

# Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

NLV Kreis Braunschweig Freiluft

Stand: 21.02.2023

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M65](#) [M70](#) [M80](#)

Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W55](#) [W75](#)

## Senioren M30

[100 m Lauf](#)  
[1 Meilen-Lauf](#)  
[Halbmarathon](#)

[200 m Lauf](#)  
[3000 m Lauf](#)  
[100 km](#)

[400 m Lauf](#)  
[5000 m Lauf](#)  
[4 x 100 m Staffel](#)

[800 m Lauf](#)  
[10000 m Lauf](#)

[1000 m Lauf](#)  
[5 km Str.](#)

[1500 m Lauf](#)  
[10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

12,3	+0,4	Seide, Christian	1991	LG Braunschweig	Schöningen	05.07.
12,56	+1,5	Jarecki, Jonas	1990	LG Braunschweig	Braunschweig	17.09.
12,69	-1,4	Grosenick, Oliver	1992	LG Braunschweig	Mahlow	04.09.
13,0	+0,4	Mathe, Raoul	1992	LG Braunschweig	Schöningen	05.07.

[zurück](#)

### 200 m Lauf

25,76	+0,5	Jarecki, Jonas	1990	LG Braunschweig	Braunschweig	14.05.
26,7	+0,3	Mathe, Raoul	1992	LG Braunschweig	Schöningen	05.07.

[zurück](#)

### 400 m Lauf

55,79		Meinen, Sven	1989	Braunschweiger Laufclub	Edemissen	05.06.
57,31		Laue, Vincent	1989	LG Braunschweig	Sarstedt	25.06.
57,69		Jarecki, Jonas	1990	LG Braunschweig	Zeven	02.10.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

1:55,26		Kuk, Viktor	1989	LG Braunschweig	Melle	21.05.
2:01,68		Laue, Vincent	1989	LG Braunschweig	Göttingen	03.07.
2:11,53		Kuzguncu, Süleyman	1988	Braunschweiger Laufclub	Braunschweig	27.08.
2:12,82		Meinen, Sven	1989	Braunschweiger Laufclub	Braunschweig	27.08.
2:17,55		Lüneburg, Paul	1991	LG Braunschweig	Braunschweig	27.08.
2:21,63		Jarecki, Jonas	1990	LG Braunschweig	Uslar	19.06.
2:22,74		Mathe, Raoul	1992	LG Braunschweig	Braunschweig	14.05.
2:23,46		Seide, Christian	1991	LG Braunschweig	Braunschweig	14.05.

[zurück](#)

### 1000 m Lauf

3:15,41		Spieß, Christian	1992	LG Braunschweig	Osterode	24.08.
3:17,26		Mathe, Raoul	1992	LG Braunschweig	Osterode	24.08.
3:22,26		Seide, Christian	1991	LG Braunschweig	Osterode	24.08.

[zurück](#)

### 1500 m Lauf

4:16,44		Laue, Vincent	1989	LG Braunschweig	Rüningen	22.05.
5:09,67		Spieß, Christian	1992	LG Braunschweig	Rüningen	22.05.
5:17,46		Jarecki, Jonas	1990	LG Braunschweig	Braunschweig	18.09.
5:20,08		Mathe, Raoul	1992	LG Braunschweig	Braunschweig	18.09.

[zurück](#)

## 1 Meilen-Lauf

4:44,71	Laue, Vincent	1989 LG Braunschweig	Burgdorf	23.04.
5:26,14	Dörflinger, Alexander	1989 LG Braunschweig	Braunschweig	28.05.

[zurück](#)

## 3000 m Lauf

8:32,42	Menzel, René	1992 Braunschweiger Laufclub	Sarstedt	25.06.
8:44,20	Guglielmi, Mattia	1992 Braunschweiger Laufclub	Dortmund	11.06.
9:20,42	Laue, Vincent	1989 LG Braunschweig	Braunschweig	30.04.
10:46,36	Meinen, Sven	1989 Braunschweiger Laufclub	Wunstorf	18.05.

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

14:20,43	Meier, Karsten	1991 LG Braunschweig	Sollentuna/SWE	12.06.
14:30,30	Menzel, René	1992 Braunschweiger Laufclub	Ninove/BEL	16.07.
15:05,24	Guglielmi, Mattia	1992 Braunschweiger Laufclub	Hillesheim	10.06.
17:14,90	Lüneburg, Paul	1991 LG Braunschweig	Braunschweig	27.08.
18:29,90	Dörflinger, Alexander	1989 LG Braunschweig	Helmstedt	07.10.
20:45,70	Meinen, Sven	1989 Braunschweiger Laufclub	Braunschweig	27.08.

[zurück](#)

## 10000 m Lauf

30:58,69	Menzel, René	1992 Braunschweiger Laufclub	Hamburg	13.08.
31:54,61	Meier, Karsten	1991 LG Braunschweig	Umea/SWE	15.09.
32:51,51	Guglielmi, Mattia	1992 Braunschweiger Laufclub	Hamel	24.09.
33:13,36	Jankowski, Raoul	1991 Braunschweiger Laufclub	Hamburg	13.08.

[zurück](#)

## 5 km Str.

15:06	Meier, Karsten	1991 LG Braunschweig	Saarbrücken	18.09.
15:17	Menzel, René	1992 Braunschweiger Laufclub	Hasbergen	27.05.
15:48	Guglielmi, Mattia	1992 Braunschweiger Laufclub	Hasbergen	27.05.

[zurück](#)

## 10 km Str.

30:30	Meier, Karsten	1991 LG Braunschweig	Saarbrücken	18.09.
30:57	Menzel, René	1992 Braunschweiger Laufclub	Berlin	31.03.
31:12	Guglielmi, Mattia	1992 Braunschweiger Laufclub	Berlin	31.03.
34:46	Fröhlich, Kilian	1990 Braunschweiger Laufclub	Lingen	22.05.

[zurück](#)

## Halbmarathon

1:10:57	Menzel, René	1992 Braunschweiger Laufclub	Hannover	03.04.
1:14:43	Fröhlich, Kilian	1990 Braunschweiger Laufclub	Hannover	03.04.

[zurück](#)

## 100 km

8:28:55	Bernhardt, Torben	1991 sportTREND Ultralaufteam BS	Ubstadt-Weiher	09.04.
---------	-------------------	----------------------------------	----------------	--------

[zurück](#)

## 4 x 100 m Staffel

49,62	LG Braunschweig Grosenick, Oliver (1992); Jarecki, Jonas (1990); Seide, Christian (1991); Povel, Dr. Christian (1979)		Zeven	02.10.
-------	--	--	-------	--------

[zurück](#)

---

## Senioren M35

[400 m Lauf](#)  
[10 km Str.](#)

[800 m Lauf](#)  
[Halbmarathon](#)

[1500 m Lauf](#)  
[Marathon](#)

[5000 m Lauf](#)  
[50 km](#)

[10000 m Lauf](#)  
[100 km](#)

[Stundenlauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 400 m Lauf

53,33	Wegner, Benjamin	1985 LG Braunschweig	Erding	17.09.
56,25	Kuhlen, Andreas	1983 Braunschweiger Laufclub	Minden	06.08.
58,94	Laue, Simon	1986 LG Braunschweig	Braunschweig	28.05.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

2:01,28	Wegner, Benjamin	1985 LG Braunschweig	Berlin-Spandau	06.08.
2:07,13	Kuhlen, Andreas	1983 Braunschweiger Laufclub	Mahlow	03.09.
2:09,54	Laue, Simon	1986 LG Braunschweig	Edemissen	05.06.

[zurück](#)

### 1500 m Lauf

4:13,15	Kuhlen, Andreas	1983 Braunschweiger Laufclub	Mahlow	04.09.
4:25,81	Laue, Simon	1986 LG Braunschweig	Göttingen	02.07.

[zurück](#)

### 5000 m Lauf

16:35,80	Lang, Steffen	1983 Braunschweiger Laufclub	Braunschweig	27.08.
18:16,41	Bennett, Marc Dominik	1987 LG Braunschweig	Braunschweig	27.08.
18:40,86	Malec, Jan	1984 LG Braunschweig	Braunschweig	27.08.

[zurück](#)

### 10000 m Lauf

39:37,6	Bennett, Marc Dominik	1987 LG Braunschweig	Harsum-Borsum	24.08.
---------	-----------------------	----------------------	---------------	--------

[zurück](#)

### Stundenlauf

14844	Bennett, Marc Dominik	1987 LG Braunschweig	Harsum-Borsum	24.08.
-------	-----------------------	----------------------	---------------	--------

[zurück](#)

### 10 km Str.

32:56	Danelak, Pierre	1987 Braunschweiger Laufclub	Lingen	22.05.
34:27	Lang, Steffen	1983 Braunschweiger Laufclub	Münster	19.03.
38:50	Bennett, Marc Dominik	1987 LG Braunschweig	Paderborn	16.04.

[zurück](#)

### Halbmarathon

1:11:33	Danelak, Pierre	1987 Braunschweiger Laufclub	Hannover	03.04.
1:12:40	Lang, Steffen	1983 Braunschweiger Laufclub	Hannove	03.04.
1:25:43	Bennett, Marc Dominik	1987 LG Braunschweig	Wolfenbüttel	18.09.

[zurück](#)

### Marathon

2:26:28	Husen, Dr. Martin	1983 Braunschweiger Laufclub	Duluth/USA	18.06.
2:29:10	Danelak, Pierre	1987 Braunschweiger Laufclub	Berlin	25.09.

2:58:49	Bennett, Marc Dominik	1987 LG Braunschweig	Berlin	25.09.
3:02:23	Rochell, Andre	1984 Braunschweiger Laufclub	Hannover	03.04.
				<a href="#">zurück</a>
<b>50 km</b>				
3:55:30	Bennett, Marc Dominik	1987 LG Braunschweig	Wolfenbüttel	01.05.
				<a href="#">zurück</a>
<b>100 km</b>				
7:23:54	Weber, Felix	1987 sportTREND Ultralaufteam BS	Ubstadt-Weiher	09.04.
7:33:49	Leuze, Marcel	1986 sportTREND Ultralaufteam BS	Ubstadt-Weiher	09.04.
				<a href="#">zurück</a>

---

## Senioren M40

---

<a href="#">100 m Lauf</a>	<a href="#">200 m Lauf</a>	<a href="#">5000 m Lauf</a>	<a href="#">10000 m Lauf</a>	<a href="#">5 km Str.</a>	<a href="#">10 km Str.</a>	
<a href="#">Marathon</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Speerwurf</a>				<a href="#">zurück zum Anfang</a>
<b>100 m Lauf</b>						
12,32	+0,5 Povel, Dr. Christian	1979 LG Braunschweig		Sarstedt		25.06.
						<a href="#">zurück</a>
<b>200 m Lauf</b>						
25,54	-0,3 Povel, Dr. Christian	1979 LG Braunschweig		Sarstedt		25.06.
						<a href="#">zurück</a>
<b>5000 m Lauf</b>						
17:56,35	Michels, Martin A.	1979 Braunschweiger Laufclub		Delmenhorst		12.08.
						<a href="#">zurück</a>
<b>10000 m Lauf</b>						
31:37,41	Katib, Joseph	1982 LG Braunschweig		Pliezhausen		07.05.
36:32,56	Michels, Martin A.	1979 Braunschweiger Laufclub		Hameln		24.09.
						<a href="#">zurück</a>
<b>5 km Str.</b>						
15:47	Katib, Joseph	1982 LG Braunschweig		Saarbrücken		18.09.
						<a href="#">zurück</a>
<b>10 km Str.</b>						
30:45	Katib, Joseph	1982 LG Braunschweig		Erlangen		26.03.
						<a href="#">zurück</a>
<b>Marathon</b>						
2:34:30	Schrader, Dominik	1980 Braunschweiger Laufclub		Hannover		03.04.
						<a href="#">zurück</a>
<b>Kugelstoß 7.26kg</b>						
8,01	Povel, Dr. Christian	1979 LG Braunschweig		Uslar		19.06.

[zurück](#)

### Speerwurf 800 g

24,25 Povel, Dr. Christian 1979 LG Braunschweig Mahlow 04.09.

[zurück](#)

---

## Senioren M45

[800 m Lauf](#)    [1500 m Lauf](#)    [1 Meilen-Lauf](#)    [3000 m Lauf](#)    [5000 m Lauf](#)    [Halbmarathon](#)  
[100 km](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 800 m Lauf

2:55,31 Scharf, Frank 1973 LG Braunschweig Braunschweig 14.05.

[zurück](#)

### 1500 m Lauf

5:58,93 Scharf, Frank 1973 LG Braunschweig Rünigen 22.05.

[zurück](#)

### 1 Meilen-Lauf

6:36,21 Scharf, Frank 1973 LG Braunschweig Braunschweig 28.05.

[zurück](#)

### 3000 m Lauf

10:11,66 Bode, Christian 1977 LG Braunschweig Osterode 16.07.  
10:55,25 Pollmann, Tobias 1974 LG Braunschweig Osterode 16.07.  
12:41,82 Scharf, Frank 1973 LG Braunschweig Osterode 16.07.

[zurück](#)

### 5000 m Lauf

18:39,40 Giemza, Piotr 1977 Braunschweiger Laufclub Braunschweig 27.08.

[zurück](#)

### Halbmarathon

1:22:04 Bode, Christian 1977 LG Braunschweig Wolfsburg 11.09.

[zurück](#)

### 100 km

12:06:21 Somplatzki, André 1977 sportTREND Ultralaufteam BS Ubstadt-Weiher 09.04.

[zurück](#)

---

## Senioren M50

[4 x 100 m Staffel](#)    [Kugelstoß](#)    [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 100 m Staffel

63,58 LG Braunschweig Braunschweig 30.04.  
Mauer, Mark M. (1966); Leppla, Frank (1964); Adelman, Clemens (1965); Sich, Christian (1967)

[zurück](#)

### Kugelstoß 6 kg

12,60	Tolle, Lars	1971 LG Braunschweig	Wolfsburg	25.03.
10,79	Blickwede, Jan	1970 LG Braunschweig	Wolfsburg	25.03.
9,85	Gottwaldt, Lars	1972 LG Braunschweig	Wolfsburg	25.03.

[zurück](#)

### Speerwurf 700 g

34,48	Linschmann, Chris	1971 TKJ Sarstedt	Osterode	26.03.
-------	-------------------	-------------------	----------	--------

[zurück](#)

---

## Senioren M55

[100 m Lauf](#)      [200 m Lauf](#)      [400 m Lauf](#)      [800 m Lauf](#)      [1500 m Lauf](#)      [1 Meilen-Lauf](#)  
[3000 m Lauf](#)      [5000 m Lauf](#)      [5 km Str.](#)      [10 km Str.](#)      [Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

15,01	+1,1 Mauer, Mark M.	1966 LG Braunschweig	Rüningen	22.05.
-------	---------------------	----------------------	----------	--------

[zurück](#)

### 200 m Lauf

30,34	+0,0 Mauer, Mark M.	1966 LG Braunschweig	Neukieritzsch	01.07.
-------	---------------------	----------------------	---------------	--------

[zurück](#)

### 400 m Lauf

71,81	Mauer, Mark M.	1966 LG Braunschweig	Braunschweig	17.09.
-------	----------------	----------------------	--------------	--------

[zurück](#)

### 800 m Lauf

2:31,53	Sich, Christian	1967 LG Braunschweig	Braunschweig	14.05.
2:42,49	Mauer, Mark M.	1966 LG Braunschweig	Uslar	19.06.
2:44,51	Achtzehn, Dirk	1963 LG Braunschweig	Uslar	19.06.

[zurück](#)

### 1500 m Lauf

5:12,78	Sich, Christian	1967 LG Braunschweig	Rüningen	22.05.
5:50,56	Achtzehn, Dirk	1963 LG Braunschweig	Rüningen	22.05.
6:21,26	Mauer, Mark M.	1966 LG Braunschweig	Braunschweig	18.09.

[zurück](#)

### 1 Meilen-Lauf

5:34,88	Sich, Christian	1967 LG Braunschweig	Braunschweig	28.05.
---------	-----------------	----------------------	--------------	--------

[zurück](#)

### 3000 m Lauf

11:00,84	Sich, Christian	1967 LG Braunschweig	Osterode	16.07.
----------	-----------------	----------------------	----------	--------

[zurück](#)

### 5000 m Lauf

18:59,28	Sich, Christian	1967 LG Braunschweig	Bad Harzburg	11.09.
22:38,58	Achtzehn, Dirk	1963 LG Braunschweig	Uslar	19.06.

[zurück](#)

### 5 km Str.

19:15	Sich, Christian	1967 LG Braunschweig	Wolfenbüttel	18.09.
-------	-----------------	----------------------	--------------	--------

[zurück](#)

### 10 km Str.

41:58	Hinders, Lambertus	1966 Braunschweiger Laufclub	Münster	19.03.
-------	--------------------	------------------------------	---------	--------

[zurück](#)

### Diskuswurf 1.5 kg

26,52	Fricke, Gunther	1966 LG Braunschweig	Braunschweig	14.05.
-------	-----------------	----------------------	--------------	--------

[zurück](#)

---

## Senioren M65

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### Kugelstoß 5 kg

7,07	Müller, Jörg	1954 LG Braunschweig	Braunschweig	14.05.
------	--------------	----------------------	--------------	--------

[zurück](#)

### Diskuswurf 1 kg

21,65	Müller, Jörg	1954 LG Braunschweig	Braunschweig	14.05.
-------	--------------	----------------------	--------------	--------

[zurück](#)

---

## Senioren M70

[100 m Lauf](#)

[200 m Lauf](#)

[400 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[1000 m Lauf](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[Gewicht](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

20,18	-1,7 Winkler, Siegfried	1951 LG Braunschweig	Uslar	19.06.
-------	-------------------------	----------------------	-------	--------

[zurück](#)

### 200 m Lauf

42,89	+0,7 Winkler, Siegfried	1951 LG Braunschweig	Braunschweig	14.05.
-------	-------------------------	----------------------	--------------	--------

[zurück](#)

### 400 m Lauf

68,8	Winkler, Siegfried	1951 LG Braunschweig	Mahlow	04.09.
------	--------------------	----------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 800 m Lauf

4:01,25	Winkler, Siegfried	1951 LG Braunschweig	Uslar	19.06.
---------	--------------------	----------------------	-------	--------

[zurück](#)

### 1000 m Lauf

5:17,95      Winkler, Siegfried      1951 LG Braunschweig      Osterode      24.08.

[zurück](#)

### Kugelstoß 4 kg

11,43      Bremer-Huhn, Klaus      1952 TuRa Braunschweig      Sarstedt      24.04.

[zurück](#)

### Diskuswurf 1 kg

25,88      Bremer-Huhn, Klaus      1952 TuRa Braunschweig      Uslar      19.06.  
18,22      Winkler, Siegfried      1951 LG Braunschweig      Mahlow      03.09.

[zurück](#)

### Hammerwurf 4 kg

26,04      Bremer-Huhn, Klaus      1952 TuRa Braunschweig      Stendal      09.04.

[zurück](#)

### Gewicht

10,90      Bremer-Huhn, Klaus      1952 TuRa Braunschweig      Harsum      10.09.

[zurück](#)

---

## Senioren M80

[Hammerwurf](#)

[Gewicht](#)

[zurück zum Anfang](#)

### Hammerwurf 3 kg

35,79      Schmidt, Klaus      1941 TuRa Braunschweig      Lüchow      08.10.

[zurück](#)

### Gewicht

13,13      Schmidt, Klaus      1941 TuRa Braunschweig      Harsum      10.09.

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W30

[10 km Str.](#)

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 10 km Str.

40:03      Otten, Carmen      1990 Braunschweiger Laufclub      Hannover      03.04.

[zurück](#)

### Marathon

3:27:57      Wienstroer, Marie-Charlotte      1988 Braunschweiger Laufclub      Hamburg      24.03.

[zurück](#)

---

---

## Seniorinnen W35

---

[800 m Lauf](#)[1500 m Lauf](#)[3000 m Lauf](#)[5000 m Lauf](#)[zurück zum Anfang](#)

### 800 m Lauf

2:31,21      Wylegala, Anna-Katharina      1986 LG Braunschweig      Braunschweig      14.05.

[zurück](#)

### 1500 m Lauf

5:10,33      Wylegala, Anna-Katharina      1986 LG Braunschweig      Rünigen      22.05.

[zurück](#)

### 3000 m Lauf

11:09,62      Wylegala, Anna-Katharina      1986 LG Braunschweig      Osterode      16.07.

[zurück](#)

### 5000 m Lauf

19:49,14      Wylegala, Anna-Katharina      1986 LG Braunschweig      Bad Harzburg      11.09.

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W55

---

[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[Speerwurf](#)[zurück zum Anfang](#)

### Kugelstoß 3 kg

7,67      Leppla, Ute      1964 LG Braunschweig      Braunschweig      14.05.

[zurück](#)

### Diskuswurf 1 kg

17,35      Leppla, Ute      1964 LG Braunschweig      Braunschweig      14.05.

[zurück](#)

### Speerwurf 500 g

16,80      Leppla, Ute      1964 LG Braunschweig      Braunschweig      14.05.

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W75

---

[100 m Lauf](#)[Weitsprung](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[Speerwurf](#)[3-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

22,20      +0,6 Eriksen, Anne-Kathrin      1944 LG Braunschweig      Zeven      02.10.

[zurück](#)

### Weitsprung

2,37      +0,6 Eriksen, Anne-Kathrin      1944 LG Braunschweig      Stendal      28.05.

[zurück](#)

### **Kugelstoß 2 kg**

7,45      Eriksen, Anne-Kathrin      1944 LG Braunschweig      Uslar      19.06.

[zurück](#)

### **Diskuswurf 750 g**

17,94      Eriksen, Anne-Kathrin      1944 LG Braunschweig      Borsum (Harsum)      19.03.

[zurück](#)

### **Speerwurf 400 g**

13,40      Eriksen, Anne-Kathrin      1944 LG Braunschweig      Braunschweig      14.05.

[zurück](#)

### **3-Kampf**

#### **100m-Weit-Kugel (2kg)**

1.441      Eriksen, Anne-Kathrin      1944 LG Braunschweig      Stendal      28.05.  
23,14(+2,0)-2,37(+0,6)-6,97

[zurück](#)