emely Thran	2011	LG/MTV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W13	Vierkampf	1.488	Sofi Habenschaden	2011	MTV Hondelage	2024-09-01	BS-Rüningen
W13	Vierkampf	1.483	Ella Appel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W13	Vierkampf	1.474	Lotta Petschellies	2011	LG/MTV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W13	Vierkampf	1.458	Nele Liebau	2011	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-01	BS-Rüningen
W13	Vierkampf	1.237	Stine Tholen	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W13	Vierkampf	1.198	Nadiia Sheremenko	2011	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W13	Vierkampf	1.081	Mara Johanna in der Wiesche	2011	MTV Hondelage	2024-09-01	BS-Rüningen
W13	Vierkampf	933	Maja Krebs	2011	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen

W12	75 m	10,74	Helena Giemza	2012	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
W12	75 m	10,90	Leni von Köckritz	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-25	Edemissen
W12	75 m	11,15	Nora Fliege	2012	LG/MTV Braunschweig	2024-09-28	Velpke
W12	75 m	11,28	Tilda Dormeyer	2012	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W12	75 m	11,78	Alva Böckmann	2012	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W12	75 m	11,85	Anna Maria Hylla	2012	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
W12	75 m	11,90	Franziska Jahns	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-28	Velpke
W12	75 m	12,6	Miana Michalski	2012	LG/MTV Braunschweig	2024-06-05	Königslutter
W12	800 m	2:46,81	Helena Giemza	2012	Braunschweiger Laufclub	2024-09-22	Neustadt a. Rbge.
W12	800 m	3:03,97	Anna Maria Hylla	2012	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W12	800 m	3:11,34	Franziska Jahns	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-28	Velpke
W12	800 m	3:14,17	Alva Böckmann	2012	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W12	60 m Hürden	13,45	Franziska Jahns	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-08-25	Edemissen
W12	Hochsprung	1,36	Franziska Jahns	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-08-25	Edemissen
W12	Hochsprung	1,31	Tilda Dormeyer	2012	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-12	Harlingerode
W12	Hochsprung	1,21	Alva Böckmann	2012	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W12	Hochsprung	1,14	Anna Maria Hylla	2012	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W12	Hochsprung	1,09	Nora Fliege	2012	LG/MTV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W12	Weitsprung	4,22	Helena Giemza	2012	Braunschweiger Laufclub	2024-05-04	BS-Rüningen
W12	Weitsprung	3,90	Franziska Jahns	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-28	Velpke
W12	Weitsprung	3,88	Tilda Dormeyer	2012	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W12	Weitsprung	3,85	Anna Maria Hylla	2012	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W12	Weitsprung	3,79 (+0,0)	Nora Fliege	2012	LG/MTV Braunschweig	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
W12	Weitsprung	3,63	Alva Böckmann	2012	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W12	Weitsprung	3,33	Miana Michalski	2012	LG/MTV Braunschweig	2024-06-05	Königslutter
W12	Ballwurf 200 g	27,50	Franziska Jahns	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-28	Velpke
W12	Ballwurf 200 g	20,00	Miana Michalski	2012	LG/MTV Braunschweig	2024-06-05	Königslutter
W12	Ballwurf 200 g	20,00	Anna Maria Hylla	2012	LG/MTV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W12	Ballwurf 200 g	19,50	Nora Fliege	2012	LG/MTV Braunschweig	2024-09-28	Velpke
W12	Ballwurf 200 g	16,00	Alva Böckmann	2012	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W12	Dreikampf	1.140	Franziska Jahns	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-28	Velpke
W12	Dreikampf	1.077	Nora Fliege	2012	LG/MTV Braunschweig	2024-09-28	Velpke
W12	Dreikampf	958	Anna Maria Hylla	2012	LG/MTV Braunschweig	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
W12	Dreikampf	924	Miana Michalski	2012	LG/MTV Braunschweig	2024-06-05	Königslutter
W12	Vierkampf	1.353	Franziska Jahns	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-01	BS-Rüningen
W12	Vierkampf	1.292	Nora Fliege	2012	LG/MTV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W12	Vierkampf	1.245	Alva Böckmann	2012	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W12	Vierkampf	980	Anna Maria Hylla	2012	LG/MTV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
SchiB	4 x 75 m Staffel	42,45	LG Braunschweig			2024-05-12	Harlingerode
SchiB	3 x 800 m Staffel	8:49,67	Braunschweiger Laufclub			2024-09-10	Göttingen
SchiB	Dreikampf Mannschaft	5.652	LG Braunschweig			2024-09-28	Velpke
SchiB	Vierkampf Mannschaft	7.334	LG Braunschweig I			2024-09-01	BS-Rüningen
SchiB	Vierkampf Mannschaft	5.952	LG Braunschweig II			2024-09-01	BS-Rüningen
W11	50 m	7,71	Leni von Köckritz	2013	Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
W11	50 m	7,89	Ebba Zöllner	2013	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-28	Velpke
W11	50 m	7,94	Marit Spyra	2013	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
W11	50 m	8,09	Leonie Chinonso Obi	2013	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W11	50 m	8,10	Hedda Griebmayr	2013	MTV Hondelage	2024-09-28	Velpke
W11	50 m	8,15	Felicitas Pollmann	2013	MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
W11	50 m	8,16	Ella Saalbach	2013	TV Mascherode	2024-09-01	BS-Rüningen
W11	50 m	8,35	Marleen Sophie Amelang	2013	SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-25	Schöningen
W11	50 m	8,47	Alva Westhäuser	2013	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-28	Velpke
W11	50 m	8,61	Elea Marie Amelang	2013	SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-03	BS-Rüningen
W11	800 m	2:54,01	Felicitas Pollmann	2013	MTV Braunschweig	2024-05-19	Edemissen
W11	800 m	3:09,8	Hedda Griebmayr	2013	MTV Hondelage	2024-09-22	Helmstedt
W11	800 m	3:19,81	Sarah Bartel	2013	TV Mascherode	2024-05-11	BS-Rüningen
W11	800 m	3:24,7	Alva Westhäuser	2013	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-04-27	Wolfenbüttel
W11	800 m	3:28,53	Ella Saalbach	2013	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
W11	800 m	3:30,11	Frida Louise Kaleja	2013	Polizei SV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
W11	Hochsprung	1,32	Leni von Köckritz	2013	Eintracht Braunschweig	2024-08-25	Edemissen
W11	Hochsprung	1,24	Marleen Sophie Amelang	2013	SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-25	Schöningen
W11	Hochsprung	1,24	Hedda Griebmayr	2013	MTV Hondelage	2024-10-03	Uslar
W11	Hochsprung	1,16	Elea Marie Amelang	2013	SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-01	BS-Rüningen
W11	Hochsprung	0,96	Ella Mimi Otte	2013	MTV Hondelage	2024-09-01	BS-Rüningen
W11	Weitsprung	3,93	Felicitas Pollmann	2013	MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
W11	Weitsprung	3,85	Leni von Köckritz	2013	Eintracht Braunschweig	2024-08-25	Edemissen
W11	Weitsprung	3,85	Hedda Griebmayr	2013	MTV Hondelage	2024-10-03	Uslar
W11	Weitsprung	3,82	Marit Spyra	2013	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
W11	Weitsprung	3,77	Leonie Chinonso Obi	2013	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W11	Weitsprung	3,76	Marleen Sophie Amelang	2013	SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-03	BS-Rüningen
W11	Weitsprung	3,71	Ella Saalbach	2013	TV Mascherode	2024-09-01	BS-Rüningen
W11	Weitsprung	3,54	Alva Westhäuser	2013	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-04-27	Wolfenbüttel
W11	Weitsprung	3,54	Ebba Zöllner	2013	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W11	Weitsprung	3,50	Elea Marie Amelang	2013	SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-03	BS-Rüningen
W11	Schlagball 80 g	30,00	Elea Marie Amelang	2013	SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-28	Velpke
W11	Schlagball 80 g	28,00	Hedda Griebmayr	2013	MTV Hondelage	2024-09-28	Velpke
W11	Schlagball 80 g	25,50	Marleen Sophie Amelang	2013	SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-03	BS-Rüningen
W11	Schlagball 80 g	22,00	Sarah Bartel	2013	TV Mascherode	2024-05-03	BS-Rüningen
W11	Schlagball 80 g	20,00	Ella Saalbach	2013	TV Mascherode	2024-09-01	BS-Rüningen
W11	Schlagball 80 g	19,00	Alva Westhäuser	2013	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-28	Velpke

W11	Schlagball 80 g	17,50	Ebba Zöllner	2013	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-28	Velpke
W11	Schlagball 80 g	17,00	Ella Mimi Otte	2013	MTV Hondelage	2024-09-01	BS-Rüningen
W11	Schlagball 80 g	16,50	Marit Spyra	2013	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
W11	Schlagball 80 g	16,00	Leonie Chinonso Obi	2013	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W11	Dreikampf	1.129	Hedda Griebßmayr	2013	MTV Hondelage	2024-09-28	Velpke
W11	Dreikampf	1.065	Elea Marie Amelang	2013	SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-28	Velpke
W11	Dreikampf	1.055	Ella Saalbach	2013	TV Mascherode	2024-09-01	BS-Rüningen
W11	Dreikampf	1.047	Marit Spyra	2013	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
W11	Dreikampf	1.018	Ebba Zöllner	2013	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-28	Velpke
W11	Dreikampf	1.016	Leonie Chinonso Obi	2013	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W11	Dreikampf	999	Felicitas Pollmann	2013	MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
W11	Dreikampf	986	Marleen Sophie Amelang	2013	SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-01	BS-Rüningen
W11	Dreikampf	971	Alva Westhäuser	2013	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-28	Velpke
W11	Dreikampf	901	Sarah Bartel	2013	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
W11	Vierkampf	1.444	Hedda Griebßmayr	2013	MTV Hondelage	2024-10-03	Uslar
W11	Vierkampf	1.406	Marleen Sophie Amelang	2013	SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-25	Schöningen
W11	Vierkampf	1.304	Elea Marie Amelang	2013	SV Grün-Weiß Waggum	2024-09-01	BS-Rüningen
W11	Vierkampf	906	Ella Mimi Otte	2013	MTV Hondelage	2024-09-01	BS-Rüningen
W10	50 m	8,47	Leonie Kurz	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W10	50 m	8,58	Lotta Frede	2014	TV Mascherode	2024-05-11	BS-Rüningen
W10	50 m	8,90	Hannah Klaus	2014	MTV Hondelage	2024-09-28	Velpke
W10	50 m	8,96	Hannah Schulz	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-28	Velpke
W10	50 m	9,03	Milla Boujemaa	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
W10	50 m	9,13	Luzia Oesterle	2014	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W10	50 m	9,33	Natasha Burmeister	2014	Polizei SV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
W10	50 m	9,42	Sina Morese	2014	MTV Braunschweig	2024-05-11	BS-Rüningen
W10	50 m	9,2	Ella Tabel	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-06-05	Königslutter
W10	50 m	9,48	Bade Cayli	2014	MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
W10	800 m	3:11,41	Milla Boujemaa	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
W10	800 m	3:20,41	Sina Morese	2014	MTV Braunschweig	2024-05-11	BS-Rüningen
W10	800 m	3:27,4	Amy Ahrens	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-04-27	Wolfenbüttel
W10	800 m	3:31,85	Hannah Schulz	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
W10	800 m	3:35,97	Hannah Klaus	2014	MTV Hondelage	2024-05-03	BS-Rüningen
W10	800 m	3:36,33	Rosalie Seeger	2014	Polizei SV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
W10	800 m	3:42,09	Bade Cayli	2014	MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
W10	Hochsprung	1,16	Leonie Kurz	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W10	Hochsprung	1,12	Hannah Schulz	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W10	Hochsprung	1,00	Hannah Klaus	2014	MTV Hondelage	2024-09-01	BS-Rüningen
W10	Hochsprung	1,00	Lena Schitteck	2015	MTV Hondelage	2024-10-03	Uslar
W10	Weitsprung	3,54	Ella Tabel	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-06-05	Königslutter
W10	Weitsprung	3,54	Leonie Kurz	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W10	Weitsprung	3,43	Lotta Frede	2014	TV Mascherode	2024-05-03	BS-Rüningen
W10	Weitsprung	3,43	Milla Boujemaa	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-06-05	Königslutter
W10	Weitsprung	3,25	Hannah Klaus	2014	MTV Hondelage	2024-10-03	Uslar
W10	Weitsprung	3,17	Amy Ahrens	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-06-05	Königslutter
W10	Weitsprung	3,14	Hannah Schulz	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
W10	Weitsprung	2,85	Natasha Burmeister	2014	Polizei SV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
W10	Weitsprung	2,84	Rosalie Seeger	2014	Polizei SV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
W10	Weitsprung	2,82	Bade Cayli	2014	MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
W10	Schlagball 80 g	27,50	Hannah Schulz	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-28	Velpke
W10	Schlagball 80 g	24,00	Leonie Kurz	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W10	Schlagball 80 g	20,00	Hannah Klaus	2014	MTV Hondelage	2024-10-03	Uslar
W10	Schlagball 80 g	19,50	Bade Cayli	2014	MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
W10	Schlagball 80 g	18,00	Amy Ahrens	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-06-05	Königslutter
W10	Schlagball 80 g	18,00	Lotta Frede	2014	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
W10	Schlagball 80 g	17,50	Rosalie Seeger	2014	Polizei SV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
W10	Schlagball 80 g	16,50	Milla Boujemaa	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W10	Schlagball 80 g	15,50	Ella Tabel	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-06-05	Königslutter
W10	Schlagball 80 g	15,50	Eileen Odening	2014	MTV Hondelage	2024-09-01	BS-Rüningen
W10	Dreikampf	1.048	Leonie Kurz	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W10	Dreikampf	955	Hannah Schulz	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-28	Velpke
W10	Dreikampf	934	Lotta Frede	2014	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
W10	Dreikampf	909	Hannah Klaus	2014	MTV Hondelage	2024-10-03	Uslar
W10	Dreikampf	845	Ella Tabel	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-06-05	Königslutter
W10	Dreikampf	833	Milla Boujemaa	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W10	Dreikampf	808	Amy Ahrens	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-06-05	Königslutter
W10	Dreikampf	800	Bade Cayli	2014	MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
W10	Dreikampf	674	Luzia Oesterle	2014	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W10	Dreikampf	655	Eileen Odening	2014	MTV Hondelage	2024-09-01	BS-Rüningen
W10	Vierkampf	1.336	Leonie Kurz	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W10	Vierkampf	1.156	Hannah Schulz	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W10	Vierkampf	1.084	Hannah Klaus	2014	MTV Hondelage	2024-10-03	Uslar
W10	Vierkampf	1.047	Lena Schitteck	2015	MTV Hondelage	2024-10-03	Uslar
W10	Vierkampf	655	Eileen Odening	2014	MTV Hondelage	2024-09-01	BS-Rüningen
SchiC	4 x 50 m Staffel	32,08	Kreis Braunschweig I			2024-09-28	Velpke
SchiC	4 x 50 m Staffel	32,12	BTSV Eintracht Braunschweig			2024-09-28	Velpke
W09	50 m	8,84	Lena Schitteck	2015	MTV Hondelage	2024-09-01	BS-Rüningen
W09	50 m	8,89	Edda Möller	2015	MTV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
W09	50 m	8,7	Michelle Osita	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
W09	50 m	8,8	Suri Fiegerth	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt

W09	50 m	9,23	Ruth Seeba	2015	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüninge
W09	50 m	9,24	Lotta Dirschka	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüninge
W09	50 m	9,28	Anouk Sophie Preiss	2015	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüninge
W09	50 m	9,33	Lina Povel	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüninge
W09	50 m	9,52	Leni Doss	2015	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüninge
W09	50 m	9,65	Emi Berenike Schönwald	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-03	BS-Rüninge
W09	800 m	3:13,41	Edda Möller	2015	MTV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüninge
W09	800 m	3:23,66	Mayssa Fischer	2015	Polizei SV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüninge
W09	800 m	3:24,78	Lena Schitteck	2015	MTV Hondelage	2024-09-28	Velpke
W09	800 m	3:36,86	Anouk Sophie Preiss	2015	Polizei SV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüninge
W09	800 m	3:39,41	Ellina Wache	2015	Polizei SV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüninge
W09	800 m	3:40,11	Lina Povel	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüninge
W09	800 m	3:46,71	Emma Elisa Tschierlei	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüninge
W09	800 m	4:13,4	Michelle Osita	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
W09	Weitsprung	3,28	Suri Fiegerth	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüninge
W09	Weitsprung	3,20	Edda Möller	2015	MTV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüninge
W09	Weitsprung	3,12	Lena Schitteck	2015	MTV Hondelage	2024-05-03	BS-Rüninge
W09	Weitsprung	2,98	Michelle Osita	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
W09	Weitsprung	2,90	Leni Doss	2015	TV Mascherode	2024-05-03	BS-Rüninge
W09	Weitsprung	2,90	Anouk Sophie Preiss	2015	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüninge
W09	Weitsprung	2,89	Lotta Dirschka	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüninge
W09	Weitsprung	2,88	Lina Povel	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüninge
W09	Weitsprung	2,87	Emi Berenike Schönwald	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-05	Königsutter
W09	Weitsprung	2,85	Ruth Seeba	2015	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüninge
W09	Schlagball 80 g	18,50	Lena Schitteck	2015	MTV Hondelage	2024-10-03	Uslar
W09	Schlagball 80 g	15,50	Leni Doss	2015	TV Mascherode	2024-05-03	BS-Rüninge
W09	Schlagball 80 g	15,00	Edda Möller	2015	MTV Braunschweig	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
W09	Schlagball 80 g	14,50	Emi Berenike Schönwald	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2024-05-03	BS-Rüninge
W09	Schlagball 80 g	14,00	Suri Fiegerth	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
W09	Schlagball 80 g	13,50	Lotta Dirschka	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüninge
W09	Schlagball 80 g	13,00	Anouk Sophie Preiss	2015	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüninge
W09	Schlagball 80 g	13,00	Ruth Seeba	2015	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüninge
W09	Schlagball 80 g	12,00	Lina Povel	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüninge
W09	Schlagball 80 g	10,00	Michelle Osita	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
W09	Dreikampf	872	Lena Schitteck	2015	MTV Hondelage	2024-10-03	Uslar
W09	Dreikampf	801	Edda Möller	2015	MTV Braunschweig	2024-04-27	SZ-Lebenstedt
W09	Dreikampf	792	Suri Fiegerth	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
W09	Dreikampf	739	Leni Doss	2015	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüninge
W09	Dreikampf	736	Anouk Sophie Preiss	2015	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüninge
W09	Dreikampf	734	Ruth Seeba	2015	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüninge
W09	Dreikampf	728	Michelle Osita	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
W09	Dreikampf	656	Emi Berenike Schönwald	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-05	Königsutter
W08	50 m	8,93	Friederike Pollmann	2016	MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüninge
W08	50 m	9,1	Chimamanda Obi	2016	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
W08	50 m	9,3	Johanna Falkenburg	2017	Polizei SV Braunschweig	2024-06-22	Jerxheim
W08	50 m	9,58	Ida Frede	2017	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüninge
W08	50 m	9,62	Marie Behrendt	2016	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüninge
W08	50 m	9,6	Linnea Jördens	2017	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
W08	50 m	9,87	Clara Weber	2016	MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüninge
W08	50 m	9,7	Beeke Mertens	2016	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
W08	50 m	9,98	Tilda Dymek	2016	Polizei SV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüninge
W08	50 m	9,8	Pauline Grösche	2018	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
W08	800 m	3:15,63	Friederike Pollmann	2016	MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüninge
W08	800 m	3:25,56	Lina Schnüchel	2016	Braunschweiger Laufclub	2024-05-03	BS-Rüninge
W08	800 m	3:30,2	Johanna Falkenburg	2017	Polizei SV Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
W08	800 m	3:33,60	Clara Weber	2016	MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüninge
W08	800 m	3:35,5	Pauline Grösche	2018	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
W08	800 m	3:37,12	Nora Kotschote	2017	MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüninge
W08	800 m	3:39,5	Linnea Jördens	2017	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
W08	800 m	3:41,40	Ida Frede	2017	TV Mascherode	2024-05-11	BS-Rüninge
W08	800 m	3:45,2	Chimamanda Obi	2016	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
W08	800 m	3:51,60	Tilda Dymek	2016	Polizei SV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüninge
W08	Weitsprung	3,03	Chimamanda Obi	2016	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
W08	Weitsprung	2,68	Johanna Falkenburg	2017	Polizei SV Braunschweig	2024-08-17	Bornum
W08	Weitsprung	2,67	Clara Weber	2016	MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüninge
W08	Weitsprung	2,60	Friederike Pollmann	2016	MTV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüninge
W08	Weitsprung	2,58	Marie Behrendt	2016	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüninge
W08	Weitsprung	2,57	Tilda Dymek	2016	Polizei SV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüninge
W08	Weitsprung	2,53	Elisa Schmerbeck	2017	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
W08	Weitsprung	2,52	Pauline Grösche	2018	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
W08	Weitsprung	2,50	Ida Frede	2017	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüninge
W08	Weitsprung	2,44	Leoni Sachse	2018	MTV Braunschweig	2024-06-05	Königsutter
W08	Schlagball 80 g	13,00	Friederike Pollmann	2016	MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüninge
W08	Schlagball 80 g	13,00	Clara Weber	2016	MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüninge
W08	Schlagball 80 g	12,00	Ida Frede	2017	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüninge
W08	Schlagball 80 g	12,00	Leoni Sachse	2018	MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüninge
W08	Schlagball 80 g	11,50	Chimamanda Obi	2016	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
W08	Schlagball 80 g	11,00	Marie Behrendt	2016	Polizei SV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüninge
W08	Schlagball 80 g	11,00	Lara Klansen	2016	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
W08	Schlagball 80 g	10,00	Iben Rommerskirch	2017	SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-05	Königsutter

W08	Schlagball 80 g	9,50	Johanna Falkenburg	2017	Polizei SV Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
W08	Schlagball 80 g	9,50	Linnea Jördens	2017	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
W08	Dreikampf	725	Chimamanda Obi	2016	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
W08	Dreikampf	707	Friederike Pollmann	2016	MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
W08	Dreikampf	654	Clara Weber	2016	MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
W08	Dreikampf	636	Ida Frede	2017	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
W08	Dreikampf	601	Marie Behrendt	2016	Polizei SV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W08	Dreikampf	566	Johanna Falkenburg	2017	Polizei SV Braunschweig	2024-08-17	Bornum
W08	Dreikampf	566	Leoni Sachse	2018	MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
W08	Dreikampf	509	Pauline Grösche	2018	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
W08	Dreikampf	508	Linnea Jördens	2017	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
W08	Dreikampf	502	Beeke Mertens	2016	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-22	Helmstedt
SchiD	Dreikampf Mannschaft	3.242	BTSV Eintracht Braunschweig I			2024-09-22	Helmstedt
SchiE	Dreikampf Mannschaft	2.299	BTSV Eintracht Braunschweig II			2024-09-22	Helmstedt
M30	100 m	12,24 (+0,7)	Oliver Grosenick	1992	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-02	Schöningen
M30	100 m	12,8 (-1,7)	Christian Seide	1991	LG/MTV Braunschweig	2024-06-18	Schöningen
M30	100 m	13,31 (+0,2)	Raoul Mathe	1992	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
M30	200 m	26,4 (-0,6)	Christian Seide	1991	LG/MTV Braunschweig	2024-06-18	Schöningen
M30	200 m	26,9 (-0,6)	Raoul Mathe	1992	LG/MTV Braunschweig	2024-06-18	Schöningen
M30	400 m	59,87	Christian Seide	1991	LG/MTV Braunschweig	2024-06-02	Schöningen
M30	800 m	2:12,57	Björn-Alexander Wormek	1990	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-11	BS-Rüningen
M30	800 m	2:21,89	Christian Seide	1991	LG/MTV Braunschweig	2024-05-11	BS-Rüningen
M30	800 m	2:24,2	Raoul Mathe	1992	LG/MTV Braunschweig	2024-08-25	Helmstedt
M30	800 m	2:30,45	Christian Liebig	1992	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
M30	800 m	2:42,40	Maximilian Gille	1993	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
M30	1000 m	2:29,61	Alexander Kleiner-Bley	1990	Braunschweiger Laufclub	2024-05-05	Pliezhausen
M30	1500 m	3:53,76	Alexander Kleiner-Bley	1990	Braunschweiger Laufclub	2024-06-19	Pfungstadt
M30	1500 m	5:17,07	Christian Seide	1991	LG/MTV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M30	1500 m	5:38,6	Maximilian Gille	1993	LG/MTV Braunschweig	2024-08-24	Helmstedt
M30	1 Meile Lauf	5:47,85	Maximilian Gille	1993	LG/MTV Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
M30	1 Meile Lauf	5:58,30	Christian Liebig	1992	LG/MTV Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
M30	3000 m	8:38,10	Alexander Kleiner-Bley	1990	Braunschweiger Laufclub	2024-04-27	Dortmund
M30	5000 m	16:05,99	Christian Booß	1993	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
M30	5000 m	16:06,34	René Menzel	1992	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
M30	10000 m	32:02,48	René Menzel	1992	Braunschweiger Laufclub	2024-08-02	Delmenhorst
M30	10000 m	33:04,86	Christian Booß	1993	Braunschweiger Laufclub	2024-08-10	Hamburg
M30	5 km Straße	15:12	Alexander Kleiner-Bley	1990	Braunschweiger Laufclub	2024-04-21	Greene
M30	5 km Straße	15:16	Christoph Uphues	1993	Braunschweiger Laufclub	2024-03-03	Leverkusen
M30	5 km Straße	15:24	Nicolai Riechers	1993	Braunschweiger Laufclub	2024-03-03	Leverkusen
M30	5 km Straße	15:24	René Menzel	1992	Braunschweiger Laufclub	2024-11-10	H-Kirchrode
M30	5 km Straße	16:25	Christian Booß	1993	Braunschweiger Laufclub	2024-04-21	Greene
M30	5 km Straße	20:38	Christian Liebig	1992	LG/MTV Braunschweig	2024-04-21	Greene
M30	5 km Straße Mannschaft	47:11	Braunschweiger Laufclub I			2024-04-21	Greene
M30	5 km Straße Mannschaft	47:37	Braunschweiger Laufclub II			2024-03-03	Leverkusen
M30	5 km Straße Mannschaft	52:09	LG Braunschweig			2024-04-21	Greene
M30	10 km Straße	30:33	Christoph Uphues	1993	Braunschweiger Laufclub	2024-03-03	Leverkusen
M30	10 km Straße	31:07	Nicolai Riechers	1993	Braunschweiger Laufclub	2024-03-03	Leverkusen
M30	10 km Straße	33:08	Timo Kuhlmann	1990	Braunschweiger Laufclub	2024-03-17	Lingen
M30	10 km Straße	33:25	Christian Booß	1993	Braunschweiger Laufclub	2024-07-27	Berlin
M30	10 km Straße	33:31	René Menzel	1992	Braunschweiger Laufclub	2024-05-05	Achim
M30	10 km Straße	46:21	Maximilian Gille	1993	LG/MTV Braunschweig	2024-07-27	Berlin
M30	10 km Straße Mannschaft	1:43:14	Braunschweiger Laufclub			2024-03-17	Lingen
M30	Halbmarathonlauf	1:06:18	Christoph Uphues	1993	Braunschweiger Laufclub	2024-09-15	Hamburg
M30	Halbmarathonlauf	1:11:53	Christian Booß	1993	Braunschweiger Laufclub	2024-09-15	Hamburg
M30	Halbmarathonlauf	1:12:11	Timo Kuhlmann	1990	Braunschweiger Laufclub	2024-03-30	Paderborn
M30	Halbmarathonlauf	1:12:15	Karsten Meier	1991	LG/MTV Braunschweig	2024-10-12	Umeå/SWE
M30	Halbmarathonlauf	1:26:38	Richard Will	1990	Braunschweiger Laufclub	2024-10-20	Oldenburg
M30	Halbmarathonlauf	1:35:59	Torben Bernhardt	1991	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-08-25	Hannover
M30	Marathonlauf	2:23:48	Christoph Uphues	1993	Braunschweiger Laufclub	2024-04-14	Hannover
M30	Marathonlauf	2:27:18	Raoul Jankowski	1991	Braunschweiger Laufclub	2024-04-14	Hannover
M30	Marathonlauf	2:31:41	Christian Booß	1993	Braunschweiger Laufclub	2024-09-29	Berlin
M30	Marathonlauf	2:51:27	Patrick Kaczynski	1990	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-10-20	Tirana/ALB
M30	Marathonlauf	3:07:52	Nicolai Riechers	1993	Braunschweiger Laufclub	2024-09-29	Berlin
M30	Marathonlauf	3:24:25	Torben Bernhardt	1991	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-10-13	München
M30	Marathonlauf Mannschaft	7:27:47	Braunschweiger Laufclub			2024-04-14	Hannover
M30	3000 m Hindernis	13:08,55	Christian Seide	1991	LG/MTV Braunschweig	2024-05-01	Harlingerode
M30	4 x 100 m Staffel	47,40	LG Braunschweig			2024-06-30	Rathenow
M30	Weitsprung	5,08 (+0,0)	Raoul Mathe	1992	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
M30	Kugel 7,26 kg	7,32	Christian Seide	1991	LG/MTV Braunschweig	2024-04-13	Edemissen
M30	Kugel 7,26 kg	7,11	Raoul Mathe	1992	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
M30	Diskus 2 kg	20,39	Christian Seide	1991	LG/MTV Braunschweig	2024-04-13	Edemissen
M30	Dreikampf	1.129	Raoul Mathe	1992	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
M35	100 m	12,25 (+0,2)	Marc Ackermann	1989	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-30	Rathenow
M35	800 m	2:05,48	Vincent Laue	1989	LG/MTV Braunschweig	2024-06-29	Rathenow
M35	800 m	2:07,34	Sven Meinen	1989	Braunschweiger Laufclub	2024-06-01	Schöningen
M35	800 m	2:31,91	Alexander Dörflinger	1989	LG/MTV Braunschweig	2024-05-19	Edemissen
M35	1000 m	2:48,95	Vincent Laue	1989	LG/MTV Braunschweig	2024-06-19	Uelzen
M35	1500 m	4:23,30	Vincent Laue	1989	LG/MTV Braunschweig	2024-06-02	Schöningen
M35	1500 m	4:56,72	Marc Dominik Bennett	1987	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-02	Schöningen
M35	1500 m	4:59,0	Alexander Dörflinger	1989	LG/MTV Braunschweig	2024-08-24	Helmstedt

M35	1 Meile Lauf	5:42,59	Benjamin Biel	1986	LG/MTV Braunschweig	2024-08-31	BS-Rüningen
M35	3000 m	10:44,83	Marc Dominik Bennett	1987	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
M35	5000 m	16:48,84	Vincent Laue	1989	LG/MTV Braunschweig	2024-05-11	BS-Rüningen
M35	5000 m	18:02,98	Marc Dominik Bennett	1987	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-11	BS-Rüningen
M35	5000 m	18:21,38	Sven Meinen	1989	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
M35	5000 m	19:59,14	Alexander Dörflinger	1989	LG/MTV Braunschweig	2024-05-11	BS-Rüningen
M35	10000 m	37:45,05	Sven Meinen	1989	Braunschweiger Laufclub	2024-08-02	Delmenhorst
M35	10000 m	44:36,7	Marc Dominik Bennett	1987	LG/Eintracht Braunschweig	2024-10-25	Helmstedt
M35	Stundenlauf	13.270	Marc Dominik Bennett	1987	LG/Eintracht Braunschweig	2024-10-25	Helmstedt
M35	6-Stundenlauf	55.748	Mike Mielenhausen	1989	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-07-20	Bottrop
M35	6-Stundenlauf	51.664	Andreas Mielenhausen	1989	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-07-20	Bottrop
M35	5 km Straße	16:42	Vincent Laue	1989	LG/MTV Braunschweig	2024-04-21	Greene
M35	5 km Straße	16:45	Sven Meinen	1989	Braunschweiger Laufclub	2024-04-21	Greene
M35	5 km Straße	17:40	Simon Laue	1986	LG/MTV Braunschweig	2024-04-21	Greene
M35	5 km Straße	17:47	Ole Marggraf	1989	LG/Eintracht Braunschweig	2024-04-21	Greene
M35	5 km Straße	18:26	Marc Dominik Bennett	1987	LG/Eintracht Braunschweig	2024-03-03	Leverkusen
M35/45	5 km Straße Mannschaft	52:27	Braunschweiger Laufclub			2024-03-03	Leverkusen
M35	10 km Straße	34:49	Vincent Laue	1989	LG/MTV Braunschweig	2024-08-25	Hannover
M35	10 km Straße	35:48	Simon Laue	1986	LG/MTV Braunschweig	2024-08-25	Hannover
M35	10 km Straße	35:54	Süleyman Kuzguncu	1988	Braunschweiger Laufclub	2024-03-17	Lingen
M35	10 km Straße	37:53	Marc Dominik Bennett	1987	LG/Eintracht Braunschweig	2024-03-03	Leverkusen
M35/45	10 km Straße Mannschaft	1:46:41	Braunschweiger Laufclub			2024-03-03	Leverkusen
M35	Halbmarathonlauf	1:16:29	Vincent Laue	1989	LG/MTV Braunschweig	2024-09-15	Hamburg
M35	Halbmarathonlauf	1:19:00	Simon Laue	1986	LG/MTV Braunschweig	2024-09-15	Hamburg
M35	Halbmarathonlauf	1:22:33	Ole Marggraf	1989	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-15	Hamburg
M35	Halbmarathonlauf	1:22:35	Marc Dominik Bennett	1987	LG/Eintracht Braunschweig	2024-03-30	Paderborn
M35	Halbmarathonlauf	1:28:34	Markus Schinz	1987	LG/Eintracht Braunschweig	2024-04-14	Hannover
M35/45	Halbmarathonlauf Mannschaft	3:55:49	LG Braunschweig I			2024-09-15	Hamburg
M35/45	Halbmarathonlauf Mannschaft	4:13:04	LG Braunschweig II			2024-09-15	Hamburg
M35	Marathonlauf	3:29:24	Andreas Mielenhausen	1989	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-10-06	Köln
M35	Marathonlauf	3:51:18	Mike Mielenhausen	1989	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-09-29	Berlin
M35	50 km Lauf	3:44:09	Marcel Leuze	1986	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-03-17	Bremen
M35	50 km Lauf	4:03:17	Marc Dominik Bennett	1987	LG/Eintracht Braunschweig	2024-03-17	Bremen
M40	400 m	57,19	Andreas Kuhlen	1983	Braunschweiger Laufclub	2024-06-22	Garbsen
M40	800 m	2:01,37	Andreas Kuhlen	1983	Braunschweiger Laufclub	2024-06-16	Erding
M40	1000 m	2:37,64	Andreas Kuhlen	1983	Braunschweiger Laufclub	2024-07-13	Hamburg
M40	1500 m	4:11,78	Andreas Kuhlen	1983	Braunschweiger Laufclub	2024-08-28	Winsen
M40	5000 m	16:28,09	Dominik Schrader	1980	Braunschweiger Laufclub	2024-07-13	Hamburg
M40	5000 m	16:34,69	Andreas Kuhlen	1983	Braunschweiger Laufclub	2024-06-01	Schöningen
M40	10000 m	33:29,64	Dominik Schrader	1980	Braunschweiger Laufclub	2024-08-02	Delmenhorst
M40	5 km Straße	15:27	Joseph Katib	1982	LG/MTV Braunschweig	2024-03-03	Leverkusen
M40	5 km Straße	17:00	Dominik Schrader	1980	Braunschweiger Laufclub	2024-03-03	Leverkusen
M40	10 km Straße	31:22	Joseph Katib	1982	LG/MTV Braunschweig	2024-03-03	Leverkusen
M40	10 km Straße	34:04	Jan Rutsch	1984	Braunschweiger Laufclub	2024-04-14	Hannover
M40	10 km Straße	34:20	Dominik Schrader	1980	Braunschweiger Laufclub	2024-03-03	Leverkusen
M40	10 km Straße	39:40	Jan Malec	1984	LG/MTV Braunschweig	2024-10-20	Filderstadt
M40	Halbmarathonlauf	1:09:30	Joseph Katib	1982	LG/MTV Braunschweig	2024-04-14	Bonn
M40	Halbmarathonlauf	1:17:52	Dominik Schrader	1980	Braunschweiger Laufclub	2024-09-15	Wolfenbüttel
M40	Halbmarathonlauf	1:24:13	Jan Malec	1984	LG/MTV Braunschweig	2024-09-15	Hamburg
M40	Halbmarathonlauf	1:25:47	Steffen Lang	1983	Braunschweiger Laufclub	2024-03-17	Lissabon/POR
M40	Halbmarathonlauf Mannschaft	4:13:20	LG Braunschweig			2024-09-15	Hamburg
M40	Marathonlauf	2:37:18	Martin Husen	1983	Braunschweiger Laufclub	2024-09-29	Berlin
M40	Marathonlauf	2:42:45	Dominik Schrader	1980	Braunschweiger Laufclub	2024-04-14	Hannover
M40	Marathonlauf	2:54:58	Stefan Wagner	1981	Braunschweiger Laufclub	2024-05-05	Kopenhagen/DEN
M40	Marathonlauf	2:56:39	Thomas Sommer	1984	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-10-06	Köln
M40	Marathonlauf	3:35:49	Jan Malec	1984	LG/MTV Braunschweig	2024-04-28	Hamburg
M40	Marathonlauf	3:59:25	David Lubczynski	1981	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-04-14	Hannover
M40	Weitsprung	4,60 (+0,0)	Matthias Knake	1981	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
M40	Kugel 7,26 kg	8,91	Jan Ossenkop	1982	TV Mascherode	2024-09-13	BS-Rüningen
M40	Kugel 7,26 kg	6,26	Matthias Knake	1981	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
M40	Diskus 2 kg	27,43	Jan Ossenkop	1982	TV Mascherode	2024-09-13	BS-Rüningen
M40	Speer 800 g	24,30	Jan Ossenkop	1982	TV Mascherode	2024-09-13	BS-Rüningen
M40	Dreikampf	1.110	Matthias Knake	1981	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
M45	100 m	11,90 (-0,4)	Christian Povel	1979	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-15	Erding
M45	100 m	15,77 (+0,2)	Alexander Spyra	1977	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
M45	200 m	23,82 (-0,5)	Christian Povel	1979	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
M45	5000 m	18:05,28	Piotr Giemza	1977	Braunschweiger Laufclub	2024-05-11	BS-Rüningen
M45	10000 m	37:25,24	Christian Bode	1977	LG/MTV Braunschweig	2024-08-10	Hamburg
M45	5 km Straße	16:57	Thomas Bruns	1978	Braunschweiger Laufclub	2024-03-03	Leverkusen
M45	5 km Straße	18:30	Piotr Giemza	1977	Braunschweiger Laufclub	2024-03-03	Leverkusen
M45	5 km Straße	19:09	Martin A. Michels	1979	Braunschweiger Laufclub	2024-09-14	Garrel
M45	10 km Straße	33:56	Thomas Bruns	1978	Braunschweiger Laufclub	2024-04-21	Papenburg
M45	10 km Straße	37:17	Michael Bielig	1977	LG/MTV Braunschweig	2024-05-01	Wolfenbüttel
M45	10 km Straße	37:43	Piotr Giemza	1977	Braunschweiger Laufclub	2024-03-03	Leverkusen
M45	10 km Straße	37:58	Martin A. Michels	1979	Braunschweiger Laufclub	2024-09-14	Garrel
M45	Halbmarathonlauf	1:16:55	Thomas Bruns	1978	Braunschweiger Laufclub	2024-03-30	Bawinkel
M45	Halbmarathonlauf	1:20:20	Christian Bode	1977	LG/MTV Braunschweig	2024-09-15	Hamburg
M45	Halbmarathonlauf	1:21:01	Michael Bielig	1977	LG/MTV Braunschweig	2024-03-02	Hockenheim
M45	Halbmarathonlauf	1:38:44	Dirk Heitmann	1979	Braunschweiger Laufclub	2024-04-28	Hamburg
M45	Marathonlauf	2:36:41	Thomas Bruns	1978	Braunschweiger Laufclub	2024-04-14	Hannover

M45	Marathonlauf	2:52:19	Michael Bielig	1977	LG/MTV Braunschweig	2024-04-14	Hannover
M45	Weitsprung	3,58 (-0,1)	Alexander Spyra	1977	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
M45	Kugel 7,26 kg	5,61	Alexander Spyra	1977	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
M45	Dreikampf	732	Alexander Spyra	1977	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
M50	200 m	31,52 (+0,3)	Andreas Blecher	1974	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
M50	400 m	70,19	Ulrich Craemer	1971	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
M50	800 m	2:36,23	Tobias Pollmann	1974	LG/MTV Braunschweig	2024-05-19	Edemissen
M50	800 m	2:44,59	Andreas Blecher	1974	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
M50	800 m	3:14,39	Frank Scharf	1973	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
M50	1500 m	5:07,23	Tobias Pollmann	1974	LG/MTV Braunschweig	2024-06-02	Schöningen
M50	1500 m	5:44,50	Andreas Blecher	1974	LG/MTV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M50	1500 m	6:25,22	Frank Scharf	1973	LG/MTV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M50	5000 m	23:17,51	Frank Scharf	1973	LG/MTV Braunschweig	2024-05-11	BS-Rüningen
M50	5 km Straße	23:59	Frank Scharf	1973	LG/MTV Braunschweig	2024-04-21	Greene
M50	10 km Straße	41:42	Tobias Pollmann	1974	LG/MTV Braunschweig	2024-07-07	Falaise/FRA
M50	Halbmarathonlauf	2:04:22	Michael FÜRer	1970	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-09-15	Wolfenbüttel
M50	Halbmarathonlauf	2:09:07	Martin Engelbach	1971	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-04-07	Berlin
M50	100 km Lauf	18:06:13	Michael FÜRer	1970	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-06-07	Biel/SUI
M50	Weitsprung	4,14 (-0,2)	Ulrich Craemer	1971	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
M50	Kugel 6 kg	10,53	Jan Blickwede	1970	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Quedlinburg
M50	Kugel 6 kg	6,10	Ulrich Craemer	1971	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
M50	Diskus 1,5 kg	32,96	Jan Blickwede	1970	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
M50	Speer 700 g	31,45	Jan Blickwede	1970	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-01	Quedlinburg
M50	Dreikampf	1.086	Ulrich Craemer	1971	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
M55	200 m	32,45 (+0,8)	Mark M. Mauer	1966	LG/MTV Braunschweig	2024-05-19	Edemissen
M55	400 m	71,30	Mark M. Mauer	1966	LG/MTV Braunschweig	2024-06-02	Schöningen
M55	800 m	2:30,49	Martin Braune-Krickau	1966	Braunschweiger Laufclub	2024-06-29	Rathenow
M55	800 m	2:49,79	Mark M. Mauer	1966	LG/MTV Braunschweig	2024-09-21	Göttingen
M55	1500 m	5:12,43	Martin Braune-Krickau	1966	Braunschweiger Laufclub	2024-06-30	Rathenow
M55	1500 m	6:06,11	Mark M. Mauer	1966	LG/MTV Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
M55	5000 m	19:27,26	Christian Sich	1967	LG/MTV Braunschweig	2024-06-16	Edemissen
M55	5 km Straße	19:18	Martin Braune-Krickau	1966	Braunschweiger Laufclub	2024-10-20	Kolborn
M55	5 km Straße	19:53	Christian Sich	1967	LG/MTV Braunschweig	2024-04-21	Greene
M55	10 km Straße	49:25	Walter Büngener	1966	Braunschweiger Laufclub	2024-04-28	Helmstedt
M55	Halbmarathonlauf	1:28:47	Christian Sich	1967	LG/MTV Braunschweig	2024-09-15	Hamburg
M55	Halbmarathonlauf	2:01:48	Rainer Schaare	1965	LG/Eintracht Braunschweig	2024-08-25	Berlin
M55	Marathonlauf	3:56:27	Gregor Scheibler	1966	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-04-14	Hannover
M60	200 m	36,27 (+0,3)	Dirk Achtzehn	1963	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
M60	400 m	79,85	Dirk Achtzehn	1963	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
M60	800 m	2:58,13	Dirk Achtzehn	1963	LG/MTV Braunschweig	2024-06-29	Rathenow
M60	1500 m	5:51,36	Frank Leppla	1964	LG/MTV Braunschweig	2024-06-02	Schöningen
M60	1500 m	6:26,77	Dirk Achtzehn	1963	LG/MTV Braunschweig	2024-06-30	Rathenow
M60	3000 m	14:02,29	Dirk Achtzehn	1963	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
M60	5 km Straße	20:18	Frank Leppla	1964	LG/MTV Braunschweig	2024-04-21	Greene
M60	Weitsprung	3,50 (-2,3)	Dirk Achtzehn	1963	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
M60	Kugel 5 kg	8,25	Dirk Achtzehn	1963	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
M60	Diskus 1 kg	18,89	Dirk Achtzehn	1963	LG/MTV Braunschweig	2024-09-13	BS-Rüningen
M60	Speer 600 g	23,45	Dirk Achtzehn	1963	LG/MTV Braunschweig	2024-09-13	BS-Rüningen
M60	Dreikampf	1.078	Dirk Achtzehn	1963	LG/MTV Braunschweig	2024-09-14	BS-Rüningen
M65	50 km Lauf	4:30:30	Wolf-Peter Sollmann	1956	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-03-17	Bremen
M70	200 m	46,30 (+0,0)	Siegfried Winkler	1951	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
M70	400 m	112,85	Siegfried Winkler	1951	LG/MTV Braunschweig	2024-06-02	Schöningen
M70	800 m	4:29,11	Siegfried Winkler	1951	LG/MTV Braunschweig	2024-06-01	Schöningen
M70	Kugel 4 kg	9,67	Wolfgang Wolf	1951	MTV Hondelage	2024-06-02	Schöningen
M70	Kugel 4 kg	9,27	Klaus Bremer-Huhn	1952	TuRa Braunschweig	2024-06-02	Schöningen
M70	Kugel 4 kg	8,48	Ronald Fellenberg	1951	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
M70	Kugel 4 kg	7,07	Jörg Müller	1954	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
M70	Diskus 1 kg	25,29	Ronald Fellenberg	1951	LG/MTV Braunschweig	2024-04-13	Edemissen
M70	Diskus 1 kg	23,16	Wolfgang Wolf	1951	MTV Hondelage	2024-05-04	BS-Rüningen
M70	Diskus 1 kg	21,22	Klaus Bremer-Huhn	1952	TuRa Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
M70	Diskus 1 kg	19,86	Jörg Müller	1954	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
M70	Hammer 4 kg	25,48	Wolfgang Wolf	1951	MTV Hondelage	2024-05-03	BS-Rüningen
M70	Hammer 4 kg	21,08	Ronald Fellenberg	1951	LG/MTV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
M70	Speer 500 g	18,13	Wolfgang Wolf	1951	MTV Hondelage	2024-05-04	BS-Rüningen
M70	Speer 500 g	17,68	Ronald Fellenberg	1951	LG/MTV Braunschweig	2024-09-13	BS-Rüningen
M75	10 km Straße	57:05	Walter Boße	1947	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-09-15	Wolfenbüttel
W30	400 m	66,10	Charlene Ostrowski	1994	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
W30	800 m	2:23,12	Charlene Ostrowski	1994	LG/Eintracht Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W30	1500 m	4:57,26	Charlene Ostrowski	1994	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-30	Rathenow
W30	1 Meile Lauf	5:35,53	Charlene Ostrowski	1994	LG/Eintracht Braunschweig	2024-04-27	Burgdorf
W30	3000 m	9:39,59	Svenja Ojstersek	1994	Braunschweiger Laufclub	2024-05-25	Regensburg
W30	5000 m	16:10,43	Svenja Ojstersek	1994	Braunschweiger Laufclub	2024-06-15	Tübingen
W30	5000 m	19:45,87	Charlene Ostrowski	1994	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-16	Edemissen
W30	5 km Straße	16:47	Svenja Ojstersek	1994	Braunschweiger Laufclub	2024-03-03	Leverkusen
W30	5 km Straße	19:00	Carmen Otten	1990	Braunschweiger Laufclub	2024-03-03	Leverkusen
W30	10 km Straße	33:43	Svenja Ojstersek	1994	Braunschweiger Laufclub	2024-03-30	Paderborn
W30	10 km Straße	38:22	Carmen Otten	1990	Braunschweiger Laufclub	2024-03-03	Leverkusen
W30	10 km Straße	39:14	Charlene Ostrowski	1994	LG/Eintracht Braunschweig	2024-10-13	Berlin
W30	Halbmarathonlauf	1:28:35	Charlene Ostrowski	1994	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-15	Hamburg
W30	Halbmarathonlauf	1:33:32	Hanna Körber	1992	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-08-25	Hannover

W30	Marathonlauf	2:37:22	Svenja Ojstersek	1994	Braunschweiger Laufclub	2024-04-14	Hannover
W30	Marathonlauf	2:57:18	Carmen Otten	1990	Braunschweiger Laufclub	2024-04-14	Hannover
W30	Marathonlauf	3:19:00	Hanna Körber	1992	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-29	Berlin
W30	Stabhochsprung	3,21	Ganna Shelekh	1993	LG/Eintracht Braunschweig	2024-09-01	BS-Rüningen
W35	400 m	68,03	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2024-05-03	BS-Rüningen
W35	800 m	2:26,33	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2024-06-29	Rathenow
W35	1500 m	4:57,75	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2024-05-18	Zeven
W35	1 Meile Lauf	5:39,99	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2024-04-27	Burgdorf
W35	3000 m	10:52,90	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2024-07-07	Berlin-Zehlendorf
W35	5000 m	18:50,82	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2024-07-13	Hamburg
W35	5 km Straße	19:26	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2024-11-10	H-Kirchrode
W35	10 km Straße	41:24	Marie-Charlotte Wienstroer	1988	Braunschweiger Laufclub	2024-09-15	Wolfenbüttel
W35	Marathonlauf	3:32:53	Marleen Scharninghausen	1988	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-09-29	Berlin
W35	Kugel 4 kg	9,14	Yvonne Oppermann	1987	LG/MTV Braunschweig	2024-09-13	BS-Rüningen
W35	Diskus 1 kg	23,31	Yvonne Oppermann	1987	LG/MTV Braunschweig	2024-09-13	BS-Rüningen
W35	Speer 600 g	22,14	Yvonne Oppermann	1987	LG/MTV Braunschweig	2024-09-13	BS-Rüningen
W40	Kugel 4 kg	8,36	Sarah Horst	1981	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-13	BS-Rüningen
W40	Speer 600 g	24,70	Sarah Horst	1981	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-13	BS-Rüningen
W45	Halbmarathonlauf	1:55:56	Nicole Prinz	1978	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-04-07	Berlin
W45	Halbmarathonlauf	2:13:39	Constanze Lestin	1975	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-04-07	Berlin
W45	Weitsprung	3,11 (-0,1)	Sarah Spyra	1978	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
W45	Kugel 4 kg	5,27	Sarah Spyra	1978	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
W45	Dreikampf	811	Sarah Spyra	1978	TV Mascherode	2024-09-14	BS-Rüningen
W50	5 km Straße	25:21	Vera Plate	1971	Braunschweiger Laufclub	2024-05-25	Großenkneten
W50	10 km Straße	53:18	Vera Plate	1971	Braunschweiger Laufclub	2024-09-14	Garrel
W50	10 km Straße	55:14	Nicole Herdegen	1971	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-04-27	Burgwedel
W50	Halbmarathonlauf	2:11:10	Nicole Herdegen	1971	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-08-25	Hannover
W50	Marathonlauf	4:35:48	Maike Noack	1973	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-04-28	Hamburg
W50	Marathonlauf	4:36:07	Nicole Herdegen	1971	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-09-29	Berlin
W55	10 km Straße	59:24	Katrin Lembke	1969	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-04-14	Hannover
W55	Halbmarathonlauf	1:58:33	Petra Köhler	1969	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-04-07	Berlin
W55	Halbmarathonlauf	2:19:56	Katrin Lembke	1969	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-04-28	Hamburg
W55	Kugel 3 kg	9,19	Daniela Lehmann	1968	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-21	Sarstedt
W55	Diskus 1 kg	23,90	Daniela Lehmann	1968	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-06-01	Schöningen
W55	Speer 500 g	24,04	Daniela Lehmann	1968	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-05-04	BS-Rüningen
W60	Halbmarathonlauf	1:59:18	Annette Greten	1961	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-04-14	Hannover
W60	Kugel 3 kg	7,03	Ute Leppla	1964	LG/MTV Braunschweig	2024-04-13	Edemissen
W60	Diskus 1 kg	14,17	Ute Leppla	1964	LG/MTV Braunschweig	2024-04-13	Edemissen
W60	Speer 500 g	15,88	Ute Leppla	1964	LG/MTV Braunschweig	2024-04-13	Edemissen
W80	100 m	23,75 (-0,8)	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/Eintracht Braunschweig	2024-06-30	Rathenow
W80	Kugel 2 kg	6,95	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/Eintracht Braunschweig	2024-04-20	Sarstedt
W80	Diskus 750 g	16,77	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/Eintracht Braunschweig	2024-04-13	Edemissen