MHK	100 m	11,13 (+1,7)	Jakob Richard Röske	2004	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-23	Lingen
MHK	100 m	11,44 (+1,9)	Jonas Gillner	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-07-12	Heiligenhafen
MHK	100 m	11,56 (+1,3)	Christian Povel	1979	LG/Eintracht Braunschweig	2025-07-06	Berlin
MHK	100 m	12,16 (+0,0)	Simon Bahnmüller	1998	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
MHK	100 m	12,18 (+0,4)	Linus Raettig	2005	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-10	SZ-Lebenstedt
MHK	100 m	12,24 (+1,4)	Marc Ackermann	1989	LG/Eintracht Braunschweig	2025-07-06	Berlin
MHK	100 m	12,49 (+1,3)	Peter Fräßdorf	1979	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
MHK	100 m	12,67 (-0,8)	Eike Bremers	1997	LG/MTV Braunschweig	2025-04-26	Verden
MHK	100 m	12,86 (+0,1)	Janis Kinzinger	1997	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
MHK	100 m	13,02 (+0,0)	Philipp Herder	1999	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
MHK	200 m	22,75 (+1,6)	Jonas Gillner	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-08-24	Lingen
MHK	200 m	22,85 (+1,0)	Jakob Richard Röske	2004	LG/Eintracht Braunschweig	2025-07-20	Hamburg
MHK	200 m	23,27 (+1,6)	Christian Povel	1979	LG/Eintracht Braunschweig	2025-10-16	Funchal/POR
MHK	200 m	24,25 (+0,7)	Linus Raettig	2005	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-04-26	Verden
MHK	200 m	24,77 (-0,3)	Timon Schaare	1997	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-03	Hamburg
MHK	200 m	25,30 (-0,6)	Eike Bremers	1997	LG/MTV Braunschweig	2025-04-26	Verden
MHK	200 m	26,71 (+0,0)	Janis Kinzinger	1997	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
MHK	200 m	27,50 (+0,0)	Lucas Krambehr	1996	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
MHK	200 m	31,23 (+1,6)	Mark M. Mauer	1966	LG/MTV Braunschweig	2025-06-15	Gronau
MHK	200 m	35,84 (+1,8)	Dirk Achtzehn	1963	LG/MTV Braunschweig	2025-07-05	Berlin
MHK	300 m	36,90	Jonas Gillner	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-04-27	Garbsen
MHK	400 m	51,11	Jonas Gillner	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
MHK	400 m	53,20	Timon Schaare	1997	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-03	Hamburg
MHK	400 m	53,61	Linus Raettig	2005	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
MHK	400 m	53,88	Peter Fräßdorf	1979	Braunschweiger Laufclub	2025-10-10	Funchal/POR
MHK	400 m	55,54	Andreas Kuhlen	1983	Braunschweiger Laufclub	2025-09-07	Zeven
MHK	400 m	59,18	Simon Laue	1986	LG/MTV Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
MHK	400 m	62,17	Philipp Herder	1999	LG/MTV Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
MHK	400 m	63,32	Simon Bahnmüller	1998	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
MHK	400 m	65,64	Christian Liebig	1992	LG/MTV Braunschweig	2025-09-07	Zeven
MHK	400 m	66,03	Ulrich Craemer	1971	TV Mascherode	2025-05-18	BS-Rüningen
MHK	800 m	1:53,48	Max Dieterich	1999	LG/MTV Braunschweig	2025-06-07	Oordegem/BEL
MHK	800 m	1:56,98	Julian Gering	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-08-01	Rheinfelden
MHK	800 m	2:01,38	Timon Schaare	1997	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Hannover
MHK	800 m	2:02,19	Peter Fräßdorf	1979	Braunschweiger Laufclub	2025-07-12	Tübingen
MHK	800 m	2:02,28	Andreas Kuhlen	1983	Braunschweiger Laufclub	2025-07-11	Delmenhorst
MHK	800 m	2:05,17	Vincent Laue	1989	LG/MTV Braunschweig	2025-07-05	Berlin
MHK	800 m	2:11,22	Jonas Gillner	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-08-26	Göttingen
MHK	800 m	2:11,23	Dustin Zeuner	2003	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
MHK	800 m	2:14,71	Simon Laue	1986	LG/MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
MHK	800 m	2:17,76	Raoul Mathe	1992	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
MHK	1000 m	2:24,85	Max Dieterich	1999	LG/MTV Braunschweig	2025-05-18	Pliezhausen
MHK	1000 m	2:27,85	René Menzel	1992	Braunschweiger Laufclub	2025-08-13	Osterode
MHK	1000 m	2:37,28	Peter Fräßdorf	1979	Braunschweiger Laufclub	2025-07-17	Saarbrücken
MHK	1000 m	2:39,61	Andreas Kuhlen	1983	Braunschweiger Laufclub	2025-05-01	Berlin-Marzahn
MHK	1000 m	2:41,98	Vincent Laue	1989	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
MHK	1000 m	2:42,37	Timon Schaare	1997	LG/Eintracht Braunschweig	2025-07-05	HH-Bergedorf
MHK	1000 m	2:48,22	Simon Laue	1986	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
MHK	1000 m	2:48,28	Dustin Zeuner	2003	Braunschweiger Laufclub	2025-08-15	BS-Rüningen
MHK	1000 m	2:51,02	Benedikt Enders	1998	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
MHK	1000 m	3:06,51	Benjamin Biel	1986	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
MHK	1500 m	3:41,01	Tim Kalies	2004	LG/MTV Braunschweig	2025-06-14	Pfungstadt
MHK	1500 m	3:43,39	Max Dieterich	1999	LG/MTV Braunschweig	2025-05-31	Karlsruhe
MHK	1500 m	3:48,44	René Menzel	1992	Braunschweiger Laufclub	2025-06-27	Osterode
M23	1500 m	3:52,99	Felix Ebel	2003	Braunschweiger Laufclub	2025-05-31	Karlsruhe
MHK	1500 m	4:16,57	Vincent Laue	1989	LG/MTV Braunschweig	2025-08-22	Gotha
MHK	1500 m	4:19,22	Peter Fräßdorf	1979	Braunschweiger Laufclub	2025-06-14	Sarstedt
MHK	1500 m	4:24,61	Andreas Kuhlen	1983	Braunschweiger Laufclub	2025-08-22	Gotha

MHK	1500 m	4:24,94	Simon Laue	1986	LG/MTV Braunschweig	2025-08-16	Minden
MHK	1500 m	4:31,59	Benedikt Enders	1998	LG/MTV Braunschweig	2025-06-18	Leipzig
MHK	1500 m	4:43,90	Christian Bode	1977	LG/MTV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
MHK	1 Meile Lauf	4:34,94	Peter Fräßdorf	1979	Braunschweiger Laufclub	2025-07-19	Diekirch/LUX
MHK	1 Meile Lauf	4:53,00	Timon Schaare	1997	LG/Eintracht Braunschweig	2025-04-26	Burgdorf
MHK	1 Meile Lauf	5:24,7	Andreas Kuhlen	1983	Braunschweiger Laufclub	2025-06-27	Stadthagen
MHK	1 Meile Lauf	5:31,40	Alexander Dörflinger	1989	LG/MTV Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
MHK	1 Meile Lauf	5:48,95	Christian Sich	1967	LG/MTV Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
MHK	2000 m	6:59,73	Andreas Blecher	1974	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
MHK	3000 m	9:39,87	Vincent Laue	1989	LG/MTV Braunschweig	2025-04-26	Verden
MHK	3000 m	9:57,20	Andreas Kuhlen	1983	Braunschweiger Laufclub	2025-06-11	Garrel
MHK	3000 m	10:24,53	Christian Bode	1977	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
MHK	3000 m	10:38,85	Björn-Alexander Wormek	1990	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-22	Schladen
MHK	3000 m	10:49,30	Benjamin Biel	1986	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
MHK	3000 m	10:49,60	Alexander Dörflinger	1989	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
MHK	3000 m	10:51,54	Tobias Pollmann	1974	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
MHK	3000 m	11:34,29	Andreas Blecher	1974	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
MHK	3000 m	12:01,86	Christian Seide	1991	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
MHK	3000 m	12:03,11	Maximilian Gille	1993	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
M23	5000 m	14:06,64	Tom Förster	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-05-24	Pacé/FRA
MHK	5000 m	14:22,92	Max Dieterich	1999	LG/MTV Braunschweig	2025-06-21	Marburg
MHK	5000 m	14:44,00	René Menzel	1992	Braunschweiger Laufclub	2025-05-24	Hamburg
MHK	5000 m	14:45,84	Felix Ebel	2003	Braunschweiger Laufclub	2025-05-24	Hamburg
MHK	5000 m	14:52,59	Felix Büchel	2000	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
MHK	5000 m	15:23,21	Joseph Katib	1982	LG/MTV Braunschweig	2025-07-19	Hamburg
MHK	5000 m	15:53,03	Christian Boohs	1993	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
MHK	5000 m	16:01,69	Nick Schierding	2001	LG/MTV Braunschweig	2025-05-10	BS-Rüningen
MHK	5000 m	16:22,46	Felix Reimann	2004	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
MHK	5000 m	16:36,69	Dominik Schrader	1980	Braunschweiger Laufclub	2025-07-05	Berlin
MHK	10000 m	28:36,93	Tom Förster	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-05-03	Hamburg
MHK	10000 m	32:23,43	Joseph Katib	1982	LG/MTV Braunschweig	2025-08-09	Hamburg
MHK	10000 m	33:23,70	René Menzel	1992	Braunschweiger Laufclub	2025-08-31	Delmenhorst
MHK	10000 m	33:27,60	Christian Boohs	1993	Braunschweiger Laufclub	2025-08-09	Hamburg
MHK	10000 m	33:54,83	Felix Reimann	2004	Braunschweiger Laufclub	2025-08-31	Delmenhorst
MHK	10000 m	36:23,30	Christian Bode	1977	LG/MTV Braunschweig	2025-08-09	Hamburg
MHK	10000 m	38:39,16	Jan Malec	1984	LG/MTV Braunschweig	2025-09-09	Göttingen
MHK	10000 m	39:48,6	Marc Dominik Bennett	1987	LG/Eintracht Braunschweig	2025-10-10	Helmstedt
MHK	10000 m	43:04,2	Wolf-Peter Sollmann	1956	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-10-10	Helmstedt
MHK	10000 m	44:06,8	Maximilian Gille	1993	LG/MTV Braunschweig	2025-10-10	Helmstedt
MHK	Stundenlauf	18.100	Tom Förster	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-05-30	Falkenstein
MHK	Stundenlauf	14.830	Marc Dominik Bennett	1987	LG/Eintracht Braunschweig	2025-10-10	Helmstedt
MHK	Stundenlauf	13.959	Wolf-Peter Sollmann	1956	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-10-10	Helmstedt
MHK	Stundenlauf	13.086	Maximilian Gille	1993	LG/MTV Braunschweig	2025-10-10	Helmstedt
MHK	6-Stundenlauf	68.686	Torben Bernhardt	1991	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-11-22	Harsefeld
MHK	5 km Straße	14:17	Tom Förster	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-03-22	Dresden
M23	5 km Straße	14:28	Felix Ebel	2003	Braunschweiger Laufclub	2025-04-19	Paderborn
MHK	5 km Straße	14:45	Felix Büchel	2000	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
MHK	5 km Straße	15:15	René Menzel	1992	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
MHK	5 km Straße	15:16	Julian Gering	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-02-09	Monaco/MON
MHK	5 km Straße	15:18	Christoph Uphues	1993	Braunschweiger Laufclub	2025-03-09	Leverkusen
MHK	5 km Straße	15:19	Daniel Müller	1991	Braunschweiger Laufclub	2025-04-27	Oldendorf
M23	5 km Straße	15:39	Felix Reimann	2004	Braunschweiger Laufclub	2025-08-24	Hannover
MHK	5 km Straße	15:45	Christian Boohs	1993	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
MHK	5 km Straße	15:53	Nick Schierding	2001	LG/MTV Braunschweig	2025-11-09	Braunschweig
MHK	5 km Straße Mannschaft	45:45	Braunschweiger Laufclub I			2025-11-09	Braunschweig
MHK	5 km Straße Mannschaft	48:24	Braunschweiger Laufclub			2025-04-27	Oldendorf
MHK	5 km Straße Mannschaft	48:28	Braunschweiger Laufclub II			2025-11-09	Braunschweig
MHK	5 km Straße Mannschaft	49:38	Braunschweiger Laufclub III			2025-11-09	Braunschweig

MHK	5 km Straße Mannschaft	51:14	Braunschweiger Laufclub IV			2025-11-09	Braunschweig
MHK	5 km Straße Mannschaft	51:35	LG Braunschweig I			2025-11-09	Braunschweig
MHK	5 km Straße Mannschaft	53:06	Braunschweiger Laufclub V			2025-11-09	Braunschweig
M23	5 km Straße Mannschaft	56:03	Braunschweiger Laufclub VI			2025-11-09	Braunschweig
MHK	5 km Straße Mannschaft	57:00	Braunschweiger Laufclub VII			2025-11-09	Braunschweig
MHK	5 km Straße Mannschaft	57:22	LG Braunschweig II			2025-11-09	Braunschweig
MHK	10 km Straße	29:03	Tom Förster	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-03-09	Leverkusen
MHK	10 km Straße	29:54	Felix Ebel	2003	Braunschweiger Laufclub	2025-04-06	Hannover
MHK	10 km Straße	30:37	Christoph Uphues	1993	Braunschweiger Laufclub	2025-03-09	Leverkusen
MHK	10 km Straße	31:32	Julian Gering	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-02-02	Dortmund
MHK	10 km Straße	31:49	Felix Büchel	2000	Braunschweiger Laufclub	2025-09-07	Siegburg
MHK	10 km Straße	32:43	René Menzel	1992	Braunschweiger Laufclub	2025-08-24	Hannover
MHK	10 km Straße	32:57	Christian Boohs	1993	Braunschweiger Laufclub	2025-03-09	Leverkusen
MHK	10 km Straße	33:09	Daniel Müller	1991	Braunschweiger Laufclub	2025-06-14	Nienburg
MHK	10 km Straße	33:10	Felix Reimann	2004	Braunschweiger Laufclub	2025-03-09	Leverkusen
MHK	10 km Straße	33:18	Dominik Schrader	1980	Braunschweiger Laufclub	2025-03-09	Leverkusen
MHK	10 km Straße Mannschaft	1:36:44	Braunschweiger Laufclub			2025-03-09	Leverkusen
MHK	10 km Straße Mannschaft	1:38:58	Braunschweiger Laufclub I			2025-03-22	Springe
MHK	10 km Straße Mannschaft	1:44:14	Braunschweiger Laufclub II			2025-03-22	Springe
MHK	10 km Straße Mannschaft	1:49:56	Braunschweiger Laufclub III			2025-03-22	Springe
MHK	10 km Straße Mannschaft	1:54:35	Braunschweiger Laufclub IV			2025-03-22	Springe
MHK	Halbmarathonlauf	1:08:24	Nicolai Riechers	1993	Braunschweiger Laufclub	2025-11-02	Gütersloh
MHK	Halbmarathonlauf	1:10:14	Daniel Müller	1991	Braunschweiger Laufclub	2025-04-19	Paderborn
MHK	Halbmarathonlauf	1:12:15	Christian Boohs	1993	Braunschweiger Laufclub	2025-04-19	Paderborn
MHK	Halbmarathonlauf	1:12:47	Richard Guinchan	1999	LG/MTV Braunschweig	2025-09-28	Remich/LUX
MHK	Halbmarathonlauf	1:13:38	Felix Reimann	2004	Braunschweiger Laufclub	2025-04-19	Paderborn
MHK	Halbmarathonlauf	1:13:58	Dominik Schrader	1980	Braunschweiger Laufclub	2025-10-05	Bremen
MHK	Halbmarathonlauf	1:16:36	Benedikt Enders	1998	LG/MTV Braunschweig	2025-10-05	Köln
MHK	Halbmarathonlauf	1:17:04	Silas Bergmann	1997	Braunschweiger Laufclub	2025-08-24	Hannover
MHK	Halbmarathonlauf	1:18:53	Michael Bielig	1977	LG/MTV Braunschweig	2025-08-24	Hannover
MHK	Halbmarathonlauf	1:19:31	Marcel Leuze	1986	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-03-09	Paris/FRA
MHK	Halbmarathonlauf Mannschaft	3:31:49	Braunschweiger Laufclub I			2025-04-19	Paderborn
MHK	Marathonlauf	2:21:47	Christoph Uphues	1993	Braunschweiger Laufclub	2025-04-06	Hannover
MHK	Marathonlauf	2:27:12	Raoul Janning	1991	Braunschweiger Laufclub	2025-04-06	Hannover
MHK	Marathonlauf	2:29:30	Nicolai Riechers	1993	Braunschweiger Laufclub	2025-04-06	Hannover
MHK	Marathonlauf	2:33:04	René Menzel	1992	Braunschweiger Laufclub	2025-10-19	Palma/ESP
MHK	Marathonlauf	2:38:50	Julian Gering	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-10-26	Frankfurt
MHK	Marathonlauf	2:40:07	Patrick Kaczynski	1990	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-04-27	Hamburg
MHK	Marathonlauf	2:44:29	Michael Bielig	1977	LG/MTV Braunschweig	2025-07-04	Marburg
MHK	Marathonlauf	2:51:15	Marcel Leuze	1986	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-04-13	Leipzig
MHK	Marathonlauf	2:56:57	Richard Will	1990	Braunschweiger Laufclub	2025-04-06	Hannover
MHK	Marathonlauf	2:57:51	Ibrahim Kuwa	1986	Braunschweiger Laufclub	2025-04-06	Hannover
MHK	Marathonlauf Mannschaft	7:18:29	Braunschweiger Laufclub			2025-04-06	Hannover
MHK	50 km Lauf	4:12:49	Torben Bernhardt	1991	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-11-22	Harsefeld
MHK	100 km Lauf	6:41:30	Felix Weber	1987	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-03-29	Grünheide
MHK	100 km Lauf	7:46:46	Patrick Kaczynski	1990	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-03-29	Grünheide
MHK	100 km Lauf	7:54:23	Marcel Leuze	1986	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-03-29	Grünheide
MHK	100 km Lauf Mannschaft	22:22:39	sportTREND Ultralaufteam BS			2025-03-29	Grünheide
MHK	100 Meilen Lauf	19:29:16	Carl Friedrich Müller	2004	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-08-17	Berlin
MHK	110 m Hürden	16,18 (+1,2)	Linus Raettig	2005	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-08-24	Lingen
MHK	110 m Hürden	19,02 (+0,0)	Jonas Gillner	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
MHK	110 m Hürden	22,36 (+0,0)	Simon Bahnmüller	1998	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
MHK	4 x 100 m Staffel	43,59	LG Braunschweig X			2025-07-19	Minden
MHK	4 x 100 m Staffel	44,01	LG Braunschweig			2025-08-23	Lingen
MHK	4 x 100 m Staffel	44,25	LG Braunschweig I			2025-05-10	BS-Rüningen
MHK	4 x 100 m Staffel	53,03	LG Braunschweig II			2025-05-10	BS-Rüningen
MHK	4 x 400 m Staffel	3:30,69	Braunschweiger Laufclub			2025-10-19	Funchal/POR
MHK	3 x 1000 m Staffel	8:27,52	Braunschweiger Laufclub			2025-05-04	Hamburg

XHK	4 x 100 m Mixed-Staffel	49,99	LG Braunschweig			2025-08-23	Lingen
XHK	4 x 400 m Mixed-Staffel	3:47,80	LG Braunschweig			2025-05-04	Hamburg
XHK	4 x 400 m Mixed-Staffel	4:47,23	Braunschweiger Laufclub			2025-05-10	BS-Rüningen
MHK	Hochsprung	1,75	Linus Raettig	2005	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-06-28	Peine
MHK	Hochsprung	1,63	Jonas Gillner	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
MHK	Hochsprung	1,63	Philipp Herder	1999	LG/MTV Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
MHK	Hochsprung	1,59	Simon Bahnmüller	1998	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
MHK	Hochsprung	1,53	Jan Ossenkop	1982	TV Mascherode	2025-05-17	BS-Rüningen
MHK	Stabhochsprung	2,91	Jonas Gillner	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M23	Stabhochsprung	2,90	Linus Raettig	2005	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-25	Papenburg
MHK	Stabhochsprung	2,21	Simon Bahnmüller	1998	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M23	Weitsprung	5,86 (+0,0)	Linus Raettig	2005	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-24	Papenburg
MHK	Weitsprung	5,78 (-0,4)	Jonas Gillner	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-08-17	Wolfsburg
MHK	Weitsprung	5,55 (+0,2)	Simon Bahnmüller	1998	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
MHK	Weitsprung	5,12 (+0,2)	Philipp Herder	1999	LG/MTV Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
MHK	Weitsprung	4,92 (-0,1)	Janis Kinzinger	1997	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
MHK	Weitsprung	4,89	Raoul Mathe	1992	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
MHK	Weitsprung	4,85	Lucas Krambehr	1996	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
MHK	Weitsprung	4,63	Tobias Eichner	1999	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
MHK	Weitsprung	4,63	Matthias Knake	1981	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
MHK	Weitsprung	4,10 (-0,1)	Jan Ossenkop	1982	TV Mascherode	2025-05-17	BS-Rüningen
MHK	Kugel 7,26 kg	10,66	Tim Opperbeck	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
MHK	Kugel 7,26 kg	9,68	Simon Bahnmüller	1998	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
MHK	Kugel 7,26 kg	9,65	Linus Raettig	2005	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
MHK	Kugel 7,26 kg	9,14	Jan Ossenkop	1982	TV Mascherode	2025-05-17	BS-Rüningen
MHK	Kugel 7,26 kg	8,78	Christian Povel	1979	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
MHK	Kugel 7,26 kg	8,42	Jonas Gillner	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
MHK	Kugel 7,26 kg	8,37	Tobias Eichner	1999	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
MHK	Kugel 7,26 kg	8,10	Stefan Weikert	1988	Braunschweiger Laufclub	2025-09-12	BS-Rüningen
MHK	Kugel 7,26 kg	7,62	Philipp Herder	1999	LG/MTV Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
MHK	Kugel 7,26 kg	7,19	Lucas Krambehr	1996	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
MHK	Diskus 2 kg	36,63	Torben Gottwaldt	2003	LG/Eintracht Braunschweig	2025-03-22	Edemissen
MHK	Diskus 2 kg	29,40	Stefan Weikert	1988	Braunschweiger Laufclub	2025-08-15	BS-Rüningen
MHK	Diskus 2 kg	28,14	Tim Opperbeck	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
MHK	Diskus 2 kg	28,13	Linus Raettig	2005	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-07	BS-Rüningen
MHK	Diskus 2 kg	27,20	Jan Ossenkop	1982	TV Mascherode	2025-05-17	BS-Rüningen
MHK	Diskus 2 kg	26,48	Simon Bahnmüller	1998	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
MHK	Diskus 2 kg	23,38	Jonas Gillner	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
MHK	Diskus 2 kg	23,19	Tobias Eichner	1999	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
MHK	Diskus 2 kg	22,99	Philipp Herder	1999	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
MHK	Diskus 2 kg	20,22	Lucas Krambehr	1996	LG/MTV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
MHK	Speer 800 g	45,66	Linus Raettig	2005	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-08-17	Wolfsburg
MHK	Speer 800 g	34,70	Stefan Weikert	1988	Braunschweiger Laufclub	2025-05-17	BS-Rüningen
MHK	Speer 800 g	34,37	Tim Opperbeck	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
MHK	Speer 800 g	32,81	Jonas Gillner	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
MHK	Speer 800 g	31,05	Philipp Herder	1999	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
MHK	Speer 800 g	30,51	Simon Bahnmüller	1998	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
MHK	Speer 800 g	23,95	Tobias Eichner	1999	LG/MTV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
MHK	Speer 800 g	23,55	Jan Ossenkop	1982	TV Mascherode	2025-05-17	BS-Rüningen
MHK	Speer 800 g	16,95	Lucas Krambehr	1996	LG/MTV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
MHK	Dreikampf	1.131	Tobias Eichner	1999	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
MHK	Dreikampf	1.097	Matthias Knake	1981	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
MHK	Dreikampf	1.082	Lucas Krambehr	1996	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
MHK	Dreikampf	1.048	Raoul Mathe	1992	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
MHK	Fünfkampf	2.378	Jonas Gillner	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-08-31	Delmenhorst
MHK	Zehnkampf	5.297	Linus Raettig	2005	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06/07	BS-Rüningen
MHK	Zehnkampf	4.898	Jonas Gillner	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-09-06/07	BS-Rüningen
MHK	Zehnkampf	3.515	Simon Bahnmüller	1998	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06/07	BS-Rüningen

MHK	Zehnkampf Mannschaft	13.710	LG Braunschweig I			2025-09-06/07	BS-Rüningen
MHK	Wurf-Dreikampf	1.314	Tim Opperbeck	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
MHK	Wurf-Dreikampf	1.026	Jonas Gillner	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
MHK	Wurf-Dreikampf	919	Tobias Eichner	1999	LG/MTV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
MHK	Wurf-Dreikampf	691	Lucas Krambehr	1996	LG/MTV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
WHK	100 m	12,63 (+1,5)	Marlene Thiele	1998	LG/Eintracht Braunschweig	2025-07-12	Heiligenhafen
WHK	100 m	12,72 (+1,5)	Antonia Ullrich	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-23	Lingen
WHK	100 m	12,93 (-0,2)	Laura Zalewski	2001	LG/MTV Braunschweig	2025-05-10	BS-Rüningen
WHK	100 m	13,13 (+0,0)	Diana Eichner	2000	LG/MTV Braunschweig	2025-08-09	Sarstedt
WHK	100 m	13,82 (+1,6)	Maja Ahlers	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-28	Peine
WHK	100 m	14,13 (+0,0)	Nora-Kristin Kelter	1998	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
WHK	100 m	15,59 (+0,0)	Franka Beckereit	1995	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
WHK	100 m	15,67 (+0,0)	Nele Minnich	2000	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
WHK	100 m	15,83 (+0,0)	Yvonne Oppermann	1987	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
WHK	100 m	16,74 (+0,0)	Linda Münkner	2001	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
WHK	200 m	26,21 (+1,8)	Marlene Thiele	1998	LG/Eintracht Braunschweig	2025-07-12	Heiligenhafen
WHK	200 m	26,92 (+0,5)	Diana Eichner	2000	LG/MTV Braunschweig	2025-06-14	Sarstedt
WHK	200 m	26,97 (+0,0)	Laura Zalewski	2001	LG/MTV Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
WHK	200 m	27,44 (+0,0)	Anne Schloßer	1988	Braunschweiger Laufclub	2025-09-02	Lübeck
WHK	200 m	28,02 (+0,0)	Antonia Ullrich	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
WHK	200 m	28,67 (-1,8)	Paula Puchner	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2025-04-26	Verden
WHK	200 m	29,55 (-1,0)	Lina Minnich	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-05-03	Hamburg
WHK	200 m	29,95 (-0,2)	Tabitha Jordan	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Papenburg
W23	200 m	31,00 (-0,2)	Lina Gottwaldt	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Papenburg
W23	200 m	32,00 (-0,2)	Hanna Höll	2003	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Papenburg
WHK	300 m	42,51	Marlene Thiele	1998	LG/Eintracht Braunschweig	2025-04-27	Garbsen
WHK	400 m	61,94	Marlene Thiele	1998	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-28	Peine
WHK	400 m	65,27	Lina Minnich	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
WHK	800 m	2:22,90	Lina Minnich	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-05-29	Duisburg
WHK	800 m	2:26,78	Carmen Otten	1990	Braunschweiger Laufclub	2025-08-24	Gotha
WHK	800 m	2:28,35	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2025-06-28	Peine
WHK	800 m	2:40,30	Marlene Thiele	1998	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-31	Delmenhorst
WHK	800 m	2:40,93	Laura Zalewski	2001	LG/MTV Braunschweig	2025-05-25	Papenburg
W23	800 m	2:49,89	Lina Gottwaldt	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-25	Papenburg
W23	800 m	2:52,00	Hanna Höll	2003	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-25	Papenburg
WHK	800 m	2:53,22	Diana Eichner	2000	LG/MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
WHK	800 m	3:18,08	Tabitha Jordan	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-25	Papenburg
WHK	1000 m	3:06,64	Carmen Otten	1990	Braunschweiger Laufclub	2025-08-13	Osterode
WHK	1000 m	4:02,86	Ann-Kathrin Lange	1996	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
WHK	1500 m	4:49,23	Lina Minnich	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-06-07	Zeven
WHK	1500 m	5:08,35	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2025-06-07	Zeven
WHK	1 Meile Lauf	5:22,16	Lina Minnich	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-04-26	Burgdorf
WHK	1 Meile Lauf	5:28,4	Carmen Otten	1990	Braunschweiger Laufclub	2025-05-29	Helmstedt
WHK	3000 m	10:26,50	Lina Minnich	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-07-05	HH-Bergedorf
WHK	3000 m	10:30,68	Johanna Mauer	1999	SC DHfK Leipzig	2025-09-20	Blankenburg
WHK	3000 m	11:16,65	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2025-06-22	Schladen
WHK	5000 m	16:31,44	Katharina Saathoff	2000	Braunschweiger Laufclub	2025-08-01	Dresden
WHK	5000 m	18:36,91	Lina Minnich	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-07-19	Hamburg
WHK	5000 m	19:09,79	Carmen Otten	1990	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
WHK	5000 m	19:21,79	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2025-07-19	Hamburg
WHK	5000 m	21:35,11	Hanna Körber	1992	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
WHK	5000 m	31:23,06	Louisa-Maria Grummbach	2000	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
WHK	5000 m	31:51,56	Charlotte Westphal	1999	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
WHK	10000 m	35:20,24	Katharina Saathoff	2000	Braunschweiger Laufclub	2025-08-31	Delmenhorst
WHK	5 km Straße	17:28	Katharina Saathoff	2000	Braunschweiger Laufclub	2025-05-01	Gristede
WHK	5 km Straße	18:33	Lina Minnich	2002	LG/MTV Braunschweig	2025-11-09	Braunschweig
WHK	5 km Straße	18:49	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2025-11-09	Braunschweig
WHK	5 km Straße	19:00	Marie-Charlotte Wienstroer	1988	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig

WHK	5 km Straße	19:35	Carmen Otten	1990	Braunschweiger Laufclub	2025-05-01	Wolfenbüttel
WHK	5 km Straße	19:41	Maria Lorena Klose	1996	Braunschweiger Laufclub	2025-05-04	Achim
WHK	5 km Straße	20:51	Hanna Körber	1992	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
WHK	5 km Straße	21:04	Jessica Lilienthal	1996	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-11-09	Braunschweig
WHK	5 km Straße	22:09	Laura Wunder	1994	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
WHK	5 km Straße	22:12	Anna-Lena Fröhlich	1996	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
WHK	5 km Straße Mannschaft	56:32	Braunschweiger Laufclub I			2025-11-09	Braunschweig
WHK	5 km Straße Mannschaft	1:05:12	Braunschweiger Laufclub II			2025-11-09	Braunschweig
WHK	5 km Straße Mannschaft	1:12:23	Polizei SV Braunschweig I			2025-11-09	Braunschweig
WHK	5 km Straße Mannschaft	1:12:38	Braunschweiger Laufclub III			2025-11-09	Braunschweig
WHK	5 km Straße Mannschaft	1:38:50	Polizei SV Braunschweig II			2025-11-09	Braunschweig
WHK	10 km Straße	35:07	Katharina Saathoff	2000	Braunschweiger Laufclub	2025-05-31	Emden
WHK	10 km Straße	37:52	Karianne Nölken	1998	LG/MTV Braunschweig	2025-05-01	Dachau
WHK	10 km Straße	40:12	Carmen Otten	1990	Braunschweiger Laufclub	2025-03-22	Springe
WHK	10 km Straße	40:38	Marie-Charlotte Wienstroer	1988	Braunschweiger Laufclub	2025-05-25	Rinteln
WHK	10 km Straße	41:30	Maria Lorena Klose	1996	Braunschweiger Laufclub	2025-04-06	Hannover
WHK	10 km Straße	42:04	Marie Sommer	1998	Braunschweiger Laufclub	2025-03-22	Springe
WHK	10 km Straße	42:18	Anne Schloßer	1988	Braunschweiger Laufclub	2025-03-22	Springe
WHK	10 km Straße	43:16	Hanna Körber	1992	Braunschweiger Laufclub	2025-07-26	Berlin
WHK	10 km Straße	61:30	Gesa Meyer	1987	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-10-12	Oldenburg
WHK	10 km Straße Mannschaft	1:58:09	Braunschweiger Laufclub I			2025-03-22	Springe
WHK	10 km Straße Mannschaft	2:08:42	Braunschweiger Laufclub II			2025-03-22	Springe
WHK	Halbmarathonlauf	1:13:58	Katharina Saathoff	2000	Braunschweiger Laufclub	2025-10-05	Bremen
WHK	Halbmarathonlauf	1:28:35	Carmen Otten	1990	Braunschweiger Laufclub	2025-04-19	Paderborn
WHK	Halbmarathonlauf	1:32:07	Johanna Mauer	1999	SC DHfK Leipzig	2025-01-18	Leipzig
WHK	Halbmarathonlauf	1:37:19	Hanna Körber	1992	Braunschweiger Laufclub	2025-08-24	Berlin
WHK	Halbmarathonlauf	1:44:49	Rieka Witt	1997	Braunschweiger Laufclub	2025-04-06	Berlin
WHK	Halbmarathonlauf	1:50:00	Petra Köhler	1969	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-04-06	Berlin
WHK	Halbmarathonlauf	1:52:48	Annika Bestian	1997	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-04-06	Hannover
WHK	Halbmarathonlauf	1:54:16	Vera Plate	1971	Braunschweiger Laufclub	2025-10-26	Valencia/ESP
WHK	Halbmarathonlauf	1:56:52	Laura Fröhlich	1992	Braunschweiger Laufclub	2025-04-06	Berlin
WHK	Halbmarathonlauf	2:03:16	Annette Greten	1961	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-04-06	Hannover
WHK	Halbmarathonlauf Mannschaft	4:24:12	Braunschweiger Laufclub I			2025-04-19	Paderborn
WHK	25 km Straße	1:31:03	Katharina Saathoff	2000	Braunschweiger Laufclub	2025-03-16	Bremen
WHK	Marathonlauf	2:34:39	Katharina Saathoff	2000	Braunschweiger Laufclub	2025-10-26	Frankfurt
WHK	Marathonlauf	3:10:32	Anne Schloßer	1988	Braunschweiger Laufclub	2025-04-06	Hannover
WHK	Marathonlauf	3:20:25	Hanna Körber	1992	Braunschweiger Laufclub	2025-04-06	Hannover
WHK	Marathonlauf	3:39:04	Marie-Charlotte Wienstroer	1988	Braunschweiger Laufclub	2025-04-06	Hannover
WHK	Marathonlauf	4:20:34	Laura Fröhlich	1992	Braunschweiger Laufclub	2025-04-27	Hamburg
WHK	Marathonlauf	5:15:44	Nicole Herdegen	1971	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-10-26	Frankfurt
WHK	Marathonlauf Mannschaft	9:06:05	Braunschweiger Laufclub I			2025-04-06	Hannover
WHK	100 m Hürden	14,93 (-0,5)	Laura Zalewski	2001	LG/MTV Braunschweig	2025-05-24	Papenburg
WHK	100 m Hürden	16,91 (+0,0)	Tabitha Jordan	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
WHK	100 m Hürden	17,61 (+0,0)	Lina Gottwaldt	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
WHK	100 m Hürden	19,56 (+0,0)	Hanna Höll	2003	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
WHK	100 m Hürden	20,36 (-0,8)	Diana Eichner	2000	LG/MTV Braunschweig	2025-08-30	Edemissen
WHK	4 x 100 m Staffel	49,15	LG Braunschweig			2025-07-19	Hamburg
WHK	4 x 100 m Staffel	49,76	LG Braunschweig I			2025-05-10	BS-Rüningen
WHK	4 x 100 m Staffel	52,07	LG Braunschweig II			2025-05-10	BS-Rüningen
WHK	4 x 100 m Staffel	59,93	LG Braunschweig III			2025-05-10	BS-Rüningen
WHK	4 x 400 m Staffel	4:32,48	Braunschweiger Laufclub			2025-05-10	BS-Rüningen
WHK	Hochsprung	1,53	Tabitha Jordan	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
WHK	Hochsprung	1,48	Laura Zalewski	2001	LG/MTV Braunschweig	2025-05-24	Papenburg
W23	Hochsprung	1,44	Lina Gottwaldt	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Papenburg
WHK	Hochsprung	1,43	Marlene Thiele	1998	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-31	Delmenhorst
WHK	Hochsprung	1,40	Paula Puchner	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2025-04-26	Verden
WHK	Hochsprung	1,36	Hanna Höll	2003	LG/Eintracht Braunschweig	2025-04-26	Verden
WHK	Hochsprung	1,31	Ann-Kathrin Lange	1996	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen

WHK	Hochsprung	1,23	Diana Eichner	2000	LG/MTV Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
WHK	Stabhochsprung	3,30	Ganna Shelekh	1993	LG/Eintracht Braunschweig	2025-07-19	Hamburg
WHK	Weitsprung	4,96 (-0,5)	Laura Zalewski	2001	LG/MTV Braunschweig	2025-08-31	Delmenhorst
WHK	Weitsprung	4,93 (+0,0)	Paula Puchner	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2025-04-26	Verden
WHK	Weitsprung	4,87 (+0,8)	Tabitha Jordan	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
WHK	Weitsprung	4,82 (+0,8)	Marlene Thiele	1998	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-31	Delmenhorst
WHK	Weitsprung	4,62 (+0,2)	Nora-Kristin Kelter	1998	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
WHK	Weitsprung	4,61 (+0,6)	Anna Marie Reischauer	2005	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
WHK	Weitsprung	4,57 (+1,9)	Lina Gottwaldt	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-14	Sarstedt
WHK	Weitsprung	4,44 (+1,3)	Maja Ahlers	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-28	Peine
WHK	Weitsprung	4,29 (-0,2)	Hanna Höll	2003	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
WHK	Weitsprung	4,08 (+0,8)	Diana Eichner	2000	LG/MTV Braunschweig	2025-08-30	Edemissen
WHK	Kugel 4 kg	10,30	Soraya Jordan	1996	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
WHK	Kugel 4 kg	9,22	Yvonne Oppermann	1987	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
WHK	Kugel 4 kg	9,18	Ann-Kathrin Lange	1996	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-17	Wolfsburg
WHK	Kugel 4 kg	9,06	Laura Zalewski	2001	LG/MTV Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
WHK	Kugel 4 kg	8,77	Tabitha Jordan	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-28	Peine
WHK	Kugel 4 kg	8,65	Lina Gottwaldt	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-14	Sarstedt
WHK	Kugel 4 kg	8,60	Nele Minnich	2000	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
WHK	Kugel 4 kg	7,72	Paula Puchner	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-17	Wolfsburg
WHK	Kugel 4 kg	7,70	Diana Eichner	2000	LG/MTV Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
WHK	Kugel 4 kg	7,57	Maja Ahlers	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-14	Sarstedt
WHK	Diskus 1 kg	34,55	Lina Gottwaldt	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-24	Lingen
WHK	Diskus 1 kg	25,95	Leonie Basso	1997	Braunschweiger Laufclub	2025-05-17	BS-Rüningen
WHK	Diskus 1 kg	25,75	Tabitha Jordan	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
WHK	Diskus 1 kg	24,88	Yvonne Oppermann	1987	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
WHK	Diskus 1 kg	23,96	Paulina Ballé	1998	Braunschweiger Laufclub	2025-08-15	BS-Rüningen
WHK	Diskus 1 kg	22,75	Daniela Lehmann	1968	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-09-09	Schöningen
WHK	Diskus 1 kg	20,10	Franka Beckereit	1995	LG/MTV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
WHK	Diskus 1 kg	20,01	Nora-Kristin Kelter	1998	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
WHK	Diskus 1 kg	16,09	Paula Puchner	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
WHK	Diskus 1 kg	15,90	Linda Münkner	2001	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
WHK	Speer 600 g	29,86	Tabitha Jordan	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-25	Papenburg
WHK	Speer 600 g	28,21	Paula Puchner	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-17	Wolfsburg
WHK	Speer 600 g	23,27	Laura Zalewski	2001	LG/MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
WHK	Speer 600 g	22,35	Lina Gottwaldt	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
WHK	Speer 600 g	21,18	Nora-Kristin Kelter	1998	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
WHK	Speer 600 g	20,05	Franka Beckereit	1995	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
WHK	Speer 600 g	19,08	Paulina Ballé	1998	Braunschweiger Laufclub	2025-09-12	BS-Rüningen
WHK	Speer 600 g	18,24	Diana Eichner	2000	LG/MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
WHK	Speer 600 g	16,70	Nele van der Pütten	1998	Braunschweiger Laufclub	2025-09-12	BS-Rüningen
W23	Speer 600 g	14,86	Hanna Höll	2003	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-25	Papenburg
WHK	Dreikampf	1.072	Nele Minnich	2000	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
WHK	Dreikampf	872	Franka Beckereit	1995	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
WHK	Dreikampf	785	Linda Münkner	2001	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
WHK	Fünfkampf	2.772	Laura Zalewski	2001	LG/MTV Braunschweig	2025-08-31	Delmenhorst
WHK	Fünfkampf	2.747	Marlene Thiele	1998	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-31	Delmenhorst
WHK	Fünfkampf	2.230	Neele Schulte	2006	LG/MTV Braunschweig	2025-08-31	Delmenhorst
WHK	Fünfkampf Mannschaft	7.749	LG Braunschweig I			2025-08-31	Delmenhorst
WHK	Siebenkampf	4.000	Laura Zalewski	2001	LG/MTV Braunschweig	2025-05-24/25	Papenburg
WHK	Siebenkampf	3.236	Tabitha Jordan	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24/25	Papenburg
W23	Siebenkampf	3.054	Lina Gottwaldt	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24/25	Papenburg
WHK	Siebenkampf	2.623	Diana Eichner	2000	LG/MTV Braunschweig	2025-09-06/07	BS-Rüningen
W23	Siebenkampf	2.303	Hanna Höll	2003	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24/25	Papenburg
WHK	Siebenkampf Mannschaft	10.290	LG Braunschweig I			2025-05-24/25	Papenburg
WHK	Wurf-Dreikampf	1.510	Daniela Lehmann	1968	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
WHK	Wurf-Dreikampf	1.188	Lina Gottwaldt	2005	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
WHK	Wurf-Dreikampf	1.101	Tabitha Jordan	1999	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen

WHK	Wurf-Dreikampf	887	Paulina Ballé	1998	Braunschweiger Laufclub	2025-09-12	BS-Rüningen
WHK	Wurf-Dreikampf	850	Franka Beckereit	1995	LG/MTV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
WHK	Wurf-Dreikampf	714	Nele van der Pütten	1998	Braunschweiger Laufclub	2025-09-12	BS-Rüningen
WHK	Wurf-Dreikampf	553	Diana Eichner	2000	LG/MTV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
MJA	100 m	12,29 (+0,0)	Johannes Nolde	2007	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
MJA	200 m	25,49 (-1,5)	Johannes Nolde	2007	LG/Eintracht Braunschweig	2025-04-26	Verden
MJA	200 m	25,75 (-0,3)	Finn Rambau	2006	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-03	Hamburg
MJA	400 m	55,79	Finn Rambau	2006	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
MJA	400 m	56,08	Johannes Nolde	2007	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
MJA	800 m	2:06,78	Finn Rambau	2006	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Hannover
MJA	1500 m	3:55,99	Luke Hühn	2006	Braunschweiger Laufclub	2025-07-23	Pfungstadt
MJA	1500 m	4:13,95	Lukas Ulbrich	2007	Braunschweiger Laufclub	2025-08-16	Minden
MJA	1500 m	5:39,56	Johannes Nolde	2007	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
MJA	3000 m	8:23,26	Luke Hühn	2006	Braunschweiger Laufclub	2025-07-12	BO-Wattenscheid
MJA	3000 m	9:19,79	Lukas Ulbrich	2007	Braunschweiger Laufclub	2025-09-02	Hameln
MJA	5000 m	14:51,27	Luke Hühn	2006	Braunschweiger Laufclub	2025-05-31	Karlsruhe
MJA	5000 m	16:14,13	Lukas Ulbrich	2007	Braunschweiger Laufclub	2025-08-24	Lingen
MJA	5 km Straße	15:33	Luke Hühn	2006	Braunschweiger Laufclub	2025-04-06	Hannover
MJA	5 km Straße	16:18	Lukas Ulbrich	2007	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
MJA	5 km Straße	17:45	Finn Rambau	2006	LG/Eintracht Braunschweig	2025-11-09	Braunschweig
MJA	10 km Straße	35:47	Marlon Gebeler	2007	Braunschweiger Laufclub	2025-03-22	Springe
MJA	Halbmarathonlauf	1:41:48	Gregor Roller	2007	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-04-06	Berlin
MJA	110 m Hürden	15,39 (+0,1)	Johannes Nolde	2007	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
MJA	2000 m Hindernis	6:13,08	Lukas Ulbrich	2007	Braunschweiger Laufclub	2025-05-18	Pliezhausen
MJA	3000 m Hindernis	9:46,53	Lukas Ulbrich	2007	Braunschweiger Laufclub	2025-06-08	Zeven
X20	4 x 400 m Mixed-Staffel	3:55,97	LG Braunschweig			2025-05-04	Hamburg
MJA	Hochsprung	1,83	Johannes Nolde	2007	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
MJA	Stabhochsprung	2,31	Johannes Nolde	2007	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
MJA	Weitsprung	6,07 (+0,0)	Johannes Nolde	2007	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
MJA	Kugel 6 kg	9,01	Johannes Nolde	2007	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
MJA	Diskus 1,75 kg	22,62	Johannes Nolde	2007	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
MJA	Speer 800 g	36,50	Johannes Nolde	2007	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
MJA	Fünfkampf	2.832	Johannes Nolde	2007	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
MJA	Zehnkampf	4.867	Johannes Nolde	2007	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06/07	BS-Rüningen
MJB	100 m	11,44 (+0,5)	Philipp Povel	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-07	Zeven
MJB	100 m	11,94 (+0,0)	Johannes Marhenke	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
MJB	100 m	11,95 (+0,0)	Rouven Keller	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
MJB	100 m	12,26 (-0,9)	Silas Raettig	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-24	Papenburg
MJB	100 m	12,33 (+0,0)	Henrik Osten	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
MJB	100 m	12,52 (+0,0)	Lucas Schmidt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
MJB	100 m	12,66 (-1,6)	Alexander Lutz	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-24	Papenburg
MJB	100 m	12,77 (+0,9)	Moritz Breite	2009	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
MJB	100 m	13,09 (-1,3)	Nils Liebau	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-11	Eisenach
MJB	100 m	13,09 (+0,0)	Klemens Busch	2009	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
MJB	200 m	23,92 (+0,0)	Philipp Povel	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
MJB	200 m	24,49 (+0,7)	Rouven Keller	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-08-24	Lingen
MJB	200 m	24,70 (+0,0)	Silas Raettig	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-04-26	Verden
MJB	200 m	25,17 (+0,7)	Henrik Osten	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-08-24	Lingen
MJB	200 m	25,51 (-0,6)	Johannes Marhenke	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-04-26	Verden
MJB	400 m	54,49	Silas Raettig	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-24	Papenburg
MJB	400 m	54,61	Rouven Keller	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
MJB	400 m	56,03	Johannes Marhenke	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
MJB	400 m	59,54	Henrik Osten	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
MJB	400 m	60,47	Alexander Lutz	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-24	Papenburg
MJB	400 m	60,94	Philipp Povel	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Papenburg
MJB	400 m	60,96	Lucas Schmidt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Papenburg
MJB	400 m	64,72	Benjamin Aalto	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Papenburg
MJB	400 m	66,21	Jannik Jäger	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Papenburg

MJB	800 m	2:11,01	Arne Spies	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-17	BS-Rüningen
MJB	800 m	2:33,38	Moritz Breite	2009	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
MJB	1500 m	4:33,41	Johann Röske	2010	Braunschweiger Laufclub	2025-08-30	Edemissen
MJB	1500 m	4:54,88	Rouven Keller	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-07	BS-Rüningen
MJB	1500 m	4:55,05	Johannes Marhenke	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
MJB	1500 m	5:15,74	Silas Raettig	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-25	Papenburg
MJB	1500 m	5:25,67	Lucas Schmidt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-25	Papenburg
MJB	1500 m	5:42,93	Benjamin Aalto	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-25	Papenburg
MJB	1500 m	5:56,79	Jannik Jäger	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-25	Papenburg
MJB	5 km Straße	19:47	Martino Rossi	2008	Braunschweiger Laufclub	2025-07-26	Berlin
MJB	110 m Hürden	16,38 (+0,8)	Lucas Schmidt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-24	Lingen
MJB	110 m Hürden	16,45 (+0,8)	Johannes Marhenke	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-24	Lingen
MJB	110 m Hürden	16,54 (-0,2)	Rouven Keller	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-08-30	Edemissen
MJB	110 m Hürden	17,21 (+0,3)	Silas Raettig	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-17	BS-Rüningen
MJB	110 m Hürden	20,46 (-0,3)	Benjamin Aalto	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-25	Papenburg
MJB	110 m Hürden	22,28 (-0,4)	Jannik Jäger	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-25	Papenburg
MJB	4 x 100 m Staffel	45,87	LG Braunschweig			2025-06-19	Minden
MJB	4 x 100 m Staffel	46,04	LG Braunschweig I			2025-06-07	Zeven
MJB	Hochsprung	1,72	Johannes Marhenke	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Papenburg
MJB	Hochsprung	1,67	Lucas Schmidt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
MJB	Hochsprung	1,63	Rouven Keller	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
MJB	Hochsprung	1,60	Jannik Jäger	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Papenburg
MJB	Hochsprung	1,59	Henrik Osten	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
MJB	Hochsprung	1,57	Arne Spies	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-17	BS-Rüningen
MJB	Hochsprung	1,55	Klemens Busch	2009	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
MJB	Hochsprung	1,52	Philipp Povel	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Papenburg
MJB	Hochsprung	1,52	Silas Raettig	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-24	Papenburg
MJB	Hochsprung	1,52	Benjamin Aalto	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Papenburg
MJB	Stabhochsprung	2,71	Johannes Marhenke	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
MJB	Stabhochsprung	2,71	Rouven Keller	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-07	BS-Rüningen
MJB	Stabhochsprung	2,70	Jannik Jäger	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-25	Papenburg
MJB	Stabhochsprung	2,40	Lucas Schmidt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-25	Papenburg
MJB	Stabhochsprung	2,20	Silas Raettig	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-25	Papenburg
MJB	Stabhochsprung	2,20	Benjamin Aalto	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-25	Papenburg
MJB	Weitsprung	6,06	Lucas Schmidt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-22	Göttingen
MJB	Weitsprung	5,91 (+0,3)	Philipp Povel	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-07	Zeven
MJB	Weitsprung	5,89 (+0,3)	Johannes Marhenke	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-17	Wolfsburg
MJB	Weitsprung	5,35 (+0,2)	Silas Raettig	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-24	Papenburg
MJB	Weitsprung	5,34 (+0,6)	Rouven Keller	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-17	BS-Rüningen
MJB	Weitsprung	5,18 (+1,4)	Arne Spies	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-17	BS-Rüningen
MJB	Weitsprung	5,08 (+0,1)	Henrik Osten	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
MJB	Weitsprung	4,99 (+0,4)	Jannik Jäger	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
MJB	Weitsprung	4,75 (+0,0)	Alexander Lutz	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-24	Papenburg
MJB	Weitsprung	4,60 (+0,6)	Benjamin Aalto	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Papenburg
MJB	Kugel 5 kg	11,18	Johannes Marhenke	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Papenburg
MJB	Kugel 5 kg	10,81	Rouven Keller	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
MJB	Kugel 5 kg	10,72	Philipp Povel	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Papenburg
MJB	Kugel 5 kg	10,41	Alexander Lutz	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-17	BS-Rüningen
MJB	Kugel 5 kg	9,27	Klemens Busch	2009	LG/MTV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
MJB	Kugel 5 kg	9,26	Silas Raettig	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-17	BS-Rüningen
MJB	Kugel 5 kg	8,94	Henrik Osten	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
MJB	Kugel 5 kg	8,87	Lucas Schmidt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
MJB	Kugel 5 kg	6,78	Jannik Jäger	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Papenburg
MJB	Kugel 5 kg	6,36	Benjamin Aalto	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Papenburg
MJB	Diskus 1,5 kg	30,07	Johannes Marhenke	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-07-12	Heiligenhafen
MJB	Diskus 1,5 kg	27,70	Lucas Schmidt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
MJB	Diskus 1,5 kg	27,18	Rouven Keller	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-08-15	BS-Rüningen
MJB	Diskus 1,5 kg	23,67	Silas Raettig	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-08-15	BS-Rüningen

MJB	Diskus 1,5 kg	21,09	Benjamin Aalto	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-25	Papenburg
MJB	Diskus 1,5 kg	19,58	Klemens Busch	2009	LG/MTV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
MJB	Diskus 1,5 kg	15,25	Jannik Jäger	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
MJB	Speer 700 g	34,73	Johannes Marhenke	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-17	Wolfsburg
MJB	Speer 700 g	32,80	Lucas Schmidt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-17	Wolfsburg
MJB	Speer 700 g	28,48	Benjamin Aalto	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-25	Papenburg
MJB	Speer 700 g	26,99	Jannik Jäger	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
MJB	Speer 700 g	26,96	Klemens Busch	2009	LG/MTV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
MJB	Speer 700 g	26,89	Rouven Keller	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-07	BS-Rüningen
MJB	Speer 700 g	23,97	Silas Raettig	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-04-26	Verden
MJB	Dreikampf	1.122	Klemens Busch	2009	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
MJB	Fünfkampf	2.735	Johannes Marhenke	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Papenburg
MJB	Fünfkampf	2.707	Rouven Keller	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
MJB	Fünfkampf	2.558	Philipp Povel	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Papenburg
MJB	Fünfkampf	2.499	Silas Raettig	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-24	Papenburg
MJB	Fünfkampf	2.330	Lucas Schmidt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Papenburg
MJB	Fünfkampf	2.294	Henrik Osten	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
MJB	Fünfkampf	2.091	Alexander Lutz	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-24	Papenburg
MJB	Fünfkampf	1.775	Jannik Jäger	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Papenburg
MJB	Fünfkampf	1.510	Benjamin Aalto	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Papenburg
MJB	Fünfkampf Mannschaft	12.630	LG Braunschweig I			2025-05-24	Papenburg
MJB	Zehnkampf	4.881	Johannes Marhenke	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06/07	BS-Rüningen
MJB	Zehnkampf	4.795	Rouven Keller	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06/07	BS-Rüningen
MJB	Zehnkampf	4.226	Silas Raettig	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-24/25	Papenburg
MJB	Zehnkampf	4.193	Lucas Schmidt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24/25	Papenburg
MJB	Zehnkampf	2.912	Benjamin Aalto	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24/25	Papenburg
MJB	Zehnkampf	2.911	Jannik Jäger	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24/25	Papenburg
MJB	Zehnkampf Mannschaft	13.768	LG Braunschweig I			2025-09-06/07	BS-Rüningen
MJB	Zehnkampf Mannschaft	10.016	LG Braunschweig II			2025-05-24/25	Papenburg
MJB	Wurf-Dreikampf	963	Klemens Busch	2009	LG/MTV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
WJA	100 m	12,61 (+1,1)	Madlin Tolle	2007	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-07	Zeven
WJA	100 m	13,43 (+1,4)	Neele Schulte	2006	LG/MTV Braunschweig	2025-05-10	BS-Rüningen
WJA	200 m	27,88 (+0,0)	Neele Schulte	2006	LG/MTV Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
WJA	200 m	28,16 (-1,3)	Johanna Dietrich	2007	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-24	Papenburg
WJA	400 m	64,63	Louisa Heuermann	2007	Braunschweiger Laufclub	2025-05-18	BS-Rüningen
WJA	600 m	1:42,60	Johanna Dietrich	2007	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-04-27	Garbsen
WJA	800 m	2:23,79	Lara Rasche	2007	LG/MTV Braunschweig	2025-06-22	Oldenburg
WJA	800 m	2:24,52	Johanna Dietrich	2007	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-10	BS-Rüningen
WJA	800 m	2:54,66	Neele Schulte	2006	LG/MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
WJA	1500 m	4:53,73	Johanna Dietrich	2007	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-06-21	Oldenburg
WJA	1500 m	5:06,43	Lara Rasche	2007	LG/MTV Braunschweig	2025-06-07	Zeven
WJA	5 km Straße	18:19	Anna Malena Wolff López	2006	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
WJA	5 km Straße	26:23	Frieda Kobmann	2006	Braunschweiger Laufclub	2025-08-24	Hannover
WJA	100 m Hürden	17,35 (+0,0)	Neele Schulte	2006	LG/MTV Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
WJA	100 m Hürden	19,95 (+0,0)	Johanna Dietrich	2007	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-17	BS-Rüningen
WJA	4 x 100 m Staffel	49,44	LG Braunschweig			2025-06-21	Oldenburg
WJA	Hochsprung	1,53	Philine Heuermann	2007	Braunschweiger Laufclub	2025-05-17	BS-Rüningen
WJA	Hochsprung	1,43	Neele Schulte	2006	LG/MTV Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
WJA	Hochsprung	1,28	Johanna Dietrich	2007	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-24	Papenburg
WJA	Weitsprung	4,49 (+1,5)	Neele Schulte	2006	LG/MTV Braunschweig	2025-06-14	Sarstedt
WJA	Weitsprung	4,26 (+0,8)	Johanna Dietrich	2007	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-25	Papenburg
WJA	Kugel 4 kg	7,30	Neele Schulte	2006	LG/MTV Braunschweig	2025-08-17	Wolfsburg
WJA	Kugel 4 kg	5,68	Johanna Dietrich	2007	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-24	Papenburg
WJA	Speer 600 g	20,43	Neele Schulte	2006	LG/MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
WJA	Speer 600 g	14,83	Johanna Dietrich	2007	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-25	Papenburg
WJA	Siebenkampf	3.164	Neele Schulte	2006	LG/MTV Braunschweig	2025-09-06/07	BS-Rüningen
WJA	Siebenkampf	2.850	Johanna Dietrich	2007	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-24/25	Papenburg
WJB	100 m	12,06 (+1,8)	Nicola Bröger	2008	LG/MTV Braunschweig	2025-06-28	Rostock

WJB	100 m	12,96 (+1,2)	Helena Petelka	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-23	Lingen
WJB	100 m	13,89 (+0,0)	Franziska Conrad	2009	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
WJB	100 m	13,99 (-0,6)	Maike Keller	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-07	Zeven
WJB	100 m	14,38 (+1,6)	Ania Zoe Kübler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-28	Peine
WJB	100 m	14,42 (-0,4)	Laura Winkler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-28	Peine
WJB	100 m	15,06 (-0,4)	Kira Voigt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-14	Sarstedt
WJB	100 m	15,30 (+0,0)	Sophie Lindenberg	2008	LG/MTV Braunschweig	2025-05-10	BS-Rüningen
WJB	100 m	15,53 (-0,4)	Nele Sophie Schulz	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-28	Peine
WJB	100 m	15,70 (+0,0)	Nina Cichy	2008	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
WJB	200 m	24,83 (+1,0)	Nicola Bröger	2008	LG/MTV Braunschweig	2025-06-29	Rostock
WJB	200 m	27,04 (+0,0)	Mathilda Siegfried	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
WJB	200 m	27,07 (-1,3)	Helena Petelka	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Papenburg
WJB	200 m	27,72 (+0,0)	Milana Bornhardt	2009	Braunschweiger Laufclub	2025-05-17	BS-Rüningen
WJB	200 m	28,16 (-1,0)	Maike Keller	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-14	Sarstedt
WJB	200 m	29,05 (+0,0)	Franziska Conrad	2009	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
WJB	200 m	29,48 (+0,0)	Silja Bartels	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
WJB	200 m	30,66 (+1,0)	Laura Winkler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-24	Lingen
WJB	200 m	31,54 (+0,0)	Kira Voigt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
WJB	200 m	31,55 (+0,0)	Ania Zoe Kübler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
WJB	400 m	56,93	Nicola Bröger	2008	LG/MTV Braunschweig	2025-07-20	Hamburg
WJB	400 m	60,07	Milana Bornhardt	2009	Braunschweiger Laufclub	2025-06-07	Zeven
WJB	400 m	61,54	Hanna Bikker	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
WJB	400 m	65,21	Silja Bartels	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
WJB	600 m	1:44,89	Silja Bartels	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-04-27	Garbsen
WJB	800 m	2:18,02	Milana Bornhardt	2009	Braunschweiger Laufclub	2025-05-31	Karlsruhe
WJB	800 m	2:22,77	Hanna Bikker	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-08-24	Lingen
WJB	800 m	2:25,00	Nicola Bröger	2008	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
WJB	800 m	2:29,90	Silja Bartels	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Hannover
WJB	800 m	2:47,24	Helena Petelka	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-25	Papenburg
WJB	800 m	2:50,81	Maike Keller	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
WJB	800 m	2:59,46	Fro Sontje Strauch	2009	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
WJB	800 m	3:13,16	Laura Winkler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
WJB	800 m	3:18,88	Kira Voigt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
WJB	800 m	3:24,88	Ania Zoe Kübler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-25	Papenburg
WJB	1000 m	3:36,41	Sophie Lindenberg	2008	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
WJB	1000 m	3:53,58	Laura Winkler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
WJB	1500 m	4:47,17	Milana Bornhardt	2009	Braunschweiger Laufclub	2025-07-11	BO-Wattenscheid
WJB	1500 m	4:52,38	Hanna Bikker	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-09	Göttingen
WJB	1500 m	5:10,75	Katerina Blecher	2010	LG/MTV Braunschweig	2025-08-23	Lingen
WJB	1500 m	5:28,28	Sophie Lindenberg	2008	LG/MTV Braunschweig	2025-08-23	Lingen
WJB	1500 m	5:28,84	Tessa Rasche	2010	LG/MTV Braunschweig	2025-06-07	Zeven
WJB	3000 m	11:58,87	Sophie Lindenberg	2008	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
WJB	5 km Straße	19:13	Milana Bornhardt	2009	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
WJB	5 km Straße	21:14	Alia Sophie Franke	2009	Braunschweiger Laufclub	2025-09-21	Wolfenbüttel
WJB	5 km Straße	27:53	Maike Keller	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2025-11-09	Braunschweig
WJB	5 km Straße	30:55	María Del Pilar Ruiz Pérez	2008	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
WJB	100 m Hürden	15,83 (-0,6)	Helena Petelka	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-24	Lingen
WJB	100 m Hürden	16,13 (+0,4)	Josefine Ahl	2009	Braunschweiger Laufclub	2025-06-01	Hildesheim
WJB	100 m Hürden	18,28 (+0,0)	Silja Bartels	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
WJB	100 m Hürden	18,75 (+0,0)	Maike Keller	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
WJB	100 m Hürden	19,27 (+0,0)	Ania Zoe Kübler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
WJB	100 m Hürden	19,52 (+0,0)	Laura Winkler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
WJB	100 m Hürden	20,48 (+0,0)	Kira Voigt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
WJB	400 m Hürden	69,73	Hanna Bikker	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-08-09	Sarstedt
WJB	2000 m Hindernis	7:26,31	Hanna Bikker	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-06-08	Zeven
WJB	4 x 100 m Staffel	50,69	LG Braunschweig I			2025-06-07	Zeven
WJB	4 x 100 m Staffel	51,66	LG Braunschweig			2025-08-23	Lingen
WJB	4 x 100 m Staffel	55,36	Braunschweiger Laufclub			2025-05-10	BS-Rüningen

WJB	Hochsprung	1,63	Hanna Bikker	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-08-15	BS-Rüningen
WJB	Hochsprung	1,56	Helena Petelka	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2025-04-26	Verden
WJB	Hochsprung	1,40	Maike Keller	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2025-04-26	Verden
WJB	Hochsprung	1,36	Franziska Conrad	2009	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-08-30	Edemissen
WJB	Hochsprung	1,32	Ania Zoe Kübler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Papenburg
WJB	Hochsprung	1,31	Silja Bartels	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
WJB	Hochsprung	1,23	Laura Winkler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
WJB	Hochsprung	1,15	Kira Voigt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
WJB	Hochsprung	1,11	Nele Sophie Schulz	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
WJB	Weitsprung	4,79 (+0,0)	Helena Petelka	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2025-04-26	Verden
WJB	Weitsprung	4,42 (+0,0)	Laura Winkler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
WJB	Weitsprung	4,28 (+0,0)	Maike Keller	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-25	Papenburg
WJB	Weitsprung	4,27 (+1,4)	Ania Zoe Kübler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-28	Peine
WJB	Weitsprung	4,15 (+0,6)	Franziska Conrad	2009	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-08-30	Edemissen
WJB	Weitsprung	4,06 (-0,3)	Silja Bartels	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
WJB	Weitsprung	3,92 (+0,4)	Kira Voigt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
WJB	Weitsprung	3,72 (+0,2)	Nele Sophie Schulz	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-28	Peine
WJB	Weitsprung	3,58	Nina Cichy	2008	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
WJB	Kugel 3 kg	9,74	Laura Winkler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-28	Peine
WJB	Kugel 3 kg	9,52	Josefine Ahl	2009	Braunschweiger Laufclub	2025-09-12	BS-Rüningen
WJB	Kugel 3 kg	8,46	Luisa Kleemeier	2008	MTV Hondelage	2025-04-26	Uslar
WJB	Kugel 3 kg	8,25	Helena Petelka	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Papenburg
WJB	Kugel 3 kg	7,64	Kira Voigt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
WJB	Kugel 3 kg	7,35	Maike Keller	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Papenburg
WJB	Kugel 3 kg	7,04	Nele Sophie Schulz	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-17	Wolfsburg
WJB	Kugel 3 kg	6,69	Ania Zoe Kübler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
WJB	Kugel 3 kg	6,27	Nina Cichy	2008	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
WJB	Kugel 3 kg	5,71	Silja Bartels	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
WJB	Diskus 1 kg	31,15	Josefine Ahl	2009	Braunschweiger Laufclub	2025-09-12	BS-Rüningen
WJB	Diskus 1 kg	20,42	Luisa Kleemeier	2008	MTV Hondelage	2025-04-26	Uslar
WJB	Diskus 1 kg	17,35	Nina Cichy	2008	LG/MTV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
WJB	Speer 500 g	24,74	Josefine Ahl	2009	Braunschweiger Laufclub	2025-09-12	BS-Rüningen
WJB	Speer 500 g	23,18	Laura Winkler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
WJB	Speer 500 g	18,59	Silja Bartels	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
WJB	Speer 500 g	18,55	Helena Petelka	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
WJB	Speer 500 g	18,34	Kira Voigt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
WJB	Speer 500 g	16,69	Ania Zoe Kübler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
WJB	Speer 500 g	15,93	Luisa Kleemeier	2008	MTV Hondelage	2025-04-26	Uslar
WJB	Speer 500 g	15,33	Maike Keller	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-25	Papenburg
WJB	Speer 500 g	14,74	Nina Cichy	2008	LG/MTV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
WJB	Speer 500 g	12,98	Nele Sophie Schulz	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-17	Wolfsburg
WJB	Dreikampf	859	Nina Cichy	2008	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
WJB	Vierkampf	2.411	Helena Petelka	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Papenburg
WJB	Vierkampf	1.813	Maike Keller	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Papenburg
WJB	Vierkampf	1.651	Silja Bartels	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
WJB	Vierkampf	1.479	Ania Zoe Kübler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
WJB	Vierkampf	1.461	Laura Winkler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
WJB	Vierkampf	1.286	Kira Voigt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
WJB	Vierkampf Mannschaft	8.726	LG Braunschweig I			2025-09-06	BS-Rüningen
WJB	Siebenkampf	3.604	Helena Petelka	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24/25	Papenburg
WJB	Siebenkampf	2.850	Silja Bartels	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06/07	BS-Rüningen
WJB	Siebenkampf	2.775	Maike Keller	2008	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24/25	Papenburg
WJB	Siebenkampf	2.470	Laura Winkler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06/07	BS-Rüningen
WJB	Siebenkampf	2.180	Ania Zoe Kübler	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06/07	BS-Rüningen
WJB	Siebenkampf	2.044	Kira Voigt	2009	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06/07	BS-Rüningen
WJB	Siebenkampf Mannschaft	9.138	LG Braunschweig I			2025-09-06/07	BS-Rüningen
WJB	Siebenkampf Mannschaft	6.694	LG Braunschweig II			2025-09-06/07	BS-Rüningen
WJB	Wurf-Dreikampf	1.359	Josefine Ahl	2009	Braunschweiger Laufclub	2025-09-12	BS-Rüningen

WJB	Wurf-Dreikampf	702	Nina Cichy	2008	LG/MTV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
M15	100 m	12,57 (+1,4)	Hans Kobmann	2010	Braunschweiger Laufclub	2025-04-30	Potsdam
M15	100 m	12,75 (+0,0)	Johann Röske	2010	Braunschweiger Laufclub	2025-06-15	Stuhr
M15	100 m	13,70 (+0,0)	Mattis Osten	2010	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
M15	100 m	13,73 (+0,0)	Mathis Dietrich	2010	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
M15	100 m	14,11 (+0,0)	Neo Koehler	2010	Braunschweiger Laufclub	2025-08-15	BS-Rüningen
M15	800 m	1:59,59	Hans Kobmann	2010	Braunschweiger Laufclub	2025-06-22	Oldenburg
M15	800 m	2:08,48	Johann Röske	2010	Braunschweiger Laufclub	2025-08-24	Lingen
M15	800 m	2:18,93	Moritz Weiß	2010	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
M15	800 m	2:32,12	Neo Koehler	2010	Braunschweiger Laufclub	2025-05-17	BS-Rüningen
M15	1000 m	2:40,85	Hans Kobmann	2010	Braunschweiger Laufclub	2025-08-15	BS-Rüningen
M15	1000 m	2:49,32	Johann Röske	2010	Braunschweiger Laufclub	2025-08-15	BS-Rüningen
M15	1000 m	2:50,34	Moritz Weiß	2010	Braunschweiger Laufclub	2025-08-15	BS-Rüningen
M15	2000 m	6:09,55	Hans Kobmann	2010	Braunschweiger Laufclub	2025-04-30	Potsdam
M15	2000 m	6:32,46	Johann Röske	2010	Braunschweiger Laufclub	2025-06-15	Stuhr
M15	3000 m	9:17,29	Hans Kobmann	2010	Braunschweiger Laufclub	2025-08-13	Osterode
M15	5 km Straße	15:48	Hans Kobmann	2010	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
M15	5 km Straße	17:43	Moritz Weiß	2010	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
M15	5 km Straße	18:04	Felix Meyer	2010	Braunschweiger Laufclub	2025-04-27	Oldendorf
M15	5 km Straße	19:08	Vincent Henning Höper	2010	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
M15	5 km Straße	22:03	Neo Koehler	2010	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
M15	80 m Hürden	13,34 (+0,6)	Hans Kobmann	2010	Braunschweiger Laufclub	2025-04-30	Potsdam
M15	80 m Hürden	16,52 (+0,0)	Johann Röske	2010	Braunschweiger Laufclub	2025-06-15	Stuhr
M15	Hochsprung	1,51	Mathis Dietrich	2010	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
M15	Hochsprung	1,43	Mattis Osten	2010	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
M15	Weitsprung	5,28 (+0,0)	Hans Kobmann	2010	Braunschweiger Laufclub	2025-04-30	Potsdam
M15	Weitsprung	4,29 (+0,6)	Mattis Osten	2010	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
M15	Weitsprung	4,07 (+0,0)	Johann Röske	2010	Braunschweiger Laufclub	2025-06-15	Stuhr
M15	Weitsprung	4,07 (-0,3)	Mathis Dietrich	2010	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
M15	Kugel 4 kg	7,77	Mattis Osten	2010	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
M15	Kugel 4 kg	7,75	Mathis Dietrich	2010	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
M15	Speer 600 g	25,64	Mathis Dietrich	2010	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-17	BS-Rüningen
M15	Ballwurf 200 g	50,00	Hans Kobmann	2010	Braunschweiger Laufclub	2025-04-30	Potsdam
M15	Ballwurf 200 g	35,00	Johann Röske	2010	Braunschweiger Laufclub	2025-06-15	Stuhr
M15	Vierkampf	1.681	Mathis Dietrich	2010	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
M15	Vierkampf	1.668	Mattis Osten	2010	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
M15	Block Lauf	2.561	Hans Kobmann	2010	Braunschweiger Laufclub	2025-04-30	Potsdam
M15	Block Lauf	2.149	Johann Röske	2010	Braunschweiger Laufclub	2025-06-15	Stuhr
M14	100 m	12,51 (-3,1)	Moritz Povel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-30	Edemissen
M14	100 m	14,02 (+0,0)	Liroy-Leander Kirchner	2011	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
M14	100 m	14,54 (+0,2)	Matti Bachmann	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-10	BS-Rüningen
M14	100 m	15,16 (+0,2)	Julian Dienst	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-10	BS-Rüningen
M14	100 m	15,17 (+0,0)	Qais Wahab	2011	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
M14	100 m	15,39 (+0,0)	Jakob Pollmann	2011	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
M14	300 m	43,68	Moritz Povel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-07	Zeven
M14	800 m	2:39,10	Jakob Pollmann	2011	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
M14	1000 m	3:24,67	Moritz Povel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-18	Edemissen
M14	1000 m	3:34,73	Jakob Pollmann	2011	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
M14	5 km Straße	20:31	Timo Schlickum	2011	LG/MTV Braunschweig	2025-11-09	Braunschweig
M14	5 km Straße	20:54	Johann Bode	2011	LG/MTV Braunschweig	2025-11-09	Braunschweig
M14	80 m Hürden	12,92 (-0,1)	Moritz Povel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-30	Edemissen
M14	Hochsprung	1,55	Moritz Povel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
M14	Hochsprung	1,40	Matti Bachmann	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-30	Edemissen
M14	Hochsprung	1,23	Qais Wahab	2011	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
M14	Stabhochsprung	2,10	Moritz Povel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-18	Edemissen
M14	Weitsprung	5,34 (+0,5)	Moritz Povel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-30	Edemissen
M14	Weitsprung	4,54 (+0,3)	Liroy-Leander Kirchner	2011	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
M14	Weitsprung	4,42 (+0,8)	Matti Bachmann	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-30	Edemissen

M14	Weitsprung	3,48 (+0,7)	Qais Wahab	2011	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-17	BS-Rüningen
M14	Kugel 4 kg	9,24	Moritz Povel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-17	Edemissen
M14	Kugel 4 kg	8,20	Matti Bachmann	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
M14	Kugel 4 kg	6,23	Qais Wahab	2011	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
M14	Diskus 1 kg	28,90	Moritz Povel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-03	Helmstedt
M14	Diskus 1 kg	25,43	Matti Bachmann	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-03	Helmstedt
M14	Speer 600 g	30,50	Moritz Povel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-04	Helmstedt
M14	Speer 600 g	17,97	Matti Bachmann	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-03-22	Edemissen
M14	Dreikampf	1.400	Moritz Povel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-17	Edemissen
M14	Vierkampf	1.869	Moritz Povel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-17	Edemissen
M14	Vierkampf	1.463	Matti Bachmann	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
M14	Vierkampf	1.264	Qais Wahab	2011	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-06	BS-Rüningen
M14	Neunkampf	4.093	Moritz Povel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-17/18	Edemissen
M14	Block Wurf	2.187	Moritz Povel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-15	Stuhr
SchA	5 km Straße Mannschaft	52:39	Braunschweiger Laufclub I			2025-11-09	Braunschweig
SchA	5 km Straße Mannschaft	53:41	Braunschweiger Laufclub			2025-04-27	Oldendorf
SchA	4 x 100 m Staffel	57,31	LG Braunschweig			2025-05-10	BS-Rüningen
SchA	3 x 1000 m Staffel	8:51,11	Braunschweiger Laufclub			2025-04-05	Bremen
M13	75 m	10,83	Ben Salas Elvins	2012	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M13	75 m	11,58	Hauke Niemeyer	2012	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M13	75 m	12,16	Tom Niedick	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
M13	75 m	12,28	Niklas Kuthe	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-18	BS-Rüningen
M13	75 m	12,89	Nick Schilling	2012	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-29	Wolfenbüttel
M13	800 m	2:54,56	Ben Salas Elvins	2012	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M13	800 m	3:06,64	Niklas Kuthe	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-18	BS-Rüningen
M13	800 m	3:07,86	Tom Niedick	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
M13	800 m	3:09,98	Leonhard Brakhahn	2012	Braunschweiger Laufclub	2025-05-18	BS-Rüningen
M13	5 km Straße	25:26	Leonhard Brakhahn	2012	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
M13	Hochsprung	4,50	Ben Salas Elvins	2012	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-06-24	Schöningen
M13	Hochsprung	1,23	Tom Niedick	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M13	Weitsprung	4,43	Ben Salas Elvins	2012	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M13	Weitsprung	3,96	Tom Niedick	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
M13	Weitsprung	3,77	Hauke Niemeyer	2012	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M13	Weitsprung	3,63	Niklas Kuthe	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-08-30	Edemissen
M13	Weitsprung	3,50	Nick Schilling	2012	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-29	Wolfenbüttel
M13	Weitsprung	3,33	Leonhard Brakhahn	2012	Braunschweiger Laufclub	2025-05-18	BS-Rüningen
M13	Kugel 3 kg	7,10	Tom Niedick	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M13	Speer 400 g	15,90	Niklas Kuthe	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-06-08	Edemissen
M13	Ballwurf 200 g	33,50	Tom Niedick	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
M13	Ballwurf 200 g	29,50	Niklas Kuthe	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-27	Harlingerode
M13	Ballwurf 200 g	28,00	Hauke Niemeyer	2012	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M13	Ballwurf 200 g	26,00	Ben Salas Elvins	2012	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M13	Ballwurf 200 g	25,00	Nick Schilling	2012	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-29	Wolfenbüttel
M13	Dreikampf	1.115	Ben Salas Elvins	2012	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M13	Dreikampf	1.004	Tom Niedick	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
M13	Dreikampf	988	Hauke Niemeyer	2012	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M13	Dreikampf	834	Nick Schilling	2012	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-29	Wolfenbüttel
M13	Dreikampf	822	Niklas Kuthe	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-27	Harlingerode
M13	Vierkampf	934	Tom Niedick	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M12	75 m	10,36	Selim Güler	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M12	75 m	11,09	Anton Bode	2013	Braunschweiger Laufclub	2025-05-18	BS-Rüningen
M12	75 m	11,10	Henrik Fürstenberg	2013	TV Mascherode	2025-05-18	BS-Rüningen
M12	75 m	12,19	Kalle Ahl	2013	Braunschweiger Laufclub	2025-08-15	BS-Rüningen
M12	75 m	12,69	Marten Krebs	2013	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
M12	75 m	14,76	Erik Alexander Geißler	2013	TV Mascherode	2025-05-10	BS-Rüningen
M12	75 m	15,35	Jannik Gabriel	2013	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
M12	800 m	2:31,52	Selim Güler	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
M12	800 m	2:32,72	Anton Bode	2013	Braunschweiger Laufclub	2025-08-15	BS-Rüningen

M12	800 m	2:51,74	Henrik Fürstenberg	2013	TV Mascherode	2025-09-27	Harlingerode
M12	800 m	3:02,29	Kalle Ahl	2013	Braunschweiger Laufclub	2025-08-15	BS-Rüningen
M12	800 m	4:33,01	Jannik Gabriel	2013	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
M12	800 m	4:35,20	Erik Alexander Geißler	2013	TV Mascherode	2025-05-10	BS-Rüningen
M12	5 km Straße	18:34	Anton Bode	2013	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
M12	5 km Straße	26:45	Marten Krebs	2013	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-11-09	Braunschweig
M12	Hochsprung	1,29	Henrik Fürstenberg	2013	TV Mascherode	2025-05-18	BS-Rüningen
M12	Weitsprung	4,56	Selim Güler	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
M12	Weitsprung	4,11	Henrik Fürstenberg	2013	TV Mascherode	2025-09-07	BS-Rüningen
M12	Weitsprung	4,02	Anton Bode	2013	Braunschweiger Laufclub	2025-09-27	Harlingerode
M12	Weitsprung	3,43	Marten Krebs	2013	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M12	Weitsprung	2,61	Jannik Gabriel	2013	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
M12	Kugel 3 kg	6,26	Selim Güler	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M12	Ballwurf 200 g	39,00	Selim Güler	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-29	Wolfenbüttel
M12	Ballwurf 200 g	30,00	Henrik Fürstenberg	2013	TV Mascherode	2025-09-27	Harlingerode
M12	Ballwurf 200 g	29,50	Anton Bode	2013	Braunschweiger Laufclub	2025-09-27	Harlingerode
M12	Ballwurf 200 g	26,00	Marten Krebs	2013	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M12	Ballwurf 200 g	25,00	Jannik Gabriel	2013	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
M12	Dreikampf	1.249	Selim Güler	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
M12	Dreikampf	1.062	Henrik Fürstenberg	2013	TV Mascherode	2025-09-07	BS-Rüningen
M12	Dreikampf	1.060	Anton Bode	2013	Braunschweiger Laufclub	2025-09-27	Harlingerode
M12	Dreikampf	832	Marten Krebs	2013	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
M12	Dreikampf	577	Jannik Gabriel	2013	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
M12	Vierkampf	1.419	Henrik Fürstenberg	2013	TV Mascherode	2025-09-07	BS-Rüningen
SchB	4 x 75 m Staffel	44,25	Kreis Braunschweig I			2025-09-27	Harlingerode
SchB	4 x 75 m Staffel	50,99	LG Braunschweig I			2025-05-10	BS-Rüningen
SchB	Dreikampf Mannschaft	4.688	LG Braunschweig I			2025-09-07	BS-Rüningen
M11	50 m	7,73	Lasse Petschellies	2014	MTV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M11	50 m	7,98	Leonard Spieker	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M11	50 m	8,22	Kjell Runge	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
M11	50 m	8,47	Linus Zelger	2014	Braunschweiger Laufclub	2025-05-18	BS-Rüningen
M11	50 m	8,68	Levi Knäb	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
M11	50 m	8,81	Fiete Heinrich	2014	SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-18	BS-Rüningen
M11	800 m	2:39,86	Linus Zelger	2014	Braunschweiger Laufclub	2025-05-18	BS-Rüningen
M11	800 m	2:51,02	Lasse Petschellies	2014	MTV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M11	5 km Straße	20:59	Linus Zelger	2014	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
M11	Hochsprung	1,23	Lasse Petschellies	2014	MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M11	Hochsprung	1,15	Kjell Runge	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M11	Weitsprung	4,02	Lasse Petschellies	2014	MTV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M11	Weitsprung	4,02	Leonard Spieker	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M11	Weitsprung	3,88	Kjell Runge	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M11	Weitsprung	3,45	Levi Knäb	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
M11	Weitsprung	3,36	Fiete Heinrich	2014	SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-18	BS-Rüningen
M11	Weitsprung	3,18	Linus Zelger	2014	Braunschweiger Laufclub	2025-09-27	Harlingerode
M11	Schlagball 80 g	50,00	Lasse Petschellies	2014	MTV Braunschweig	2025-08-30	Edemissen
M11	Schlagball 80 g	37,50	Kjell Runge	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
M11	Schlagball 80 g	31,50	Levi Knäb	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
M11	Schlagball 80 g	31,00	Leonard Spieker	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M11	Schlagball 80 g	23,00	Fiete Heinrich	2014	SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-18	BS-Rüningen
M11	Schlagball 80 g	22,50	Linus Zelger	2014	Braunschweiger Laufclub	2025-09-27	Harlingerode
M11	Dreikampf	1.137	Lasse Petschellies	2014	MTV Braunschweig	2025-08-30	Edemissen
M11	Dreikampf	996	Kjell Runge	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
M11	Dreikampf	961	Leonard Spieker	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
M11	Dreikampf	862	Levi Knäb	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
M11	Dreikampf	705	Linus Zelger	2014	Braunschweiger Laufclub	2025-09-27	Harlingerode
M11	Vierkampf	1.446	Lasse Petschellies	2014	MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M11	Vierkampf	1.238	Kjell Runge	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M10	50 m	8,47	Theo Nöthen	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen

M10	50 m	8,60	Leif Marggraf	2015	MTV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M10	50 m	8,64	Alan Perschke	2015	MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M10	50 m	8,72	Noah Korf	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-07	BS-Rüningen
M10	50 m	9,36	Paul Viereg	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M10	50 m	9,46	Simon Diergardt	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M10	50 m	9,84	Kjell Kuthe	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2025-08-30	Edemissen
M10	50 m	9,89	Florian Jahns	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-07	BS-Rüningen
M10	800 m	2:48,43	Leif Marggraf	2015	MTV Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
M10	800 m	2:59,88	Noah Korf	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-18	BS-Rüningen
M10	800 m	3:22,78	Alan Perschke	2015	MTV Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
M10	800 m	3:22,91	Kjell Kuthe	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-18	BS-Rüningen
M10	Hochsprung	1,11	Alan Perschke	2015	MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M10	Hochsprung	1,11	Noah Korf	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-07	BS-Rüningen
M10	Hochsprung	1,03	Florian Jahns	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-07	BS-Rüningen
M10	Hochsprung	1,00	Kjell Kuthe	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2025-08-30	Edemissen
M10	Hochsprung	0,91	Simon Diergardt	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M10	Weitsprung	3,73	Leif Marggraf	2015	MTV Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
M10	Weitsprung	3,67	Alan Perschke	2015	MTV Braunschweig	2025-06-28	Peine
M10	Weitsprung	3,51	Noah Korf	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-18	BS-Rüningen
M10	Weitsprung	3,39	Theo Nöthen	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M10	Weitsprung	3,09	Kjell Kuthe	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-27	Harlingerode
M10	Weitsprung	3,03	Florian Jahns	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2025-08-30	Edemissen
M10	Weitsprung	3,00	Simon Diergardt	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M10	Weitsprung	2,69	Paul Viereg	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M10	Schlagball 80 g	34,50	Alan Perschke	2015	MTV Braunschweig	2025-08-30	Edemissen
M10	Schlagball 80 g	33,50	Leif Marggraf	2015	MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
M10	Schlagball 80 g	30,00	Noah Korf	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-27	Harlingerode
M10	Schlagball 80 g	25,00	Simon Diergardt	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M10	Schlagball 80 g	24,00	Florian Jahns	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2025-08-30	Edemissen
M10	Schlagball 80 g	23,50	Paul Viereg	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M10	Schlagball 80 g	22,50	Theo Nöthen	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M10	Schlagball 80 g	21,00	Kjell Kuthe	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-07	BS-Rüningen
M10	Dreikampf	883	Alan Perschke	2015	MTV Braunschweig	2025-08-30	Edemissen
M10	Dreikampf	870	Leif Marggraf	2015	MTV Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
M10	Dreikampf	799	Noah Korf	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-27	Harlingerode
M10	Dreikampf	654	Simon Diergardt	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M10	Dreikampf	639	Florian Jahns	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2025-08-30	Edemissen
M10	Dreikampf	633	Paul Viereg	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M10	Dreikampf	612	Kjell Kuthe	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2025-08-30	Edemissen
M10	Vierkampf	1.124	Alan Perschke	2015	MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M10	Vierkampf	1.024	Noah Korf	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-07	BS-Rüningen
M10	Vierkampf	823	Florian Jahns	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-07	BS-Rüningen
M10	Vierkampf	810	Kjell Kuthe	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2025-08-30	Edemissen
M10	Vierkampf	795	Simon Diergardt	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
SchC	4 x 50 m Staffel	31,90	Kreis Braunschweig I			2025-09-27	Harlingerode
SchC	4 x 50 m Staffel	38,03	Kreis Braunschweig II			2025-09-27	Harlingerode
SchC	Dreikampf Mannschaft	3.461	MTV Braunschweig I			2025-09-13	BS-Rüningen
M09	50 m	8,95	Lukas Bartel	2016	TV Mascherode	2025-05-10	BS-Rüningen
M09	50 m	8,98	Gregor Noah Riefenberg	2016	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M09	50 m	9,31	Peter Grießmayr	2016	MTV Hondelage	2025-05-18	BS-Rüningen
M09	50 m	9,31	Ferdinand Wedde	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M09	50 m	9,66	Paul Krahner	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M09	50 m	9,71	Henry Everling	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M09	50 m	9,84	Hanyang Ding	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-05-10	BS-Rüningen
M09	50 m	9,87	Claas Hübner	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M09	50 m	9,89	Benno Schnabel	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M09	800 m	3:09,39	Lukas Bartel	2016	TV Mascherode	2025-05-18	BS-Rüningen
M09	800 m	3:30,42	Peter Grießmayr	2016	MTV Hondelage	2025-05-18	BS-Rüningen

M09	800 m	3:33,89	Paul Krahner	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M09	800 m	3:38,74	Claas Hübner	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M09	Weitsprung	3,53	Benno Schnabel	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M09	Weitsprung	3,24	Lukas Bartel	2016	TV Mascherode	2025-05-18	BS-Rüningen
M09	Weitsprung	3,19	Ferdinand Wedde	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M09	Weitsprung	3,15	Peter Grießmayr	2016	MTV Hondelage	2025-05-18	BS-Rüningen
M09	Weitsprung	3,10	Gregor Noah Riefenberg	2016	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M09	Weitsprung	2,93	Daniel Ringat	2016	TV Mascherode	2025-05-18	BS-Rüningen
M09	Weitsprung	2,72	Hanyang Ding	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M09	Weitsprung	2,69	Paul Krahner	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M09	Weitsprung	2,57	Claas Hübner	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M09	Schlagball 80 g	29,50	Ferdinand Wedde	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M09	Schlagball 80 g	28,50	Lukas Bartel	2016	TV Mascherode	2025-09-07	BS-Rüningen
M09	Schlagball 80 g	25,50	Daniel Ringat	2016	TV Mascherode	2025-05-18	BS-Rüningen
M09	Schlagball 80 g	23,00	Gregor Noah Riefenberg	2016	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M09	Schlagball 80 g	21,00	Claas Hübner	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M09	Schlagball 80 g	19,50	Paul Krahner	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M09	Schlagball 80 g	19,00	Benno Schnabel	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M09	Schlagball 80 g	18,00	Peter Grießmayr	2016	MTV Hondelage	2025-05-11	Schöningen
M09	Schlagball 80 g	13,00	Hanyang Ding	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M09	Dreikampf	758	Ferdinand Wedde	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M09	Dreikampf	746	Lukas Bartel	2016	TV Mascherode	2025-09-07	BS-Rüningen
M09	Dreikampf	656	Benno Schnabel	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M09	Dreikampf	582	Peter Grießmayr	2016	MTV Hondelage	2025-05-11	Schöningen
M09	Dreikampf	559	Paul Krahner	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M09	Dreikampf	533	Claas Hübner	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M09	Dreikampf	471	Hanyang Ding	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M08	50 m	8,72	Paul Nöthen	2017	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M08	50 m	8,86	Ole Fahlbusch	2018	MTV Braunschweig	2025-05-10	BS-Rüningen
M08	50 m	9,11	Thees Marquardt	2017	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M08	50 m	9,20	Karl Marggraf	2017	MTV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M08	50 m	9,30	Samuel Obulueze	2017	MTV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M08	50 m	9,30	Milas Michalski	2017	MTV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M08	50 m	9,38	Anton Marquardt	2017	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M08	50 m	9,43	Jonas Krahner	2017	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M08	50 m	9,53	Benjamin Hofmann	2017	TV Mascherode	2025-05-18	BS-Rüningen
M08	50 m	9,73	Janik Scheier	2017	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M08	800 m	3:11,29	Karl Marggraf	2017	MTV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M08	800 m	3:12,19	Benjamin Hofmann	2017	TV Mascherode	2025-05-18	BS-Rüningen
M08	800 m	3:12,31	Thees Marquardt	2017	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M08	800 m	3:18,37	Anton Marquardt	2017	Polizei SV Braunschweig	2025-05-10	BS-Rüningen
M08	800 m	3:20,36	Jonas Krahner	2017	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M08	800 m	3:37,14	Linus Beyland	2018	SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-18	BS-Rüningen
M08	800 m	3:42,16	Vladyslav Skorin	2017	Polizei SV Braunschweig	2025-05-10	BS-Rüningen
M08	800 m	3:56,55	Yaris Kuthe	2019	SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-18	BS-Rüningen
M08	800 m	4:19,32	Ilia Gassyuk	2018	MTV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M08	Weitsprung	3,16	Paul Nöthen	2017	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M08	Weitsprung	3,01	Karl Marggraf	2017	MTV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M08	Weitsprung	2,92	Anton Marquardt	2017	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M08	Weitsprung	2,88	Thees Marquardt	2017	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M08	Weitsprung	2,85	Janik Scheier	2017	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M08	Weitsprung	2,80	Samuel Obulueze	2017	MTV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M08	Weitsprung	2,78	Milas Michalski	2017	MTV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M08	Weitsprung	2,75	Jonas Krahner	2017	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M08	Weitsprung	2,75	Linus Beyland	2018	SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-07	BS-Rüningen
M08	Weitsprung	2,62	Titus Gerber	2018	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M08	Schlagball 80 g	26,00	Jonas Krahner	2017	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M08	Schlagball 80 g	24,00	Karl Marggraf	2017	MTV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen

M08	Schlagball 80 g	23,00	Thees Marquardt	2017	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M08	Schlagball 80 g	21,00	Benjamin Hofmann	2017	TV Mascherode	2025-09-07	BS-Rüningen
M08	Schlagball 80 g	20,50	Samuel Obulueze	2017	MTV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M08	Schlagball 80 g	19,00	Linus Beyland	2018	SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-18	BS-Rüningen
M08	Schlagball 80 g	17,50	Milas Michalski	2017	MTV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M08	Schlagball 80 g	17,50	Ferdinand Kobierski	2018	MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
M08	Schlagball 80 g	17,00	Paul Nöthen	2017	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M08	Schlagball 80 g	17,00	Karl Grobe	2017	MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
M08	Dreikampf	676	Karl Marggraf	2017	MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M08	Dreikampf	643	Jonas Krahner	2017	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M08	Dreikampf	600	Thees Marquardt	2017	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M08	Dreikampf	569	Samuel Obulueze	2017	MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M08	Dreikampf	549	Janik Scheier	2017	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M08	Dreikampf	549	Benjamin Hofmann	2017	TV Mascherode	2025-09-07	BS-Rüningen
M08	Dreikampf	544	Anton Marquardt	2017	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M08	Dreikampf	508	Karl Grobe	2017	MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
M08	Dreikampf	500	Linus Beyland	2018	SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-07	BS-Rüningen
M08	Dreikampf	429	Titus Gerber	2018	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
SchD	Dreikampf Mannschaft	3.216	Polizei SV Braunschweig I			2025-09-07	BS-Rüningen
SchD	Dreikampf Mannschaft	2.526	Polizei SV Braunschweig II			2025-09-07	BS-Rüningen
W15	100 m	12,77 (+1,0)	Mathilda Siegfried	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-28	Rostock
W15	100 m	13,81 (+1,7)	Friederike Pisoke	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-10	BS-Rüningen
W15	100 m	14,39 (+0,7)	Jenny Meyer	2010	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
W15	100 m	14,81 (+0,6)	Katerina Blecher	2010	LG/MTV Braunschweig	2025-05-10	BS-Rüningen
W15	100 m	15,08 (-0,1)	Nadezhda Soloveva	2010	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-08-30	Edemissen
W15	100 m	15,54 (+0,6)	Tessa Rasche	2010	LG/MTV Braunschweig	2025-05-10	BS-Rüningen
W15	100 m	15,69 (+0,0)	Mina Kobsch	2010	MTV Hondelage	2025-05-17	BS-Rüningen
W15	300 m	46,30	Friederike Pisoke	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-21	Oldenburg
W15	300 m	49,85	Tessa Rasche	2010	LG/MTV Braunschweig	2025-05-01	Harlingerode
W15	800 m	2:25,84	Katerina Blecher	2010	LG/MTV Braunschweig	2025-06-29	Rostock
W15	800 m	2:50,46	Mathilda Siegfried	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W15	800 m	2:52,92	Friederike Pisoke	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W15	800 m	2:56,90	Tessa Rasche	2010	LG/MTV Braunschweig	2025-08-09	Sarstedt
W15	2000 m	7:00,01	Katerina Blecher	2010	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
W15	2000 m	7:43,16	Tessa Rasche	2010	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
W15	3000 m	12:17,64	Tessa Rasche	2010	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
W15	5 km Straße	23:54	Helene Mast	2010	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
W15	80 m Hürden	13,55 (-0,5)	Mathilda Siegfried	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-15	Stuhr
W15	80 m Hürden	15,08 (+0,1)	Mina Kobsch	2010	MTV Hondelage	2025-05-17	BS-Rüningen
W15	80 m Hürden	15,22 (+0,7)	Katerina Blecher	2010	LG/MTV Braunschweig	2025-04-26	Halle (Saale)
W15	80 m Hürden	15,72 (-0,6)	Friederike Pisoke	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-30	Edemissen
W15	1500 m Hindernis	5:59,02	Katerina Blecher	2010	LG/MTV Braunschweig	2025-06-08	Zeven
W15	Hochsprung	1,35	Mathilda Siegfried	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
W15	Hochsprung	1,31	Friederike Pisoke	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
W15	Weitsprung	4,60 (-0,9)	Mathilda Siegfried	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-30	Edemissen
W15	Weitsprung	4,21 (+1,3)	Friederike Pisoke	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-30	Edemissen
W15	Weitsprung	3,96 (+1,5)	Katerina Blecher	2010	LG/MTV Braunschweig	2025-04-26	Halle (Saale)
W15	Weitsprung	3,55 (+0,2)	Mina Kobsch	2010	MTV Hondelage	2025-05-17	BS-Rüningen
W15	Kugel 3 kg	7,95	Mathilda Siegfried	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-15	Stuhr
W15	Kugel 3 kg	6,91	Mina Kobsch	2010	MTV Hondelage	2025-05-17	BS-Rüningen
W15	Kugel 3 kg	6,72	Friederike Pisoke	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
W15	Diskus 1 kg	19,06	Mina Kobsch	2010	MTV Hondelage	2025-04-26	Uslar
W15	Diskus 1 kg	16,42	Friederike Pisoke	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
W15	Diskus 1 kg	13,96	Mathilda Siegfried	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-15	Stuhr
W15	Speer 500 g	21,93	Friederike Pisoke	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W15	Speer 500 g	17,22	Mina Kobsch	2010	MTV Hondelage	2025-05-17	BS-Rüningen
W15	Speer 500 g	12,36	Mathilda Siegfried	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W15	Ballwurf 200 g	31,00	Friederike Pisoke	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2025-03-22	Edemissen

W15	Ballwurf 200 g	24,50	Mina Kobsch	2010	MTV Hondelage	2025-04-26	Uslar
W15	Ballwurf 200 g	16,50	Katerina Blecher	2010	LG/MTV Braunschweig	2025-04-26	Halle (Saale)
W15	Vierkampf	1.822	Mathilda Siegfried	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
W15	Vierkampf	1.585	Friederike Pisoke	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
W15	Siebenkampf	2.925	Mathilda Siegfried	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06/07	BS-Rüningen
W15	Siebenkampf	2.783	Friederike Pisoke	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06/07	BS-Rüningen
W15	Block Lauf	2.010	Katerina Blecher	2010	LG/MTV Braunschweig	2025-04-26	Halle (Saale)
W15	Block Wurf	2.033	Mathilda Siegfried	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-15	Stuhr
W15	Block Wurf	1.906	Friederike Pisoke	2010	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-15	Stuhr
W14	100 m	13,05 (+0,0)	Emely Thran	2011	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
W14	100 m	13,57 (+1,7)	Svea Bartels	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-10	BS-Rüningen
W14	100 m	14,11 (+0,0)	Sofi Habenschaden	2011	MTV Hondelage	2025-05-17	BS-Rüningen
W14	100 m	14,34 (+0,0)	Stine Tholen	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
W14	100 m	14,47 (+0,0)	Nele Liebau	2011	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-17	BS-Rüningen
W14	100 m	14,65 (+0,6)	Lola Erler	2011	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
W14	100 m	14,69 (+0,0)	Lotta Petschellies	2011	LG/MTV Braunschweig	2025-06-14	Sarstedt
W14	100 m	15,02 (+0,0)	Franziska Jahns	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-17	BS-Rüningen
W14	100 m	15,41 (-0,5)	Ella Appel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-30	Edemissen
W14	100 m	15,49 (+0,0)	Maja Krebs	2011	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
W14	300 m	46,43	Emely Thran	2011	LG/MTV Braunschweig	2025-05-01	Harlingerode
W14	300 m	50,35	Lotta Petschellies	2011	LG/MTV Braunschweig	2025-05-01	Harlingerode
W14	800 m	2:42,36	Lotta Petschellies	2011	LG/MTV Braunschweig	2025-05-24	Fallersleben
W14	800 m	2:51,15	Carlotta Ziebler	2011	Braunschweiger Laufclub	2025-06-29	Wolfenbüttel
W14	800 m	2:59,93	Stine Tholen	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W14	800 m	3:05,61	Svea Bartels	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W14	800 m	3:11,27	Mia Wielage	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W14	800 m	3:33,18	Mara Johanna in der Wiesche	2011	MTV Hondelage	2025-09-07	BS-Rüningen
W14	1000 m	3:34,08	Carlotta Ziebler	2011	Braunschweiger Laufclub	2025-08-15	BS-Rüningen
W14	1000 m	3:49,06	Lotta Petschellies	2011	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
W14	1000 m	4:23,39	Mia Wielage	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
W14	2000 m	7:45,84	Carlotta Ziebler	2011	Braunschweiger Laufclub	2025-09-13	BS-Rüningen
W14	2000 m	9:03,72	Mia Wielage	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-15	Stuhr
W14	2000 m	9:18,27	Stine Tholen	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-15	Stuhr
W14	3000 m	12:12,50	Carlotta Ziebler	2011	Braunschweiger Laufclub	2025-06-22	Oldenburg
W14	5 km Straße	21:55	Carlotta Ziebler	2011	Braunschweiger Laufclub	2025-04-27	Oldendorf
W14	5 km Straße	24:58	Jette Oehmigen	2011	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
W14	5 km Straße	26:11	Maja Krebs	2011	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-11-09	Braunschweig
W14	80 m Hürden	14,89 (-0,6)	Lotta Petschellies	2011	LG/MTV Braunschweig	2025-05-01	Harlingerode
W14	80 m Hürden	14,93 (+0,0)	Stine Tholen	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
W14	80 m Hürden	15,19 (+0,1)	Sofi Habenschaden	2011	MTV Hondelage	2025-05-17	BS-Rüningen
W14	80 m Hürden	15,81 (-0,6)	Svea Bartels	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-30	Edemissen
W14	80 m Hürden	16,45 (-0,6)	Ella Appel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-30	Edemissen
W14	80 m Hürden	16,57 (+0,0)	Emely Thran	2011	LG/MTV Braunschweig	2025-05-01	Harlingerode
W14	80 m Hürden	17,65 (-0,3)	Mara Johanna in der Wiesche	2011	MTV Hondelage	2025-09-07	BS-Rüningen
W14	80 m Hürden	18,52 (-0,3)	Mia Wielage	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W14	Hochsprung	1,37	Nele Liebau	2011	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-17	BS-Rüningen
W14	Hochsprung	1,32	Ella Appel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-30	Edemissen
W14	Hochsprung	1,32	Svea Bartels	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-30	Edemissen
W14	Hochsprung	1,29	Sofi Habenschaden	2011	MTV Hondelage	2025-05-17	BS-Rüningen
W14	Hochsprung	1,27	Lotta Petschellies	2011	LG/MTV Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
W14	Hochsprung	1,23	Mara Johanna in der Wiesche	2011	MTV Hondelage	2025-09-06	BS-Rüningen
W14	Hochsprung	1,13	Eva Elisabeth Bollensdorf	2011	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-17	BS-Rüningen
W14	Hochsprung	1,11	Stine Tholen	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
W14	Hochsprung	1,11	Mia Wielage	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
W14	Hochsprung	1,09	Lena Klecker	2011	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-17	BS-Rüningen
W14	Weitsprung	4,55 (+0,1)	Svea Bartels	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-30	Edemissen
W14	Weitsprung	4,40 (+0,0)	Emely Thran	2011	LG/MTV Braunschweig	2025-08-30	Edemissen
W14	Weitsprung	4,22 (+0,2)	Sofi Habenschaden	2011	MTV Hondelage	2025-05-17	BS-Rüningen

W14	Weitsprung	4,18 (+0,3)	Stine Tholen	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
W14	Weitsprung	3,96 (+0,9)	Lotta Petschellies	2011	LG/MTV Braunschweig	2025-05-24	Fallersleben
W14	Weitsprung	3,83 (+0,0)	Mara Johanna in der Wiesche	2011	MTV Hondelage	2025-09-06	BS-Rüningen
W14	Weitsprung	3,73 (+0,2)	Nele Liebau	2011	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-17	BS-Rüningen
W14	Weitsprung	3,69 (+2,0)	Ella Appel	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-30	Edemissen
W14	Weitsprung	3,48 (+0,3)	Maja Krebs	2011	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
W14	Weitsprung	3,30 (+0,3)	Mia Wielage	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
W14	Kugel 3 kg	8,28	Sofi Habenschaden	2011	MTV Hondelage	2025-04-26	Uslar
W14	Kugel 3 kg	6,78	Mara Johanna in der Wiesche	2011	MTV Hondelage	2025-09-06	BS-Rüningen
W14	Kugel 3 kg	6,22	Svea Bartels	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
W14	Kugel 3 kg	5,68	Nele Liebau	2011	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-17	BS-Rüningen
W14	Kugel 3 kg	5,60	Lotta Petschellies	2011	LG/MTV Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
W14	Kugel 3 kg	5,50	Stine Tholen	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
W14	Kugel 3 kg	5,39	Lena Klecker	2011	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-17	BS-Rüningen
W14	Kugel 3 kg	5,03	Eva Elisabeth Bollensdorf	2011	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-17	BS-Rüningen
W14	Kugel 3 kg	3,84	Mia Wielage	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
W14	Diskus 1 kg	18,16	Svea Bartels	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
W14	Diskus 1 kg	17,38	Sofi Habenschaden	2011	MTV Hondelage	2025-04-26	Uslar
W14	Diskus 1 kg	15,47	Mara Johanna in der Wiesche	2011	MTV Hondelage	2025-04-05	Göttingen
W14	Diskus 1 kg	11,45	Lotta Petschellies	2011	LG/MTV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
W14	Speer 500 g	19,61	Svea Bartels	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W14	Speer 500 g	19,56	Mara Johanna in der Wiesche	2011	MTV Hondelage	2025-09-07	BS-Rüningen
W14	Speer 500 g	19,55	Lotta Petschellies	2011	LG/MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W14	Speer 500 g	16,34	Sofi Habenschaden	2011	MTV Hondelage	2025-05-17	BS-Rüningen
W14	Speer 500 g	10,48	Mia Wielage	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W14	Speer 500 g	9,90	Stine Tholen	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W14	Ballwurf 200 g	31,00	Sofi Habenschaden	2011	MTV Hondelage	2025-04-26	Uslar
W14	Ballwurf 200 g	30,00	Svea Bartels	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-03-22	Edemissen
W14	Ballwurf 200 g	20,50	Stine Tholen	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-15	Stuhr
W14	Ballwurf 200 g	17,50	Mia Wielage	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-15	Stuhr
W14	Dreikampf	1.066	Lotta Petschellies	2011	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
W14	Vierkampf	1.604	Svea Bartels	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
W14	Vierkampf	1.471	Lotta Petschellies	2011	LG/MTV Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
W14	Vierkampf	1.434	Mara Johanna in der Wiesche	2011	MTV Hondelage	2025-09-06	BS-Rüningen
W14	Vierkampf	1.373	Stine Tholen	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
W14	Vierkampf	1.061	Mia Wielage	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
W14	Siebenkampf	2.742	Svea Bartels	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06/07	BS-Rüningen
W14	Siebenkampf	2.710	Lotta Petschellies	2011	LG/MTV Braunschweig	2025-09-06/07	BS-Rüningen
W14	Siebenkampf	2.439	Stine Tholen	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06/07	BS-Rüningen
W14	Siebenkampf	2.419	Mara Johanna in der Wiesche	2011	MTV Hondelage	2025-09-06/07	BS-Rüningen
W14	Siebenkampf	1.968	Mia Wielage	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-06/07	BS-Rüningen
W14	Block Lauf	1.779	Stine Tholen	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-15	Stuhr
W14	Block Lauf	1.502	Mia Wielage	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-15	Stuhr
W14	Block Wurf	1.459	Svea Bartels	2011	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-15	Stuhr
W14	Wurf-Dreikampf	593	Lotta Petschellies	2011	LG/MTV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
SchiA	4 x 100 m Staffel	51,85	LG Braunschweig			2025-06-01	Hildesheim
SchiA	Vierkampf Mannschaft	7.855	LG Braunschweig I			2025-09-06	BS-Rüningen
SchiA	Siebenkampf Mannschaft	8.450	LG Braunschweig I			2025-09-06/07	BS-Rüningen
SchiA	Siebenkampf Mannschaft	7.117	LG Braunschweig II			2025-09-06/07	BS-Rüningen
SchiA	Block Mannschaft	8.679	LG Braunschweig I			2025-06-15	Stuhr
W13	75 m	10,61	Helena Giemza	2012	Braunschweiger Laufclub	2025-08-15	BS-Rüningen
W13	75 m	10,77	Nora Fliege	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
W13	75 m	11,19	Miana Michalski	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-06-14	Sarstedt
W13	75 m	11,35	Anna-Lina Busch	2012	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W13	75 m	11,44	Emily Wagner	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-18	BS-Rüningen
W13	75 m	11,65	Franziska Jahns	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-27	Harlingerode
W13	75 m	11,67	Emma Rohlfs	2012	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Fallersleben
W13	75 m	11,77	Anna Maria Hylla	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen

W13	800 m	2:41,32	Nora Fliege	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-06-21	Oldenburg
W13	800 m	2:44,23	Helena Giemza	2012	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
W13	800 m	2:52,81	Franziska Jahns	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-27	Harlingerode
W13	800 m	2:58,11	Emma Rohlfs	2012	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-24	Fallersleben
W13	800 m	2:58,92	Anna Maria Hylla	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
W13	800 m	3:05,81	Lene Malin Harms	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-17	BS-Rüningen
W13	5 km Straße	21:27	Julia Fengler	2012	LG/Eintracht Braunschweig	2025-11-09	Braunschweig
W13	5 km Straße	24:24	Emma Rohlfs	2012	LG/Eintracht Braunschweig	2025-11-09	Braunschweig
W13	5 km Straße	25:18	Clara Nacke	2012	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
W13	60 m Hürden	12,04	Miana Michalski	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
W13	60 m Hürden	12,28	Anna-Lina Busch	2012	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-30	Edemissen
W13	60 m Hürden	12,59	Emily Wagner	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-18	BS-Rüningen
W13	60 m Hürden	12,75	Emma Rohlfs	2012	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-30	Edemissen
W13	60 m Hürden	13,45	Franziska Jahns	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-01	Harlingerode
W13	60 m Hürden	13,62	Anna Maria Hylla	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W13	Hochsprung	1,40	Franziska Jahns	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-01	Harlingerode
W13	Hochsprung	1,35	Miana Michalski	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W13	Hochsprung	1,32	Anna-Lina Busch	2012	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-30	Edemissen
W13	Hochsprung	1,23	Nora Fliege	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
W13	Hochsprung	1,21	Lene Malin Harms	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-17	BS-Rüningen
W13	Hochsprung	1,07	Anna Maria Hylla	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W13	Weitsprung	4,61	Helena Giemza	2012	Braunschweiger Laufclub	2025-09-27	Harlingerode
W13	Weitsprung	4,20	Miana Michalski	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W13	Weitsprung	4,13	Franziska Jahns	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-27	Harlingerode
W13	Weitsprung	4,10	Anna-Lina Busch	2012	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-29	Wolfenbüttel
W13	Weitsprung	4,07	Nora Fliege	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W13	Weitsprung	3,60	Anna Maria Hylla	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-08-30	Edemissen
W13	Weitsprung	3,16	Emily Wagner	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-18	BS-Rüningen
W13	Kugel 3 kg	6,03	Franziska Jahns	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-17	BS-Rüningen
W13	Kugel 3 kg	5,18	Nora Fliege	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
W13	Kugel 3 kg	4,84	Anna Maria Hylla	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W13	Diskus 750 g	11,15	Nora Fliege	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
W13	Speer 400 g	11,06	Nora Fliege	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
W13	Ballwurf 200 g	30,50	Franziska Jahns	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-27	Harlingerode
W13	Ballwurf 200 g	25,00	Miana Michalski	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W13	Ballwurf 200 g	20,00	Nora Fliege	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W13	Ballwurf 200 g	19,50	Anna-Lina Busch	2012	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W13	Ballwurf 200 g	17,50	Anna Maria Hylla	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W13	Ballwurf 200 g	16,50	Helena Giemza	2012	Braunschweiger Laufclub	2025-09-27	Harlingerode
W13	Dreikampf	1.215	Franziska Jahns	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-27	Harlingerode
W13	Dreikampf	1.205	Helena Giemza	2012	Braunschweiger Laufclub	2025-09-27	Harlingerode
W13	Dreikampf	1.189	Miana Michalski	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W13	Dreikampf	1.154	Nora Fliege	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W13	Dreikampf	1.117	Anna-Lina Busch	2012	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W13	Dreikampf	985	Anna Maria Hylla	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W13	Vierkampf	1.641	Franziska Jahns	2012	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-07	BS-Rüningen
W13	Vierkampf	1.602	Miana Michalski	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W13	Vierkampf	1.443	Anna-Lina Busch	2012	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W13	Vierkampf	1.396	Nora Fliege	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W13	Vierkampf	1.211	Anna Maria Hylla	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W13	Wurf-Dreikampf	468	Nora Fliege	2012	LG/MTV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
W12	75 m	10,54	Ebba Leni Zöllner	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W12	75 m	10,81	Hannah-Sophie Schmitz	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W12	75 m	10,88	Leni von Köckritz	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-10	BS-Rüningen
W12	75 m	10,90	Marit Spyra	2013	TV Mascherode	2025-05-10	BS-Rüningen
W12	75 m	11,30	Felicitas Pollmann	2013	LG/MTV Braunschweig	2025-05-10	BS-Rüningen
W12	75 m	11,51	Hedda Grießmayr	2013	MTV Hondelage	2025-09-27	Harlingerode
W12	75 m	11,52	Alva Westhäuser	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen

W12	75 m	11,59	Leonie Chinonso Obi	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-29	Wolfenbüttel
W12	75 m	11,80	Carlotta Hahn von Burgsdorff	2013	LG/MTV Braunschweig	2025-05-10	BS-Rüningen
W12	75 m	11,86	Lotta Frede	2014	TV Mascherode	2025-08-15	BS-Rüningen
W12	800 m	2:47,73	Felicitas Pollmann	2013	LG/MTV Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W12	800 m	2:48,90	Carlotta Hahn von Burgsdorff	2013	LG/MTV Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W12	800 m	3:08,61	Alva Westhäuser	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W12	800 m	3:10,32	Sarah Bartel	2013	TV Mascherode	2025-05-18	BS-Rüningen
W12	800 m	3:16,40	Magdalena Sonntag	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W12	60 m Hürden	11,04	Leni von Köckritz	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-21	Neustadt a. Rbge.
W12	60 m Hürden	11,50	Ebba Leni Zöllner	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
W12	60 m Hürden	11,68	Hannah-Sophie Schmitz	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
W12	60 m Hürden	12,23	Hedda Grießmayr	2013	MTV Hondelage	2025-05-18	BS-Rüningen
W12	60 m Hürden	14,14	Alva Westhäuser	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-30	Edemissen
W12	Hochsprung	1,46	Leni von Köckritz	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-01	Harlingerode
W12	Hochsprung	1,36	Alva Westhäuser	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-30	Edemissen
W12	Hochsprung	1,28	Hedda Grießmayr	2013	MTV Hondelage	2025-09-13	Edemissen
W12	Hochsprung	1,27	Hannah-Sophie Schmitz	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W12	Hochsprung	1,23	Marleen Sophie Amelang	2013	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-07	BS-Rüningen
W12	Hochsprung	1,19	Felicitas Pollmann	2013	LG/MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W12	Hochsprung	1,05	Magdalena Sonntag	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W12	Hochsprung	0,99	Ella Otte	2013	MTV Hondelage	2025-09-07	BS-Rüningen
W12	Weitsprung	4,30	Hannah-Sophie Schmitz	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W12	Weitsprung	4,17	Felicitas Pollmann	2013	LG/MTV Braunschweig	2025-08-30	Edemissen
W12	Weitsprung	4,10	Leni von Köckritz	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-29	Wolfenbüttel
W12	Weitsprung	4,03	Ebba Leni Zöllner	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W12	Weitsprung	3,97	Hedda Grießmayr	2013	MTV Hondelage	2025-08-30	Edemissen
W12	Weitsprung	3,93	Marit Spyra	2013	TV Mascherode	2025-09-07	BS-Rüningen
W12	Weitsprung	3,92	Alva Westhäuser	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W12	Weitsprung	3,88	Carlotta Hahn von Burgsdorff	2013	LG/MTV Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W12	Weitsprung	3,76	Leonie Chinonso Obi	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-29	Wolfenbüttel
W12	Weitsprung	3,69	Magdalena Sonntag	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W12	Kugel 3 kg	7,09	Hannah-Sophie Schmitz	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W12	Kugel 3 kg	5,09	Hedda Grießmayr	2013	MTV Hondelage	2025-05-18	BS-Rüningen
W12	Kugel 3 kg	4,28	Sarah Bartel	2013	TV Mascherode	2025-06-08	Edemissen
W12	Speer 400 g	19,97	Hannah-Sophie Schmitz	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W12	Speer 400 g	14,86	Hedda Grießmayr	2013	MTV Hondelage	2025-05-18	BS-Rüningen
W12	Ballwurf 200 g	26,00	Hedda Grießmayr	2013	MTV Hondelage	2025-05-11	Schöningen
W12	Ballwurf 200 g	25,00	Hannah-Sophie Schmitz	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W12	Ballwurf 200 g	23,50	Leni von Köckritz	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W12	Ballwurf 200 g	23,00	Sarah Bartel	2013	TV Mascherode	2025-09-07	BS-Rüningen
W12	Ballwurf 200 g	22,50	Ebba Leni Zöllner	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W12	Ballwurf 200 g	22,00	Marleen Sophie Amelang	2013	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-07	BS-Rüningen
W12	Ballwurf 200 g	21,50	Ella Otte	2013	MTV Hondelage	2025-09-07	BS-Rüningen
W12	Ballwurf 200 g	20,50	Leonie Chinonso Obi	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-29	Wolfenbüttel
W12	Ballwurf 200 g	17,50	Marit Spyra	2013	TV Mascherode	2025-09-07	BS-Rüningen
W12	Ballwurf 200 g	17,50	Ida Uhde	2013	TV Mascherode	2025-09-07	BS-Rüningen
W12	Dreikampf	1.209	Leni von Köckritz	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W12	Dreikampf	1.203	Ebba Leni Zöllner	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-29	Wolfenbüttel
W12	Dreikampf	1.201	Hannah-Sophie Schmitz	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W12	Dreikampf	1.155	Hedda Grießmayr	2013	MTV Hondelage	2025-09-27	Harlingerode
W12	Dreikampf	1.113	Felicitas Pollmann	2013	LG/MTV Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W12	Dreikampf	1.100	Marit Spyra	2013	TV Mascherode	2025-09-07	BS-Rüningen
W12	Dreikampf	1.079	Leonie Chinonso Obi	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-29	Wolfenbüttel
W12	Dreikampf	1.043	Carlotta Hahn von Burgsdorff	2013	LG/MTV Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W12	Dreikampf	927	Marleen Sophie Amelang	2013	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-07	BS-Rüningen
W12	Dreikampf	885	Sarah Bartel	2013	TV Mascherode	2025-09-07	BS-Rüningen
W12	Vierkampf	1.672	Leni von Köckritz	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W12	Vierkampf	1.496	Hannah-Sophie Schmitz	2013	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen

W12	Vierkampf	1.484	Hedda Grießmayr	2013	MTV Hondelage	2025-09-13	Edemissen
W12	Vierkampf	1.344	Felicitas Pollmann	2013	LG/MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W12	Vierkampf	1.262	Marleen Sophie Amelang	2013	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2025-09-07	BS-Rüningen
W12	Vierkampf	997	Ella Otte	2013	MTV Hondelage	2025-09-07	BS-Rüningen
SchiB	4 x 75 m Staffel	41,02	Kreis Braunschweig I			2025-09-27	Harlingerode
SchiB	4 x 75 m Staffel	41,44	LG Braunschweig			2025-05-24	Fallersleben
SchiB	4 x 75 m Staffel	42,50	LG Braunschweig I			2025-05-10	BS-Rüningen
SchiB	4 x 75 m Staffel	43,02	Kreis Braunschweig II			2025-09-27	Harlingerode
SchiB	4 x 75 m Staffel	43,04	LG Braunschweig II			2025-05-10	BS-Rüningen
SchiB	4 x 75 m Staffel	46,13	TV Mascherode			2025-05-10	BS-Rüningen
SchiB	4 x 75 m Staffel	46,43	LG Braunschweig III			2025-05-10	BS-Rüningen
SchiB	3 x 800 m Staffel	11:17,3	MTV Hondelage			2025-05-11	Schöningen
SchiB	Dreikampf Mannschaft	5.913	LG Braunschweig I			2025-09-27	Harlingerode
SchiB	Dreikampf Mannschaft	5.143	LG Braunschweig II			2025-09-07	BS-Rüningen
SchiB	Vierkampf Mannschaft	7.854	LG Braunschweig I			2025-09-07	BS-Rüningen
W11	50 m	8,08	Leonie Kurtz	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W11	50 m	8,09	Lotta Frede	2014	TV Mascherode	2025-05-10	BS-Rüningen
W11	50 m	8,21	Lena Pfeiffer	2014	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W11	50 m	8,28	Amina Ben Mohamed	2014	Polizei SV Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W11	50 m	8,36	Marta Franke	2014	TV Mascherode	2025-09-27	Harlingerode
W11	50 m	8,44	Linah Al-Saqaqy	2014	MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W11	50 m	8,60	Hannah Klaus	2014	MTV Hondelage	2025-09-27	Harlingerode
W11	50 m	8,64	Milla Boujemaa	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W11	50 m	8,66	Hilda Langheim	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W11	50 m	8,67	Janina Behnke	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W11	800 m	3:01,93	Linah Al-Saqaqy	2014	MTV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W11	800 m	3:05,34	Leonie Kurtz	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W11	800 m	3:06,58	Milla Boujemaa	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-10	BS-Rüningen
W11	800 m	3:07,54	Amy Ahrens	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W11	800 m	3:10,61	Marta Franke	2014	TV Mascherode	2025-09-27	Harlingerode
W11	800 m	3:13,17	Lotta Frede	2014	TV Mascherode	2025-05-10	BS-Rüningen
W11	800 m	3:13,22	Linja von der Straten	2014	TV Mascherode	2025-05-10	BS-Rüningen
W11	800 m	3:13,92	Amina Ben Mohamed	2014	Polizei SV Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W11	800 m	3:16,93	Emma Kühnel	2014	MTV Hondelage	2025-05-18	BS-Rüningen
W11	800 m	3:29,16	Karla Lotte Marquardt	2014	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W11	Hochsprung	1,29	Leonie Kurtz	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W11	Hochsprung	1,15	Natasha Burmeister	2014	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W11	Hochsprung	1,13	Hilda Langheim	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W11	Hochsprung	1,11	Anna Brandau	2014	MTV Hondelage	2025-09-07	BS-Rüningen
W11	Hochsprung	1,09	Frida Sommerfeld	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W11	Hochsprung	1,08	Hannah Klaus	2014	MTV Hondelage	2025-08-30	Edemissen
W11	Hochsprung	1,04	Emma Kühnel	2014	MTV Hondelage	2025-09-13	Edemissen
W11	Hochsprung	1,04	Marie Bickschlag	2014	MTV Hondelage	2025-09-13	Edemissen
W11	Hochsprung	1,03	Lena Pfeiffer	2014	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W11	Hochsprung	1,03	Linah Al-Saqaqy	2014	MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W11	Weitsprung	4,12	Leonie Kurtz	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W11	Weitsprung	3,85	Marta Franke	2014	TV Mascherode	2025-09-07	BS-Rüningen
W11	Weitsprung	3,83	Karla Lotte Marquardt	2014	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W11	Weitsprung	3,74	Hannah Klaus	2014	MTV Hondelage	2025-08-30	Edemissen
W11	Weitsprung	3,65	Lotta Frede	2014	TV Mascherode	2025-09-07	BS-Rüningen
W11	Weitsprung	3,62	Milla Boujemaa	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W11	Weitsprung	3,62	Lena Pfeiffer	2014	Polizei SV Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W11	Weitsprung	3,53	Amina Ben Mohamed	2014	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W11	Weitsprung	3,53	Linah Al-Saqaqy	2014	MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W11	Weitsprung	3,50	Janina Behnke	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W11	Schlagball 80 g	26,00	Leonie Kurtz	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W11	Schlagball 80 g	25,50	Hilda Langheim	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W11	Schlagball 80 g	25,00	Hannah Klaus	2014	MTV Hondelage	2025-05-11	Schöningen

W11	Schlagball 80 g	22,00	Lotta Frede	2014	TV Mascherode	2025-05-18	BS-Rüningen
W11	Schlagball 80 g	21,00	Amy Ahrens	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W11	Schlagball 80 g	20,00	Milla Boujemaa	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W11	Schlagball 80 g	20,00	Amina Ben Mohamed	2014	Polizei SV Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W11	Schlagball 80 g	19,50	Natasha Burmeister	2014	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W11	Schlagball 80 g	19,00	Marie Bickschlag	2014	MTV Hondelage	2025-08-30	Edemissen
W11	Schlagball 80 g	19,00	Emma Kühnel	2014	MTV Hondelage	2025-09-13	Edemissen
W11	Dreikampf	1.185	Leonie Kurtz	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W11	Dreikampf	1.040	Hannah Klaus	2014	MTV Hondelage	2025-09-27	Harlingerode
W11	Dreikampf	1.027	Lotta Frede	2014	TV Mascherode	2025-09-07	BS-Rüningen
W11	Dreikampf	1.008	Hilda Langheim	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W11	Dreikampf	1.004	Amina Ben Mohamed	2014	Polizei SV Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W11	Dreikampf	992	Marta Franke	2014	TV Mascherode	2025-09-07	BS-Rüningen
W11	Dreikampf	973	Milla Boujemaa	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W11	Dreikampf	962	Lena Pfeiffer	2014	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W11	Dreikampf	954	Janina Behnke	2014	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W11	Dreikampf	939	Linah Al-Saqaqy	2014	MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W11	Vierkampf	1.271	Hannah Klaus	2014	MTV Hondelage	2025-08-30	Edemissen
W11	Vierkampf	1.186	Natasha Burmeister	2014	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W11	Vierkampf	1.159	Lena Pfeiffer	2014	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W11	Vierkampf	1.136	Linah Al-Saqaqy	2014	MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W11	Vierkampf	1.036	Emma Kühnel	2014	MTV Hondelage	2025-09-13	Edemissen
W11	Vierkampf	1.034	Marie Bickschlag	2014	MTV Hondelage	2025-08-30	Edemissen
W11	Vierkampf	1.016	Anna Brandau	2014	MTV Hondelage	2025-09-07	BS-Rüningen
W10	50 m	8,36	Marla Dormeyer	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-10	BS-Rüningen
W10	50 m	8,63	Suri Fiegerth	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W10	50 m	8,75	Mila Kreye	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-18	BS-Rüningen
W10	50 m	8,89	Mila Laser	2015	MTV Hondelage	2025-09-07	BS-Rüningen
W10	50 m	8,90	Lena Schitteck	2015	MTV Hondelage	2025-05-18	BS-Rüningen
W10	50 m	8,94	Jelena Joncic	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W10	50 m	8,96	Anouk Sophie Preiss	2015	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W10	50 m	9,09	Ruth Seeba	2015	TV Mascherode	2025-09-07	BS-Rüningen
W10	50 m	9,10	Lina Povel	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-10	BS-Rüningen
W10	50 m	9,19	Lea-Marie Klerf	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W10	800 m	3:20,36	Lena Schitteck	2015	MTV Hondelage	2025-05-18	BS-Rüningen
W10	800 m	3:21,45	Suri Fiegerth	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W10	800 m	3:21,98	Mila Laser	2015	MTV Hondelage	2025-05-18	BS-Rüningen
W10	800 m	3:25,99	Ruth Seeba	2015	TV Mascherode	2025-05-18	BS-Rüningen
W10	800 m	3:33,16	Anouk Sophie Preiss	2015	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W10	800 m	3:36,56	Jelena Joncic	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W10	Hochsprung	1,11	Lena Schitteck	2015	MTV Hondelage	2025-09-07	BS-Rüningen
W10	Hochsprung	1,01	Suri Fiegerth	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W10	Hochsprung	0,97	Mila Kreye	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-18	BS-Rüningen
W10	Hochsprung	0,93	Mila Laser	2015	MTV Hondelage	2025-05-18	BS-Rüningen
W10	Weitsprung	3,65	Suri Fiegerth	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W10	Weitsprung	3,36	Marla Dormeyer	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W10	Weitsprung	3,28	Lena Schitteck	2015	MTV Hondelage	2025-05-11	Schöningen
W10	Weitsprung	3,27	Lina Povel	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W10	Weitsprung	3,27	Mila Laser	2015	MTV Hondelage	2025-09-07	BS-Rüningen
W10	Weitsprung	3,23	Mila Kreye	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-18	BS-Rüningen
W10	Weitsprung	3,07	Ruth Seeba	2015	TV Mascherode	2025-05-18	BS-Rüningen
W10	Weitsprung	3,00	Anouk Sophie Preiss	2015	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W10	Weitsprung	2,97	Lea-Marie Klerf	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W10	Weitsprung	2,97	Emma Elisa Tschierlei	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W10	Schlagball 80 g	23,00	Lena Schitteck	2015	MTV Hondelage	2025-05-11	Schöningen
W10	Schlagball 80 g	20,00	Anouk Sophie Preiss	2015	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W10	Schlagball 80 g	19,50	Suri Fiegerth	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W10	Schlagball 80 g	19,00	Mila Kreye	2015	SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-18	BS-Rüningen

W10	Schlagball 80 g	18,50	Jelena Joncic	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W10	Schlagball 80 g	18,00	Jelva Clausen	2015	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W10	Schlagball 80 g	16,00	Leni Doss	2015	TV Mascherode	2025-05-18	BS-Rüningen
W10	Schlagball 80 g	16,00	Mila Laser	2015	MTV Hondelage	2025-09-07	BS-Rüningen
W10	Schlagball 80 g	16,00	Lina Povel	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W10	Schlagball 80 g	14,50	Ruth Seeba	2015	TV Mascherode	2025-09-07	BS-Rüningen
W10	Dreikampf	990	Suri Fiegerth	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-27	Harlingerode
W10	Dreikampf	946	Lena Schitteck	2015	MTV Hondelage	2025-05-11	Schöningen
W10	Dreikampf	868	Mila Laser	2015	MTV Hondelage	2025-09-07	BS-Rüningen
W10	Dreikampf	793	Jelva Clausen	2015	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W10	Dreikampf	775	Anouk Sophie Preiss	2015	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W10	Dreikampf	772	Ruth Seeba	2015	TV Mascherode	2025-09-07	BS-Rüningen
W10	Dreikampf	767	Lina Povel	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W10	Vierkampf	1.156	Lena Schitteck	2015	MTV Hondelage	2025-09-07	BS-Rüningen
W10	Vierkampf	1.078	Suri Fiegerth	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W10	Vierkampf	975	Mila Laser	2015	MTV Hondelage	2025-09-07	BS-Rüningen
W10	Vierkampf	767	Lina Povel	2015	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
SchiC	4 x 50 m Staffel	31,63	Kreis Braunschweig II			2025-09-27	Harlingerode
SchiC	4 x 50 m Staffel	33,86	LG Braunschweig			2025-05-10	BS-Rüningen
SchiC	4 x 50 m Staffel	34,0	MTV Hondelage			2025-05-11	Schöningen
SchiC	4 x 50 m Staffel	34,33	Kreis Braunschweig I			2025-09-27	Harlingerode
SchiC	3 x 800 m Staffel	10:52,4	MTV Hondelage			2025-05-11	Schöningen
SchiC	Dreikampf Mannschaft	5.067	BTSV Eintracht Braunschweig I			2025-09-27	Harlingerode
SchiC	Dreikampf Mannschaft	4.437	MTV Hondelage I			2025-09-07	BS-Rüningen
SchiC	Dreikampf Mannschaft	4.427	Polizei SV Braunschweig I			2025-09-07	BS-Rüningen
SchiC	Dreikampf Mannschaft	4.383	MTV Hondelage			2025-05-11	Schöningen
SchiC	Dreikampf Mannschaft	2.036	MTV Braunschweig I			2025-09-13	BS-Rüningen
SchiC	Vierkampf Mannschaft	5.383	MTV Hondelage I			2025-09-07	BS-Rüningen
W09	50 m	8,57	Hannah Willecke	2016	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
W09	50 m	8,94	Rosa Pollmann	2016	MTV Braunschweig	2025-05-10	BS-Rüningen
W09	50 m	8,98	Marie Behrendt	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W09	50 m	9,02	Clara Wiechmann	2016	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W09	50 m	9,32	Elisabeth Brazelton Dietzsch	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W09	50 m	9,38	Tilda Dymek	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W09	50 m	9,39	Ella Burckhardt	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-05-10	BS-Rüningen
W09	50 m	9,59	Luise Chall	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-05-10	BS-Rüningen
W09	50 m	9,74	Lina Schnückel	2016	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
W09	50 m	10,19	Ella Lissel	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W09	800 m	3:04,57	Hannah Willecke	2016	Braunschweiger Laufclub	2025-05-18	BS-Rüningen
W09	800 m	3:13,15	Lina Schnückel	2016	Braunschweiger Laufclub	2025-05-18	BS-Rüningen
W09	800 m	3:29,47	Luise Chall	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W09	800 m	3:30,27	Marie Behrendt	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W09	800 m	3:33,34	Ella Burckhardt	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W09	800 m	3:35,46	Elisabeth Brazelton Dietzsch	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W09	800 m	3:36,65	Tilda Dymek	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W09	Weitsprung	3,70	Hannah Willecke	2016	Braunschweiger Laufclub	2025-09-27	Harlingerode
W09	Weitsprung	3,16	Rosa Pollmann	2016	MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W09	Weitsprung	3,03	Marie Behrendt	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W09	Weitsprung	2,94	Tilda Dymek	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W09	Weitsprung	2,87	Ella Burckhardt	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W09	Weitsprung	2,82	Elisabeth Brazelton Dietzsch	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W09	Weitsprung	2,58	Luise Chall	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W09	Weitsprung	2,37	Ella Lissel	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W09	Schlagball 80 g	18,00	Luise Chall	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W09	Schlagball 80 g	18,00	Rosa Pollmann	2016	MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W09	Schlagball 80 g	17,50	Hannah Willecke	2016	Braunschweiger Laufclub	2025-09-27	Harlingerode
W09	Schlagball 80 g	17,00	Marie Behrendt	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-09-20	Helmstedt
W09	Schlagball 80 g	16,00	Tilda Dymek	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen

W09	Schlagball 80 g	15,00	Clara Wiechmann	2016	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W09	Schlagball 80 g	13,50	Ella Lissel	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W09	Dreikampf	975	Hannah Willecke	2016	Braunschweiger Laufclub	2025-09-27	Harlingerode
W09	Dreikampf	858	Rosa Pollmann	2016	MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W09	Dreikampf	804	Marie Behrendt	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-09-20	Helmstedt
W09	Dreikampf	745	Tilda Dymek	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W09	Dreikampf	592	Ella Lissel	2016	Polizei SV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W08	50 m	9,03	Ida Frede	2017	TV Mascherode	2025-09-07	BS-Rüningen
W08	50 m	9,45	Linnea Jördens	2017	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W08	50 m	9,47	Amelie Grosenick	2017	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W08	50 m	9,54	Johanna Falkenburg	2017	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W08	50 m	9,71	Leonie Sachse	2018	MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
W08	50 m	9,73	Nora Kotschote	2017	MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W08	50 m	9,77	Leni Saubert	2017	MTV Hondelage	2025-09-07	BS-Rüningen
W08	50 m	9,89	Elisa Schmerbeck	2017	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W08	50 m	9,91	Tabea Mitzkus	2017	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W08	50 m	9,92	Tida Touray	2018	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W08	800 m	3:11,64	Johanna Falkenburg	2017	Polizei SV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W08	800 m	3:35,23	Evelyn Craemer	2017	TV Mascherode	2025-05-18	BS-Rüningen
W08	800 m	3:39,78	Leonie Sachse	2018	MTV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W08	800 m	3:44,43	Rosalie Nacke	2018	Braunschweiger Laufclub	2025-05-18	BS-Rüningen
W08	800 m	3:44,98	Linnea Jördens	2017	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W08	800 m	3:56,68	Iben Rommerskirch	2017	SV Grün-Weiß Waggum	2025-05-10	BS-Rüningen
W08	800 m	3:57,80	Frieda Tippenau	2019	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
W08	800 m	4:06,14	Merle Fischer	2018	MTV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W08	800 m	4:07,35	Helena Brakhahn	2018	Braunschweiger Laufclub	2025-05-18	BS-Rüningen
W08	800 m	4:24,06	Gül Asel	2018	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
W08	Weitsprung	2,87	Ida Frede	2017	TV Mascherode	2025-09-07	BS-Rüningen
W08	Weitsprung	2,74	Johanna Falkenburg	2017	Polizei SV Braunschweig	2025-06-28	Bornum
W08	Weitsprung	2,74	Leonie Sachse	2018	MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
W08	Weitsprung	2,66	Elisa Schmerbeck	2017	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W08	Weitsprung	2,55	Clara Herrmann	2017	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W08	Weitsprung	2,54	Leni Saubert	2017	MTV Hondelage	2025-09-07	BS-Rüningen
W08	Weitsprung	2,53	Nora Kotschote	2017	MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
W08	Weitsprung	2,44	Linnea Jördens	2017	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W08	Weitsprung	2,40	Pauline Grösche	2018	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W08	Weitsprung	2,39	Melin Demirhan	2017	TV Mascherode	2025-09-07	BS-Rüningen
W08	Schlagball 80 g	15,50	Johanna Falkenburg	2017	Polizei SV Braunschweig	2025-06-28	Bornum
W08	Schlagball 80 g	13,00	Ida Frede	2017	TV Mascherode	2025-09-07	BS-Rüningen
W08	Schlagball 80 g	12,00	Alexandra Sischka	2017	TV Mascherode	2025-05-18	BS-Rüningen
W08	Schlagball 80 g	11,50	Pauline Grösche	2018	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W08	Schlagball 80 g	11,50	Ada Giffhorn	2017	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W08	Schlagball 80 g	11,50	Elisa Schmerbeck	2017	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W08	Schlagball 80 g	11,50	Leni Saubert	2017	MTV Hondelage	2025-09-07	BS-Rüningen
W08	Schlagball 80 g	11,50	Nora Kotschote	2017	MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W08	Schlagball 80 g	11,50	Ella Viktoria Leljakin	2019	MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
W08	Schlagball 80 g	11,00	Leonie Sachse	2018	MTV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
W08	Dreikampf	755	Ida Frede	2017	TV Mascherode	2025-09-07	BS-Rüningen
W08	Dreikampf	721	Johanna Falkenburg	2017	Polizei SV Braunschweig	2025-06-28	Bornum
W08	Dreikampf	644	Leonie Sachse	2018	MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
W08	Dreikampf	627	Elisa Schmerbeck	2017	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W08	Dreikampf	618	Leni Saubert	2017	MTV Hondelage	2025-09-07	BS-Rüningen
W08	Dreikampf	614	Nora Kotschote	2017	MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
W08	Dreikampf	527	Amelie Grosenick	2017	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W08	Dreikampf	521	Melin Demirhan	2017	TV Mascherode	2025-09-07	BS-Rüningen
W08	Dreikampf	520	Tabea Mitzkus	2017	BTSV Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
W08	Dreikampf	480	Alexandra Sischka	2017	TV Mascherode	2025-09-07	BS-Rüningen
SchiD	Dreikampf Mannschaft	2.874	Polizei SV Braunschweig I			2025-09-07	BS-Rüningen

SchiD	Dreikampf Mannschaft	2.597	BTSV Eintracht Braunschweig I			2025-09-07	BS-Rüningen
M30	100 m	13,59 (+0,0)	Raoul Mathe	1992	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
M30	400 m	65,64	Christian Liebig	1992	LG/MTV Braunschweig	2025-09-07	Zeven
M30	800 m	2:17,76	Raoul Mathe	1992	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
M30	800 m	2:31,35	Christian Liebig	1992	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
M30	1000 m	2:27,85	René Menzel	1992	Braunschweiger Laufclub	2025-08-13	Osterode
M30	1000 m	3:17,89	Christian Liebig	1992	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
M30	1000 m	3:24,80	Maximilian Gille	1993	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
M30	1500 m	3:48,44	René Menzel	1992	Braunschweiger Laufclub	2025-06-27	Osterode
M30	1500 m	5:35,67	Christian Seide	1991	LG/MTV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M30	3000 m	12:01,86	Christian Seide	1991	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
M30	3000 m	12:03,11	Maximilian Gille	1993	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
M30	5000 m	14:44,00	René Menzel	1992	Braunschweiger Laufclub	2025-05-24	Hamburg
M30	5000 m	15:53,03	Christian Boohs	1993	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
M30	5000 m	16:59,00	Lukas Nelke	1995	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
M30	5000 m	21:08,64	Maximilian Gille	1993	LG/MTV Braunschweig	2025-05-10	BS-Rüningen
M30	5000 m	23:11,19	Tom-Bennet Fischer	1994	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
M30	10000 m	33:23,70	René Menzel	1992	Braunschweiger Laufclub	2025-08-31	Delmenhorst
M30	10000 m	33:27,60	Christian Boohs	1993	Braunschweiger Laufclub	2025-08-09	Hamburg
M30	10000 m	44:06,8	Maximilian Gille	1993	LG/MTV Braunschweig	2025-10-10	Helmstedt
M30	Stundenlauf	13.086	Maximilian Gille	1993	LG/MTV Braunschweig	2025-10-10	Helmstedt
M30	6-Stundenlauf	68.686	Torben Bernhardt	1991	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-11-22	Harsefeld
M30	5 km Straße	15:15	René Menzel	1992	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
M30	5 km Straße	15:18	Christoph Uphues	1993	Braunschweiger Laufclub	2025-03-09	Leverkusen
M30	5 km Straße	15:19	Daniel Müller	1991	Braunschweiger Laufclub	2025-04-27	Oldendorf
M30	5 km Straße	15:45	Christian Boohs	1993	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
M30	5 km Straße	16:36	Lukas Nelke	1995	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
M30	5 km Straße	18:53	Marc-André Filz	1991	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
M30	5 km Straße	20:45	André Gallathe	1991	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-11-09	Braunschweig
M30	5 km Straße	22:08	Max Huber	1995	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
M30	5 km Straße	22:52	Tom-Bennet Fischer	1994	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
M30	5 km Straße Mannschaft	47:36	Braunschweiger Laufclub I			2025-11-09	Braunschweig
M30	5 km Straße Mannschaft	57:01	Braunschweiger Laufclub II			2025-11-09	Braunschweig
M30	10 km Straße	30:37	Christoph Uphues	1993	Braunschweiger Laufclub	2025-03-09	Leverkusen
M30	10 km Straße	32:43	René Menzel	1992	Braunschweiger Laufclub	2025-08-24	Hannover
M30	10 km Straße	32:57	Christian Boohs	1993	Braunschweiger Laufclub	2025-03-09	Leverkusen
M30	10 km Straße	33:09	Daniel Müller	1991	Braunschweiger Laufclub	2025-06-14	Nienburg
M30	10 km Straße	43:42	Maximilian Gille	1993	LG/MTV Braunschweig	2025-07-26	Berlin
M30	10 km Straße	47:51	Tom-Bennet Fischer	1994	Braunschweiger Laufclub	2025-08-24	Hannover
M30	10 km Straße Mannschaft	1:41:14	Braunschweiger Laufclub			2025-03-09	Leverkusen
M30	10 km Straße Mannschaft	1:44:32	Braunschweiger Laufclub I			2025-03-22	Springe
M30	Halbmarathonlauf	1:08:24	Nicolai Riechers	1993	Braunschweiger Laufclub	2025-11-02	Gütersloh
M30	Halbmarathonlauf	1:10:14	Daniel Müller	1991	Braunschweiger Laufclub	2025-04-19	Paderborn
M30	Halbmarathonlauf	1:12:15	Christian Boohs	1993	Braunschweiger Laufclub	2025-04-19	Paderborn
M30	Halbmarathonlauf	1:20:22	Max Huber	1995	Braunschweiger Laufclub	2025-09-21	Wolfenbüttel
M30	Halbmarathonlauf	1:39:08	Maximilian Gille	1993	LG/MTV Braunschweig	2025-08-24	Berlin
M30	Marathonlauf	2:21:47	Christoph Uphues	1993	Braunschweiger Laufclub	2025-04-06	Hannover
M30	Marathonlauf	2:27:12	Raoul Janning	1991	Braunschweiger Laufclub	2025-04-06	Hannover
M30	Marathonlauf	2:29:30	Nicolai Riechers	1993	Braunschweiger Laufclub	2025-04-06	Hannover
M30	Marathonlauf	2:33:04	René Menzel	1992	Braunschweiger Laufclub	2025-10-19	Palma/ESP
M30	Marathonlauf	3:32:11	Torben Bernhardt	1991	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-11-22	Harsefeld
M30	Marathonlauf	4:02:45	Maximilian Gille	1993	LG/MTV Braunschweig	2025-09-21	Berlin
M30	Marathonlauf Mannschaft	7:18:29	Braunschweiger Laufclub			2025-04-06	Hannover
M30	50 km Lauf	4:12:49	Torben Bernhardt	1991	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-11-22	Harsefeld
M30	100 km Lauf Mannschaft	22:22:39	sportTREND Ultralaufteam BS			2025-03-29	Grünheide
M30	4 x 100 m Staffel	49,97	LG Braunschweig			2025-09-07	Zeven
M30	Weitsprung	4,89	Raoul Mathe	1992	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
M30	Kugel 7,26 kg	7,11	Raoul Mathe	1992	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen

M30	Dreikampf	1.048	Raoul Mathe	1992	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
M35	100 m	12,24 (+1,4)	Marc Ackermann	1989	LG/Eintracht Braunschweig	2025-07-06	Berlin
M35	400 m	59,18	Simon Laue	1986	LG/MTV Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
M35	800 m	2:05,17	Vincent Laue	1989	LG/MTV Braunschweig	2025-07-05	Berlin
M35	800 m	2:14,71	Simon Laue	1986	LG/MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M35	800 m	2:25,38	Björn-Alexander Wormek	1990	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-28	Peine
M35	800 m	2:28,75	Sven Meinen	1989	Braunschweiger Laufclub	2025-06-29	Wolfenbüttel
M35	800 m	2:28,94	Marc Dominik Bennett	1987	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M35	1000 m	2:41,98	Vincent Laue	1989	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
M35	1000 m	2:48,22	Simon Laue	1986	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
M35	1000 m	3:06,51	Benjamin Biel	1986	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
M35	1000 m	3:12,41	Marc Dominik Bennett	1987	LG/Eintracht Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
M35	1500 m	4:16,57	Vincent Laue	1989	LG/MTV Braunschweig	2025-08-22	Gotha
M35	1500 m	4:24,94	Simon Laue	1986	LG/MTV Braunschweig	2025-08-16	Minden
M35	1500 m	4:56,84	Björn-Alexander Wormek	1990	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-07	Zeven
M35	1 Meile Lauf	5:31,40	Alexander Dörflinger	1989	LG/MTV Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
M35	3000 m	9:39,87	Vincent Laue	1989	LG/MTV Braunschweig	2025-04-26	Verden
M35	3000 m	10:38,85	Björn-Alexander Wormek	1990	LG/Eintracht Braunschweig	2025-06-22	Schladen
M35	3000 m	10:49,30	Benjamin Biel	1986	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
M35	3000 m	10:49,60	Alexander Dörflinger	1989	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
M35	5000 m	17:15,95	Sven Meinen	1989	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
M35	5000 m	17:34,65	Ibrahim Kuwa	1986	Braunschweiger Laufclub	2025-05-24	Hamburg
M35	10000 m	39:48,6	Marc Dominik Bennett	1987	LG/Eintracht Braunschweig	2025-10-10	Helmstedt
M35	Stundenlauf	14.830	Marc Dominik Bennett	1987	LG/Eintracht Braunschweig	2025-10-10	Helmstedt
M35	5 km Straße	16:49	Ibrahim Kuwa	1986	Braunschweiger Laufclub	2025-05-01	Wolfenbüttel
M35	5 km Straße	18:17	Marc Dominik Bennett	1987	LG/Eintracht Braunschweig	2025-11-09	Braunschweig
M35	5 km Straße	18:22	Richard Will	1990	Braunschweiger Laufclub	2025-03-09	Leverkusen
M35	5 km Straße	18:42	Andreas Mielenhausen	1989	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-05-01	Wolfenbüttel
M35	5 km Straße	20:03	Norbert Giese	1986	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-11-09	Braunschweig
M35	10 km Straße	34:51	Alexander Intering	1989	Braunschweiger Laufclub	2025-09-21	Wolfenbüttel
M35	10 km Straße	35:46	Ibrahim Kuwa	1986	Braunschweiger Laufclub	2025-07-26	Berlin
M35	10 km Straße	37:50	Richard Will	1990	Braunschweiger Laufclub	2025-03-09	Leverkusen
M35	10 km Straße	38:10	Sven Meinen	1989	Braunschweiger Laufclub	2025-03-22	Springe
M35	10 km Straße	38:55	Christian Thaden	1986	Braunschweiger Laufclub	2025-03-22	Springe
M35	10 km Straße	40:28	Marc Dominik Bennett	1987	LG/Eintracht Braunschweig	2025-09-21	Wolfenbüttel
M35	Halbmarathonlauf	1:19:31	Marcel Leuze	1986	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-03-09	Paris/FRA
M35	Halbmarathonlauf	1:21:46	Elias Barak	1989	Braunschweiger Laufclub	2025-08-24	Berlin
M35	Halbmarathonlauf	1:23:39	Richard Will	1990	Braunschweiger Laufclub	2025-04-19	Paderborn
M35	Halbmarathonlauf	1:29:40	Marc Dominik Bennett	1987	LG/Eintracht Braunschweig	2025-11-02	Brüssel/BEL
M35	Marathonlauf	2:40:07	Patrick Kaczynski	1990	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-04-27	Hamburg
M35	Marathonlauf	2:51:15	Marcel Leuze	1986	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-04-13	Leipzig
M35	Marathonlauf	2:56:57	Richard Will	1990	Braunschweiger Laufclub	2025-04-06	Hannover
M35	Marathonlauf	2:57:51	Ibrahim Kuwa	1986	Braunschweiger Laufclub	2025-04-06	Hannover
M35	Marathonlauf	3:01:50	Elias Barak	1989	Braunschweiger Laufclub	2025-10-26	Frankfurt
M35	100 km Lauf	6:41:30	Felix Weber	1987	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-03-29	Grünheide
M35	100 km Lauf	7:46:46	Patrick Kaczynski	1990	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-03-29	Grünheide
M35	100 km Lauf	7:54:23	Marcel Leuze	1986	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-03-29	Grünheide
M35	4 x 400 m Staffel	3:30,69	Braunschweiger Laufclub			2025-10-19	Funchal/POR
M35	Kugel 7,26 kg	8,10	Stefan Weikert	1988	Braunschweiger Laufclub	2025-09-12	BS-Rüningen
M35	Diskus 2 kg	29,40	Stefan Weikert	1988	Braunschweiger Laufclub	2025-08-15	BS-Rüningen
M35	Speer 800 g	34,70	Stefan Weikert	1988	Braunschweiger Laufclub	2025-05-17	BS-Rüningen
M35	Wurf-Dreikampf	1.202	Stefan Weikert	1988	Braunschweiger Laufclub	2025-09-12	BS-Rüningen
M40	100 m	14,23 (+0,0)	Matthias Knake	1981	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
M40	400 m	55,54	Andreas Kuhlen	1983	Braunschweiger Laufclub	2025-09-07	Zeven
M40	800 m	2:02,28	Andreas Kuhlen	1983	Braunschweiger Laufclub	2025-07-11	Delmenhorst
M40	1000 m	2:39,61	Andreas Kuhlen	1983	Braunschweiger Laufclub	2025-05-01	Berlin-Marzahn
M40	1500 m	4:24,61	Andreas Kuhlen	1983	Braunschweiger Laufclub	2025-08-22	Gotha
M40	1 Meile Lauf	5:24,7	Andreas Kuhlen	1983	Braunschweiger Laufclub	2025-06-27	Stadthagen

M40	3000 m	9:57,20	Andreas Kuhlen	1983	Braunschweiger Laufclub	2025-06-11	Garrel
M40	5000 m	15:23,21	Joseph Katib	1982	LG/MTV Braunschweig	2025-07-19	Hamburg
M40	10000 m	32:23,43	Joseph Katib	1982	LG/MTV Braunschweig	2025-08-09	Hamburg
M40	10000 m	38:39,16	Jan Malec	1984	LG/MTV Braunschweig	2025-09-09	Göttingen
M40	5 km Straße	16:33	Andreas Kuhlen	1983	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
M40	5 km Straße	19:26	Till Martens	1983	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-11-09	Braunschweig
M40	5 km Straße	22:12	André Krahner	1981	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-11-09	Braunschweig
M40	5 km Straße Mannschaft	50:08	Braunschweiger Laufclub I			2025-11-09	Braunschweig
M40	5 km Straße Mannschaft	1:05:32	Polizei SV Braunschweig I			2025-11-09	Braunschweig
M40	10 km Straße	37:35	Jan Malec	1984	LG/MTV Braunschweig	2025-08-01	Wendlingen
M40	10 km Straße Mannschaft	1:51:34	Braunschweiger Laufclub I			2025-03-22	Springe
M40	Halbmarathonlauf	1:44:58	Frederik Laabs	1983	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	Itzehoe
M40	Marathonlauf	4:11:48	David Lubczynski	1981	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-04-27	Hamburg
M40	3 x 1000 m Staffel	8:27,52	Braunschweiger Laufclub			2025-05-04	Hamburg
M40	Hochsprung	1,53	Jan Ossenkop	1982	TV Mascherode	2025-05-17	BS-Rüningen
M40	Weitsprung	4,63	Matthias Knake	1981	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
M40	Weitsprung	4,10 (-0,1)	Jan Ossenkop	1982	TV Mascherode	2025-05-17	BS-Rüningen
M40	Kugel 7,26 kg	9,14	Jan Ossenkop	1982	TV Mascherode	2025-05-17	BS-Rüningen
M40	Kugel 7,26 kg	6,97	Matthias Knake	1981	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
M40	Diskus 2 kg	27,20	Jan Ossenkop	1982	TV Mascherode	2025-05-17	BS-Rüningen
M40	Speer 800 g	23,55	Jan Ossenkop	1982	TV Mascherode	2025-05-17	BS-Rüningen
M40	Dreikampf	1.097	Matthias Knake	1981	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
M45	100 m	11,56 (+1,3)	Christian Povel	1979	LG/Eintracht Braunschweig	2025-07-06	Berlin
M45	100 m	12,49 (+1,3)	Peter Fräßdorf	1979	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
M45	200 m	23,27 (+1,6)	Christian Povel	1979	LG/Eintracht Braunschweig	2025-10-16	Funchal/POR
M45	400 m	53,88	Peter Fräßdorf	1979	Braunschweiger Laufclub	2025-10-10	Funchal/POR
M45	800 m	2:02,19	Peter Fräßdorf	1979	Braunschweiger Laufclub	2025-07-12	Tübingen
M45	800 m	2:23,48	Piotr Giemza	1977	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
M45	1000 m	2:37,28	Peter Fräßdorf	1979	Braunschweiger Laufclub	2025-07-17	Saarbrücken
M45	1500 m	4:19,22	Peter Fräßdorf	1979	Braunschweiger Laufclub	2025-06-14	Sarstedt
M45	1500 m	4:43,90	Christian Bode	1977	LG/MTV Braunschweig	2025-05-18	BS-Rüningen
M45	1500 m	4:51,72	Piotr Giemza	1977	Braunschweiger Laufclub	2025-05-18	BS-Rüningen
M45	1 Meile Lauf	4:34,94	Peter Fräßdorf	1979	Braunschweiger Laufclub	2025-07-19	Diekirch/LUX
M45	3000 m	10:24,53	Christian Bode	1977	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
M45	5000 m	16:36,69	Dominik Schrader	1980	Braunschweiger Laufclub	2025-07-05	Berlin
M45	5000 m	18:04,09	Christian Bode	1977	LG/MTV Braunschweig	2025-05-10	BS-Rüningen
M45	5000 m	18:04,87	Piotr Giemza	1977	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
M45	5000 m	20:19,94	Jose Fernando Ruiz Ochoa	1978	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
M45	10000 m	36:23,30	Christian Bode	1977	LG/MTV Braunschweig	2025-08-09	Hamburg
M45	5 km Straße	16:22	Dominik Schrader	1980	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
M45	5 km Straße	17:13	Peter Fräßdorf	1979	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
M45	5 km Straße	18:12	Piotr Giemza	1977	Braunschweiger Laufclub	2025-04-27	Oldendorf
M45	5 km Straße	18:34	Christian Bode	1977	LG/MTV Braunschweig	2025-11-09	Braunschweig
M45	5 km Straße	19:35	Jose Fernando Ruiz Ochoa	1978	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
M45	5 km Straße	23:54	Daniel Mast	1977	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-11-09	Braunschweig
M45	10 km Straße	33:18	Dominik Schrader	1980	Braunschweiger Laufclub	2025-03-09	Leverkusen
M45	10 km Straße	35:33	Michael Bielig	1977	LG/MTV Braunschweig	2025-10-12	Oldenburg
M45	10 km Straße	38:23	David Fellner	1979	Braunschweiger Laufclub	2025-03-22	Springe
M45	10 km Straße	38:30	Piotr Giemza	1977	Braunschweiger Laufclub	2025-03-22	Springe
M45	Halbmarathonlauf	1:13:58	Dominik Schrader	1980	Braunschweiger Laufclub	2025-10-05	Bremen
M45	Halbmarathonlauf	1:18:53	Michael Bielig	1977	LG/MTV Braunschweig	2025-08-24	Hannover
M45	Halbmarathonlauf	1:33:17	Jose Fernando Ruiz Ochoa	1978	Braunschweiger Laufclub	2025-08-24	Hannover
M45	Marathonlauf	2:44:29	Michael Bielig	1977	LG/MTV Braunschweig	2025-07-04	Marburg
M45	4 x 100 m Staffel	43,59	LG Braunschweig X			2025-07-19	Minden
X45	4 x 400 m Mixed-Staffel	3:52,22	LG Braunschweig			2025-10-18	Funchal/POR
M45	Kugel 7,26 kg	8,78	Christian Povel	1979	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
M50	100 m	14,45 (+0,2)	Ulrich Craemer	1971	TV Mascherode	2025-05-17	BS-Rüningen
M50	400 m	66,03	Ulrich Craemer	1971	TV Mascherode	2025-05-18	BS-Rüningen

M50	800 m	2:28,50	Andreas Blecher	1974	LG/MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M50	800 m	2:38,36	Ulrich Craemer	1971	TV Mascherode	2025-05-17	BS-Rüningen
M50	800 m	3:09,60	Frank Scharf	1973	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
M50	1000 m	3:10,83	Andreas Blecher	1974	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
M50	1000 m	4:04,15	Frank Scharf	1973	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
M50	1500 m	5:07,86	Andreas Blecher	1974	LG/MTV Braunschweig	2025-08-09	Sarstedt
M50	1500 m	6:24,31	Frank Scharf	1973	LG/MTV Braunschweig	2025-09-07	BS-Rüningen
M50	2000 m	6:59,73	Andreas Blecher	1974	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
M50	3000 m	10:51,54	Tobias Pollmann	1974	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
M50	3000 m	11:34,29	Andreas Blecher	1974	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
M50	3000 m	13:20,35	Frank Scharf	1973	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
M50	5000 m	20:15,06	Andreas Blecher	1974	LG/MTV Braunschweig	2025-05-01	Harlingerode
M50	5000 m	23:03,22	Ulrich Craemer	1971	TV Mascherode	2025-05-10	BS-Rüningen
M50	5000 m	23:52,66	Frank Scharf	1973	LG/MTV Braunschweig	2025-05-10	BS-Rüningen
M50	Halbmarathonlauf	2:10:47	Martin Engelbach	1971	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-04-06	Berlin
M50	Marathonlauf	4:45:34	Rüdiger Kusch	1972	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-09-21	Berlin
M55	100 m	15,01 (+0,6)	Mark M. Mauer	1966	LG/MTV Braunschweig	2025-06-15	Gronau
M55	200 m	31,23 (+1,6)	Mark M. Mauer	1966	LG/MTV Braunschweig	2025-06-15	Gronau
M55	400 m	68,46	Mark M. Mauer	1966	LG/MTV Braunschweig	2025-05-24	Fallersleben
M55	800 m	2:30,62	Martin Braune-Krickau	1966	Braunschweiger Laufclub	2025-06-29	Wolfenbüttel
M55	800 m	2:48,94	Mark M. Mauer	1966	LG/MTV Braunschweig	2025-10-03	Uslar
M55	1000 m	3:53,22	Mark M. Mauer	1966	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
M55	1500 m	5:08,50	Martin Braune-Krickau	1966	Braunschweiger Laufclub	2025-06-19	Minden
M55	1500 m	5:20,51	Christian Sich	1967	LG/MTV Braunschweig	2025-06-14	Sarstedt
M55	1 Meile Lauf	5:48,95	Christian Sich	1967	LG/MTV Braunschweig	2025-09-06	BS-Rüningen
M55	3000 m	12:32,02	Martin Braune-Krickau	1966	Braunschweiger Laufclub	2025-06-01	Hildesheim
M55	3000 m	14:46,58	Michael Fürer	1970	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-05-17	BS-Rüningen
M55	5000 m	18:50,86	Martin Braune-Krickau	1966	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
M55	5000 m	19:11,40	Christian Sich	1967	LG/MTV Braunschweig	2025-05-18	Edemissen
M55	5 km Straße	19:27	Martin Braune-Krickau	1966	Braunschweiger Laufclub	2025-10-12	Thedinghausen
M55	5 km Straße	19:44	Christian Sich	1967	LG/MTV Braunschweig	2025-05-01	Wolfenbüttel
M55	5 km Straße	27:22	Michael Burgdorf	1966	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-05-01	Wolfenbüttel
M55	10 km Straße	40:50	Martin Braune-Krickau	1966	Braunschweiger Laufclub	2025-11-02	H-Bothfeld
M55	10 km Straße	58:06	Michael Burgdorf	1966	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-09-21	Wolfenbüttel
M55	Halbmarathonlauf	1:45:37	Gregor Scheibler	1966	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-04-06	Hannover
M55	Halbmarathonlauf	2:11:11	Michael Fürer	1970	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-09-21	Wolfenbüttel
M55	Marathonlauf	3:43:30	Lothar Gröbe	1966	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-09-21	Berlin
M55	Marathonlauf	5:19:23	Michael Fürer	1970	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-03-22	Springe
M55	Kugel 6 kg	10,71	Jan Blickwede	1970	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
M55	Diskus 1,5 kg	30,79	Jan Blickwede	1970	LG/Eintracht Braunschweig	2025-03-22	Edemissen
M60	200 m	35,84 (+1,8)	Dirk Achtzehn	1963	LG/MTV Braunschweig	2025-07-05	Berlin
M60	400 m	81,68	Dirk Achtzehn	1963	LG/MTV Braunschweig	2025-07-06	Berlin
M60	800 m	3:01,20	Dirk Achtzehn	1963	LG/MTV Braunschweig	2025-05-10	BS-Rüningen
M60	1000 m	3:55,75	Frank Leppla	1964	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
M60	1500 m	6:31,60	Dirk Achtzehn	1963	LG/MTV Braunschweig	2025-07-06	Berlin
M60	3000 m	12:15,08	Frank Leppla	1964	LG/MTV Braunschweig	2025-08-26	Göttingen
M60	3000 m	13:27,35	Dirk Achtzehn	1963	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
M60	5000 m	20:49,79	Frank Leppla	1964	LG/MTV Braunschweig	2025-05-18	Edemissen
M60	5000 m	23:21,96	Dirk Achtzehn	1963	LG/MTV Braunschweig	2025-05-18	Edemissen
M60	5 km Straße	20:31	Frank Leppla	1964	LG/MTV Braunschweig	2025-11-09	Braunschweig
M60	Kugel 5 kg	7,91	Dirk Achtzehn	1963	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
M60	Speer 600 g	23,30	Dirk Achtzehn	1963	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
M65	10000 m	43:04,2	Wolf-Peter Sollmann	1956	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-10-10	Helmstedt
M65	Stundenlauf	13.959	Wolf-Peter Sollmann	1956	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-10-10	Helmstedt
M65	10 km Straße	43:53	Detlef Freiholz	1957	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-09-21	Wolfenbüttel
M70	100 m	15,93 (+0,0)	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	2025-09-06	BS-Rüningen
M70	200 m	37,0 (+1,8)	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	2025-08-16	Schöningen
M70	1500 m	9:29,7	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	2025-08-16	Schöningen

M70	5 km Straße	30:59	Jörg Müller	1954	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-11-09	Braunschweig
M70	Halbmarathonlauf	2:21:40	Jörg Müller	1954	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-04-06	Berlin
M70	Weitsprung	3,80 (+0,1)	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	2025-09-06	BS-Rüningen
M70	Kugel 4 kg	9,63	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	2025-09-09	Schöningen
M70	Kugel 4 kg	9,07	Wolfgang Wolf	1951	MTV Hondelage	2025-08-08	Delmenhorst
M70	Kugel 4 kg	9,00	Klaus Bremer-Huhn	1952	TuRa Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
M70	Kugel 4 kg	7,33	Ronald Fellenberg	1951	LG/MTV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
M70	Kugel 4 kg	7,32	Jörg Müller	1954	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
M70	Diskus 1 kg	26,77	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	2025-09-09	Schöningen
M70	Diskus 1 kg	26,14	Wolfgang Wolf	1951	MTV Hondelage	2025-08-08	Delmenhorst
M70	Diskus 1 kg	23,00	Ronald Fellenberg	1951	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
M70	Diskus 1 kg	21,00	Klaus Bremer-Huhn	1952	TuRa Braunschweig	2025-05-04	Hannover
M70	Diskus 1 kg	15,90	Jörg Müller	1954	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
M70	Hammer 4 kg	25,48	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	2025-10-04	Borsum
M70	Hammer 4 kg	19,01	Klaus Bremer-Huhn	1952	TuRa Braunschweig	2025-05-04	Hannover
M70	Speer 500 g	24,20	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	2025-05-29	Helmstedt
M70	Speer 500 g	16,52	Klaus Bremer-Huhn	1952	TuRa Braunschweig	2025-05-04	Hannover
M70	Speer 500 g	14,90	Ronald Fellenberg	1951	LG/MTV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
M70	Gewicht 7,26 kg	10,20	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	2025-10-04	Borsum
M70	Gewicht 7,26 kg	9,36	Klaus Bremer-Huhn	1952	TuRa Braunschweig	2025-10-04	Borsum
M70	Dreikampf	1.755	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	2025-09-06	BS-Rüningen
M70	Fünfkampf	1.743	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	2025-08-16	Schöningen
M70	Wurf-Dreikampf	1.041	Ronald Fellenberg	1951	LG/MTV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
M70	Wurf-Fünfkampf	1.789	Klaus Bremer-Huhn	1952	TuRa Braunschweig	2025-05-04	Hannover
M75	5 km Straße	29:18	Walter Boße	1947	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-09-21	Wolfenbüttel
M80	Hammer 3 kg	20,90	Klaus Schmidt	1941	TuRa Braunschweig	2025-10-04	Borsum
M80	Gewicht 5,45 kg	8,73	Klaus Schmidt	1941	TuRa Braunschweig	2025-10-04	Borsum
W30	100 m	15,59 (+0,0)	Franka Beckereit	1995	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
W30	5000 m	21:35,11	Hanna Körber	1992	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
W30	5 km Straße	20:51	Hanna Körber	1992	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
W30	5 km Straße	22:09	Laura Wunder	1994	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
W30	5 km Straße	23:46	Laura Fröhlich	1992	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
W30	5 km Straße	29:39	Sandra von Wnuk Lipinski	1993	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-11-09	Braunschweig
W30	5 km Straße Mannschaft	1:02:00	Braunschweiger Laufclub I			2025-11-09	Braunschweig
W30	10 km Straße	43:16	Hanna Körber	1992	Braunschweiger Laufclub	2025-07-26	Berlin
W30	10 km Straße Mannschaft	2:06:43	Braunschweiger Laufclub I			2025-03-22	Springe
W30	Halbmarathonlauf	1:37:19	Hanna Körber	1992	Braunschweiger Laufclub	2025-08-24	Berlin
W30	Halbmarathonlauf	1:56:52	Laura Fröhlich	1992	Braunschweiger Laufclub	2025-04-06	Berlin
W30	Marathonlauf	3:20:25	Hanna Körber	1992	Braunschweiger Laufclub	2025-04-06	Hannover
W30	Marathonlauf	4:20:34	Laura Fröhlich	1992	Braunschweiger Laufclub	2025-04-27	Hamburg
W30	Stabhochsprung	3,30	Ganna Shelekh	1993	LG/Eintracht Braunschweig	2025-07-19	Hamburg
W30	Weitsprung	3,55	Franka Beckereit	1995	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
W30	Kugel 4 kg	6,73	Franka Beckereit	1995	LG/MTV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
W30	Diskus 1 kg	20,10	Franka Beckereit	1995	LG/MTV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
W30	Speer 600 g	20,05	Franka Beckereit	1995	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
W30	Dreikampf	872	Franka Beckereit	1995	LG/MTV Braunschweig	2025-09-13	BS-Rüningen
W30	Wurf-Dreikampf	850	Franka Beckereit	1995	LG/MTV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
W35	100 m	15,83 (+0,0)	Yvonne Oppermann	1987	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
W35	200 m	27,44 (+0,0)	Anne Schloßer	1988	Braunschweiger Laufclub	2025-09-02	Lübeck
W35	800 m	2:26,78	Carmen Otten	1990	Braunschweiger Laufclub	2025-08-24	Gotha
W35	800 m	2:28,35	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2025-06-28	Peine
W35	1000 m	3:06,64	Carmen Otten	1990	Braunschweiger Laufclub	2025-08-13	Osterode
W35	1500 m	5:08,35	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2025-06-07	Zeven
W35	1 Meile Lauf	5:28,4	Carmen Otten	1990	Braunschweiger Laufclub	2025-05-29	Helmstedt
W35	3000 m	11:16,65	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2025-06-22	Schladen
W35	5000 m	19:09,79	Carmen Otten	1990	Braunschweiger Laufclub	2025-05-10	BS-Rüningen
W35	5000 m	19:21,79	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2025-07-19	Hamburg
W35	5 km Straße	18:49	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2025-11-09	Braunschweig

W35	5 km Straße	19:00	Marie-Charlotte Wienstroer	1988	Braunschweiger Laufclub	2025-11-09	Braunschweig
W35	5 km Straße	19:35	Carmen Otten	1990	Braunschweiger Laufclub	2025-05-01	Wolfenbüttel
W35	10 km Straße	40:12	Carmen Otten	1990	Braunschweiger Laufclub	2025-03-22	Springe
W35	10 km Straße	40:38	Marie-Charlotte Wienstroer	1988	Braunschweiger Laufclub	2025-05-25	Rinteln
W35	10 km Straße	42:18	Anne Schloßer	1988	Braunschweiger Laufclub	2025-03-22	Springe
W35	10 km Straße	61:30	Gesa Meyer	1987	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-10-12	Oldenburg
W35	Halbmarathonlauf	1:28:35	Carmen Otten	1990	Braunschweiger Laufclub	2025-04-19	Paderborn
W35	Halbmarathonlauf	2:28:13	Gesa Meyer	1987	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-04-06	Berlin
W35	Marathonlauf	3:10:32	Anne Schloßer	1988	Braunschweiger Laufclub	2025-04-06	Hannover
W35	Marathonlauf	3:39:04	Marie-Charlotte Wienstroer	1988	Braunschweiger Laufclub	2025-04-06	Hannover
W35	Weitsprung	3,99 (+1,7)	Yvonne Oppermann	1987	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
W35	Kugel 4 kg	9,22	Yvonne Oppermann	1987	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
W35	Diskus 1 kg	24,88	Yvonne Oppermann	1987	LG/MTV Braunschweig	2025-08-15	BS-Rüningen
W45	5 km Straße	30:56	Anke Dietzsch	1976	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-11-09	Braunschweig
W45	5 km Straße	38:15	Julia Holtz	1979	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-11-09	Braunschweig
W45	Halbmarathonlauf	2:10:48	Nicole Prinz	1978	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-04-06	Berlin
W50	Halbmarathonlauf	1:54:16	Vera Plate	1971	Braunschweiger Laufclub	2025-10-26	Valencia/ESP
W50	Halbmarathonlauf	2:10:48	Constanze Lestin	1975	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-04-06	Berlin
W50	Halbmarathonlauf	2:11:27	Nicole Herdegen	1971	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-08-24	Hannover
W50	Halbmarathonlauf	2:12:56	Sabine Glüh	1972	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-08-24	Hannover
W50	Marathonlauf	5:15:44	Nicole Herdegen	1971	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-10-26	Frankfurt
W55	5 km Straße	31:56	Katrin Lembke	1969	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-09-21	Berlin
W55	Halbmarathonlauf	1:50:00	Petra Köhler	1969	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-04-06	Berlin
W55	Halbmarathonlauf	2:23:56	Katrin Lembke	1969	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-04-27	Hamburg
W55	Kugel 3 kg	8,61	Daniela Lehmann	1968	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-09-20	Sarstedt
W55	Diskus 1 kg	22,75	Daniela Lehmann	1968	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-09-09	Schöningen
W55	Speer 500 g	22,54	Daniela Lehmann	1968	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
W55	Wurf-Dreikampf	1.510	Daniela Lehmann	1968	LG/Polizei SV Braunschweig	2025-09-12	BS-Rüningen
W60	Halbmarathonlauf	2:03:16	Annette Greten	1961	sportTREND Ultralaufteam BS	2025-04-06	Hannover
W60	Kugel 3 kg	7,01	Ute Leppla	1964	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
W60	Diskus 1 kg	15,83	Ute Leppla	1964	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
W60	Speer 500 g	15,03	Ute Leppla	1964	LG/MTV Braunschweig	2025-05-17	BS-Rüningen
W61	100 m	26,74	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/Eintracht Braunschweig	2025-10-12	Funchal/POR
W62	Kugelstoß 2 kg	6,24	Anne-Kathrin Eriksen	1945	LG/Eintracht Braunschweig	2025-05-19	Göttingen
W63	Diskuswurf 750 g	15,06	Anne-Kathrin Eriksen	1946	LG/Eintracht Braunschweig	2025-03-02	Frankfurt